

Module 1

Cover (p.7)

- (A) home away from home *jak u siebie w domu*
 Feels like home *czuć się jak u siebie w domu*
 Have a roof over your head *mieć dach nad głową*
 Home is where the heart is *Tam dom Twój, gdzie i serce Twoje*
 Home sweet home *Nie ma jak w domu*
 Live out of a suitcase *mieszkać na walizkach*
 Make yourself at home *Czuj się jak u siebie w domu! Rozgość się!*
 There's no place like home *Nie ma jak w domu*

1a (pp.8–9)

- access (n.) *dostęp*
 admire *podziwiać*
 belongings *rzeczy, mienie, manatki*
 cope with *uporać się*
 cramped *ciasny, zatłoczony*
 currently *obecnie, aktualnie*
 drawback *wada, minus, mankament*
 drop by *wpaść, zajrzeć do kogoś*
 expenses *wydatki*
 face (v.) *(z)mierzyć się*
 fill up *wypełnić*
 furnished *umeblowany*
 get tired of *znudzić się*
 get used to *przyzwyczaić się*
 go shopping *iść na zakupy*
 heating *ogrzewanie*
 houseboat *barka mieszkalna, łódź mieszkalna*
 inviting *zachęcający, kuszący*
 isolated *odosobniony, odludny*
 lighthouse *latarnia morska*
 location *miejsce, lokalizacja*

- loneliness *samotność*
 luxurious *luksusowy*
 narrow *wąski*
 out of one's mind *stracić rozum, zwariować*
 peace and quiet *cisza i spokój, święty spokój*
 permanent *stały, na stałe*
 recreational *rekreacyjny*
 regret (v.) *żałować*
 residence *dom, mieszkanie, miejsce zamieszkania*
 settle in *zadomowić się, zagospodarować*
 spacious *przestronny*
 stairway *schody*
 temporary *tymczasowy*
 tower *wieża*
 wisely *mądrze, rozsądnie*

1a (pp.10–11)

- bungalow *dom parterowy*
 campus *kampus, miasteczko uniwersyteckie*
 check in *zameldować się w hotelu*
 check out *wymeldować się (z hotelu)*
 cottage *domek wiejski*
 county *hrabstwo, powiat*
 inform *informować, powiadamiać*
 lane (= street) *zaułek, rodzaj ulicy*
 move in *wprowadzić się*
 move out *wyprowadzić się*
 outskirts *peryferie, obrzeża miasta*
 put sb up *przenocować kogoś u siebie*
 rural *wiejski*
 suburb *przedmieście, dzielnica podmiejska*
 suburban *podmiejski*
 urban *miejski*

1b (pp.12–13)

- adjust *dostosować się, dopasować*
 anxiety *niepokój, obawa, lęk*
 appreciate *doceniać*
 bakery *piekarnia*
 become aware of *zaobserwować, stać się świadomym czegoś*
 catch up on *nadrobić (stratę, zaległości)*
 cause (v.) *powodować*
 community *społeczność, środowisko*
 discovery *odkrycie*

- enthusiasm *entuzjazm*
 fascinated *zafascynowany*
 frustrated *sfrustrowany*
 get down to business *wziąć / zabrać się do pracy*
 get involved *zaangażować się*
 get over *dojść do siebie, pogodzić się z czymś*
 get rid of *pozbyć się czegoś*
 get to know *dowiedzieć się, poznać*
 homesickness *tęsknota za domem*
 impatient *niecierpliwy*
 initial *początkowy, wstępny*
 loved ones *bliscy, najbliżsi*
 miss out on *stracić okazję*
 native (language) *rodzinny, ojczysty (język)*
 no longer *już nie*
 observe *patrzeć, obserwować*
 obtain *trzymać*
 occur *zdarzyć się*
 period of time *okres czasu*
 phase *faza*
 remind *przypominać*
 shock *szok*
 sign up *zapisać się*
 study (= research) *badanie*
 surroundings *otoczenie*
 turn into *przerodzić się, zmienić*

1b (pp.14–15)

- as well (= too) *także, również*
 beachfront *nabrzeże (wzdłuż plaży)*
 bicycle lane *ścieżka rowerowa*
 consider *uważać za*
 get the hang of sth *chwycić, nauczyć się (czegoś, jak coś się robi)*
 ideal *idealny*
 option *opcja, wybór, możliwość*
 pleased *zadowolony*
 run (for buses) *jeździć (o autobusie)*
 suitable *odpowiedni, dogodny*
 town centre *centrum miasta*
 university *uniwersytet*

Phrases Zwroty i wyrażenia

- All the best *Wszystkiego najlepszego, wszystkiego dobrego*
 Best wishes *Najlepsze*

- życzenia*
 Drop me a line *Napisz do mnie*
 Email me when you get the chance *Napisz mi e-maila, kiedy będziesz mógł*
 Get back to me soon *Oddzwoń / Odpisz szybko!*
 How are you keeping? *Jak Ci idzie?*
 I haven't told you the latest, have I? *Nie powiedziałem Ci najnowszych wieści, prawda?*
 I'd better finish off here *Lepiej zakończę na tym.*
 It's taken me ages to reply *Długo nie pisałem / odpisywałem*
 I've been meaning to... *Miałem / Chciałem...*
 Just thought I'd drop you a line *Pomyślałem, by napisać do Ciebie kilka słów*
 Keep me posted *Informuj mnie na bieżąco*
 Let me fill you in *Pozwól mi to wyjaśnić*
 Personally, I believe... *Osobiście, wierzę / uważam...*
 Very true, but... *Prawda, ale...*
 You have a point. *Masz tutaj rację.*

Module 2

Cover (p.17)

- bungee jump *skok na bungee*
 endurance *wytrzymałość*
 go without food *wytrzymać bez jedzenia*
 hold *trzymać*
 hold one's breath *wstrzymać oddech*
 rope *lina*
 run a marathon *biec w maratonie*

2a (pp.18–19)

- abandoned *porzucony*
 against all odds *pomimo wszelkich przeciwności*
 barely *ledwo zaledwie*
 branch *gałąź, konar*
 breathe *oddychać*
 catastrophic *katastrofalny*
 coconut *orzech kokosowy, kokos*
 cover (= travel a distance)

pokonać (jakąś odległość)
 crawl *czołgać się, iść na czworakach*
 damage (v. & n.) *uszkodzić, uszkodzenie*
 dig *kopać*
 drag *ciągnąć*
 drop (temperature) *spaść (o temperaturze)*
 drown *utonąć*
 eventually *w końcu, ostatecznie*
 extreme conditions *ekstremalne warunki*
 float (v.) *unosić się na wodzie, dryfować, pływać*
 footprint *odcisk stopy, ślady stóp*
 force (v.) *zmusić*
 form (v.) *formować, utworzyć*
 harm (v. & n.) *szkoda, krzywda, powodować szkodę, wyrządzać krzywdę*
 hiker *turysta (pieszy)*
 igloo *igloo*
 injure *skaleczyć, zranić*
 one by one *jeden po drugim*
 oxygen *tlen*
 passerby *pieszy, przechodzień*
 ranger *strażnik leśny*
 recover (wy)zdrowieć, *dochodzić do siebie*
 ruin (v.) *zepsuć, (z)rujnować*
 several *kilka*
 shelter *schronienie*
 signal (v.) *dawać znak, sygnalizować*
 spot (v.) *dostrzec, zauważyć*
 strike (tsunami) *uderzyć, nawiedzać (o tsunami)*
 stunned *zaszokowany*
 supplies *zaopatrzenie, prowiant*
 survivor *ocalały, osoba pozostała przy życiu*
 trapped *w potrzasku, złapany w pułapkę*
 treat (v.) (in hospital) *leczyć, udzielać pomocy medycznej (w szpitalu)*
 wave (v.) *machać, falować, powiewać*

2a (pp.20–21)

ambulance *karetką*
 pogotowia
 block (v.) *zablokować*
 bystander *świadek wydarzenia, obserwator,*

przechodzień
 emergency services *służby ratownicze, porządkowe*
 jungle *dżungla*
 land (v.) *wylądować*
 overturn *przewrócić się*
 possibility *możliwość*
 resident *mieszkaniec, rezydent (osoba mieszkająca na stałe w jakimś miejscu)*
 skid *poślizgnąć się, wpaść w poślizg*
 slide (v.) *ślizgać się, osunąć się*
 violent *gwałtowny*

Words related to the weather *Słowa związane z pogodą*

blizzard *zamieć śnieżna, śnieżycą*
 blow *wiać*
 boiling *upalny*
 breeze *wiaterek, bryza*
 chilly *chłodno, zimno*
 clear skies *pogodnie, bezchmurnie*
 drizzle (v.) *mżyć*
 dull *pochmurno*
 foggy *mgliście*
 freezing *przeziębienie, zimno, lodowato*
 icy *lodowato, bardzo zimno*
 lightning *błyskawica*
 mild *łagodny*
 overcast *zachmurzony*
 pour (v.) *lać (o deszczu)*
 shine *świecić (o słońcu)*
 shower *niewielki, przelotny deszcz*
 snowstorm *burza śnieżna*
 thunder *grzmot*

2b (pp.22–23)

amateur *amator*
 annual *coroczny, doroczny*
 assist *pomagać, wspierać*
 assistant *asystent, pomocnik*
 attendant *opiekun, towarzysz*
 breathtaking *zapierający dech w piersiach*
 challenge (n.) *wyzwanie*
 compete *konkurować, rywalizować*
 competitor *zawodnik, rywal*
 contestant *zawodnik, uczestnik, przeciwnik*
 conventional *konwencjonalny*
 cyclist *rowerzysta, cyklista*

distance *dystans, odległość*
 edit *edytować, redagować, wydawać*
 editor *redaktor, wydawca*
 endure *wytrzymać*
 extraordinary *niezwykły, nadzwyczajny*
 fatal *śmiertelny*
 finalist *finalista*
 finish line *minąć linię mety*
 incident *incydent, wydarzenie*
 instructor *instruktor*
 journal *dziennik*
 journalist *dziennikarz*
 land (n.) *ziemia*
 landscape *krajobraz, sceneria*
 lead (v.) *prowadzić*
 leader *lider, prowadzący*
 loser *przegraný*
 majority *większość*
 measures *środki, działanie*
 mud *błoto*
 organiser *organizator*
 participant *uczestnik*
 participate *uczestniczyć*
 professional (n.) *profesjonalista, zawodowiec*
 quad *quad, czterokołowiec*
 race (v.) *ścigać się*
 racer *osoba biorąca udział w wyścigu*
 rally *rajd*
 reality *rzeczywistość*
 remain (po)zostać
 sand dune *wydma*
 security *bezpieczeństwo*
 specifically *w szczególności*
 spectator *widz, obserwator*
 test (v.) *sprawdzać*
 tough *trudny, wymagający*
 trainer (person) *trener*

2b (pp.24–25)

bandage (v.) *bandażować*
 be in luck *mieć szczęście*
 be in shock *być w szoku*
 be over *skończyć się, zakończyć*
 bear *niedźwiedź*
 camp (v.) *obozować*
 chase (v.) *gonić, ścigać*
 cliff *klif, urwisko*
 edge *skraj, krawędź*
 fog *mgła*
 hang *zwisać*
 hold on *(przy)trzymać się*
 in the middle of nowhere *tam, gdzie diabeł mówi dobranoc, na kompletnym odludziu*

light a fire *rozpalić ognisko*
 relieved *odczuwający ulgę*
 scared stiff *zesztywniały ze strachu*
 shake with fear *trząść się ze strachu*
 signal *sygnał*
 swollen *spuchnięty*
 thick *gęsty*
Phrases *Zwroty i wyrażenia*
 Oh, dear! *O Boże! O rany! O jeju!*
 What's up with you? *Co ci się stało?*

Module 3

Cover (p.27)

broaden the mind *poszerzać horyzonty, kształcić*
 globetrotting *podróże, globtroterstwo*

3a (pp.28–29)

accommodation *zakwaterowanie*
 achievement *osiągnięcie*
 adventurer *poszukiwacz przygód*
 article *artykuł*
 attempt (n. & v.) *próba / próbować, usiłować*
 benefit (n.) *korzyść*
 brave *dzielny, odważny*
 circle (v.) *okrążyć, obiegać*
 complete (v.) *uzupełnić, dokończyć*
 courage *odwaga*
 crew *załoga*
 cruise *rejs*
 despite *pomimo*
 development *rozwój*
 entire *całkowity*
 excursion *wycieczka*
 expedition *ekspedycja*
 globe *glob*
 globetrotter *obieźyświat, globtroter*
 hitchhiking *autostop*
 hold the record *utrzymywać rekord*
 journey *podróż*
 presentation *prezentacja*
 prove *udowodnić*
 provide *zapewnić, dać*
 publish (o)publikować
 remarkable *niezwykły*
 sail (v.) *żeglować*
 sailor *żeglarz, marynarz*
 set sail *odbić (od brzegu), wypłynąć*

solo *solo, sam, w pojedynkę*
 succeed *osiągnąć sukces*
 unfamiliar *nieznany*
 voyage *podróż (statkiem), rejs*
 wear sth out *zużyć coś, zniszczyć*

3a (pp.30–31)

accommodate *zakwaterować, ulokować, pomieścić*
 achieve *osiągnąć*
 advertise *reklamować*
 announce *ogłosić*
 announcement *ogłoszenie*
 application *wniosek, podanie (np. o pracę)*
 apply *starać się o pracę, składać podanie / wniosek*
 campground *pole kempingowe*
 cancellation *odwołanie, anulowanie*
 confirm *potwierdzić*
 connect *połączyć*
 connection *połączenie*
 description *opis*
 destination *cel podróży*
 develop *rozwinąć*
 exotic *egzotyczny*
 explanation *wyjaśnienie*
 exploration *eksploracja, badanie*
 guided tour *zwiedzanie z przewodnikiem*
 improvement *ulepszenie*
 inexpensive *niedrogi*
 insurance *ubezpieczenie*
 introduction *wstęp*
 on board *na pokładzie*
 platform *peron*
 present (v.) *przedstawić, prezentować*
 reservation *rezerwacja*
 reserve *rezerwować*
 safari *safari*
 scenery *sceneria*
 stress-free *beztresowy*
 wildlife *fauna i flora*

3b (pp.32–33)

access (v.) *mieć dostęp*
 anxious *zaniepokojony, bojący się*
 app *aplikacja komputerowa*

arrival *przyjazd, przylot*
 bargain (n.) *okazja*
 car rental *wynajem samochodu*
 come across *natknąć się na coś, natrafić*
 come up *zbliżyć się, nadarzyć się*
 compare *porównać*
 count on *liczyć na*
 currency *waluta*
 delay *opóźnić się*
 departure *odjazd, odlot*
 directly *bezpośredni*
 do without sth *obyc się bez czegoś*
 domestic flight *lot krajowy*
 essential *podstawowy, istotny, konieczny*
 fed up with *znudzony czymś*
 feel anxious about *bać się, obawiać się*
 flexible *elastyczny*
 frequent *częsty*
 handy *użyteczny, przydatny*
 hassle (n.) *kłopot, zawracanie głowy*
 illegal *nielegalny*
 impressed *pod wrażeniem*
 interactive *interaktywny*
 journal *dziennik*
 landmark *charakterystyczny obiekt, zabytek*
 legal *legalny*
 leisure *czas wolny, rekreacja*
 major *główny*
 offline *bez podłączenia do internetu*
 once (sth happens) *od momentu (kiedy coś się stanie)*
 record (v.) *nagrywać*
 right (n.) *prawo*
 schedule (n.) *rozkład (jazdy, lotów), plan (lekcji)*
 section *sekcja*
 store (v.) *przechowywać*
 struggle (n.) *walka*
 timetable *rozkład*
 tram *tramwaj*
 unique *unikalny, jedyny*
 update (n.) *aktualizować*
 upload (v.) *wysyłać (pliki na serwer)*

3b (pp.34–35)

botanical garden *ogród botaniczny*
 colourful *kolorowy*
 educational *edukacyjny*
 enjoyable *miły, przyjemny*
 fascinating *fascynujący*

from up close *z bliska*
 get seasick *zachorować na chorobę morską*
 highlight (n.) *główna atrakcja*
 impression *wrażenie*
 magnificent *wspaniały*
 massive *ogromny, duży*
 mouth-watering *apetyczny, sprawiający, że ślinka leci z ust*
 once in a lifetime *raz w życiu*
 opportunity *okazja*
 palm tree *palma*
 peaceful *spokojny*
 pond *staw*
 private *prywatny*
 recommendation *rekomendacja*
 species *rodzaj, gatunek*
 spectacular *spektakularny*
 square (adj.) *kwadratowy*
 suggestion *sugestia, propozycja*
 sweet-smelling *słodko pachnący*
 the public *ludzie, zwiedzający*
 tropical *tropikalny*
 typical *typowy*
 unforgettable *niezapomniany*
 weird *dziwny*
 wonder (n.) *zachwyt*
Phrases kursywą
 I'd prefer (not) to... *Wolał(a)bym (nie)...*
 I'd rather (not)... *Wolał(a)bym (nie)...*
 See for yourself *Przekonaj się sam/sama*

Module 4

Cover (p.37)

balance (n.) *równowaga*
 prospects *perspektywy*
 salary *pensja, wynagrodzenie*

4a (pp.38–39)

advise *radzić*
 at last *w końcu, wreszcie*
 be willing to *być gotowym, chętnym (aby coś zrobić)*
 career break *przerwa w pracy zawodowej*
 creature *stworzenie*
 CV *życiorys*
 delighted *zachwycony, uszczęśliwiony*

eager *chętny*
 encourage *zachęcić*
 enthusiastic *gorliwy, zapalony*
 fairly *dość, raczej*
 give sth a try *spróbować*
 greet *przywitać*
 headteacher *dyrektor szkoły*
 hopefully *przy odrobinie szczęścia, miejmy nadzieję*
 income *dochody*
 interact *komunikować się*
 motivated *zmotywowany, posiadający motywację*
 on one's mind *na myśli*
 overtime *nadgodziny*
 plenty of *dużo*
 rewarding *dający satysfakcję*
 rise *wschodzić*
 sanctuary *rezerwat*
 sleepless *nieprzespany*
 somehow *jakoś*
 staff *pracownicy, zespół, kadra*
 teens *nastolatki*

Collocations with 'make' Kolokacje z czasownikiem „make”

make a decision *podjąć decyzję*
 make a guess *próbować zgadnąć*
 make a difference *robić różnicę*
 make a good/bad impression *zrobić dobre / złe wrażenie*
 make a mistake *zrobić błąd*
 make a suggestion *wyrazić sugestię, zasugerować*
 make an arrangement *zaplanować, zawrzeć umowę*
 make an effort *postarać się, spróbować*
 make plans *planować*
 make sense *mieć sens, być sensownym*
 make the most of sth *wykorzystać coś w pełni*
 make up one's mind *postanowić, namyślić się, zdecydować*

Collocations with 'do' Kolokacje z czasownikiem „do”

do a project *robić projekt*
 do an experiment *robić eksperyment*
 do as you please *rób, jak chcesz*

do business *robić interesy*
 do my hair *układać, czesać włosy*
 do one's best *dać z siebie wszystko, robić, co w czyjejsz mocy*
 do research *przewodzić badania (naukowe)*
 do sb a favour *wyświadczyć komuś przysługę*
 do some exercise *ćwiczyć, wykonywać ćwiczenia*
 do well/badly *dobrze / źle sobie radzić*

4a (pp.40–41)

applicant *aplikant, kandydat*
 careless *nieuważny, nieostrożny*
 earn a living *zarabiać na życie*
 experience (work) *doświadczenie zawodowe, staż pracy*
 get fired *zostać zwolnionym z pracy*
 hire *zatrudnić*
 knowledge *wiedza*
 pay rise *podwyżka (pensji)*
 position *posada*
 previous *poprzedni*
 qualifications *kwalifikacje*
 quit *zwołać się*
 react *zareagować*
 rent *wynająć*
 tell sb off *objechać kogoś, zbesztać*

Phrases Zwroty

I didn't mean to... *Nie miałem / miałam tego na myśli, Nie chciałem / chciałam*
 I've got no excuse for my behaviour *Nie ma żadnego wytłumaczenia na moje zachowanie*
 I would strongly advise you to... *Zdecydowanie zalecił(a)bym / radził(a)bym...*
 That was thoughtless of me *To było bardzo lekkomyślne z mojej strony.*
 That wasn't very wise of you *To nie było mądre z Twojej strony...*
 Why on earth did you do that? *Po jakie licho / Dlaczego do licha to zrobiłeś / zrobiłaś*

4b (pp.42–43)

affect *mieć wpływ, wpływać*
 come up with *znaleźć, znajdować*
 concern (n.) *troska, problem, sprawa*
 deadline *ostateczny termin (zrobienia czegoś)*
 emotion *emocja, uczucie*
 express (v.) *wyrażać*
 extrovert *ekstrawertyk*
 freedom *wolność, swoboda*
 get along with *dobrze się dogadywać*
 imagination *wyobraźnia*
 introvert *introwertyk*
 issue *sprawa, kwestia*
 medical care *opieka lekarska*
 role model *wzór do naśladowania*
 solution *rozwiązanie*
 take one's time *nie spieszyć się, robić coś w swoim tempie*
 technician *technik, inżynier*
 trust (v.) *ufać*

Jobs Zawody

academic *nauczyciel akademicki, naukowiec, uczonek*
 accountant *księgowy, księgowca*
 consultant *konsultant, doradca*
 detective *detektyw*
 engineer *inżynier*
 interior designer *projektant wnętrz*
 lawyer *prawnik*
 marketing manager *kierownik działu marketingu*
 mechanic *mechanik*
 politician *polityk*
 public speaker *mówca publiczny, orator*
 researcher *badacz, pracownik naukowy*
 vet *weterynarz*

Personality adjectives

Przymiotniki określające cechy charakteru
 ambitious *ambitny*
 artistic *artystyczny*
 courageous *odważny*
 disorganised *chaotyczny, dezorganizowany*
 honest *uczciwy*
 imaginative *obdarzony wyobraźnią, pomysłowy*

musical *muzykalny*
 patient *cierpliwy*
 rational *rozsądny, racjonalny*
 reliable *niezawodny, solidny, wiarygodny*
 sociable *towarzyski*
 spontaneous *spontaniczny, żywiołowy*
 strict *surowy, wymagający, dokładny*
 well-organised *dobrze zorganizowany*

4b (pp.44–45)

apart from that *poza tym*
 argument *argument*
 by mistake *przez pomyłkę*
 candidate *kandydat*
 delete *usunąć, skasować*
 document *dokument*
 dress (v.) *ubrać się*
 exchange programme *program wymiany*
 final (year) *ostatni, końcowy*
 furthermore *ponadto, dalej*
 give a talk *udzielić wykładu, wygłosić mowę*
 in addition *dodatkowo*
 internship *praktyka, staż*
 job fair *targi pracy*
 notice board *tablica ogłoszeń*
 promote *awansować*
 promotion *awans*
 registration *rejestracja, zgłoszenie*
 to begin with *na początek*
 what is more *co więcej*

Phrases Zwroty

I bet... *Założę się...*
 I doubt it *Wątpię w to*
 It's hard to say... *Trudno powiedzieć...*
 It's probable that... *Jest możliwe, że...*
 It's very (un)likely that... *To bardzo (mało) prawdopodobne, że...*
 My guess is that... *Zgaduję, że...*

Module 5

5a (pp.48–49)

accidentally *przez przypadek*
 be around *istnieć, być*
 beneficial *korzystny*
 commonplace *nagminny*
 compulsory *obowiązkowy*

effective *skuteczny, efektywny*
 encyclopedia *encyklopedia*
 foreigner *obcokrajowiec*
 generation *generacja, pokolenie*
 gesture *gest*
 hill *wzgórze, pagórek*
 hilly *pagórkowaty*
 mist *mgła*
 mountainous *górzysty*
 mystery *tajemnica*
 origin *pochodzenie*
 pass down *przekazywać*
 pick sth up (learn) *nauczyć się czegoś, załapać*
 practice makes perfect *trening czyni mistrza*
 rare *rzadki*
 separate (adj.) *oddzielny, odrębny*
 sign language *język migowy*
 speech *mowa*
 take control *przejąć kontrolę*
 take over *przejmować, zawiądnąć*
 valley *dolina*
 whistle (v.) *gwizdać*
 widely *szeroko, powszechnie*
 yell *wrzeszczeć, krzyczeć*

Collocations with 'tell'

Kolokacje z czasownikiem 'tell'
 tell a joke (o)powiedzieć dowcip, żart
 tell a lie *skłamać*
 tell a secret *zdradzić sekret*
 tell a story (o)powiedzieć historię
 tell the difference *odróżnić, rozróżnić*
 tell the truth *powiedzieć prawdę*
 tell the time *wskazywać czas, powiedzieć, która jest godzina*

Collocations with 'say'

Kolokacje z czasownikiem „say”
 say hello *przywitać się, powiedzieć „cześć”*
 say so *tak powiedzieć*
 say sorry *przeprzeć, powiedzieć „przepraszam”*
 say sth *powiedzieć coś*
 say thank you *podziękować, powiedzieć „dziękuję”*
 say yes *przytaknąć, powiedzieć „tak”*

5a (pp.50–51)

argue *spierać się, dyskutować*
 care (v.) *dbać, troszczyć się*
 chat *gadać, czatować*
 complain *narzekać, skarżyć się*
 costly *drogi, kosztowny*
 face-to-face *twarzą w twarz*
 gossip (v.) *plotkować*
 inconvenient *niewygodny*
 instantly *natychmiast*
 mention *wspomnieć*
 outdated *przestarzały, nieaktualny*
 place (v.) *umieścić, ustawić*
 portable *przenośny*
 practical *praktyczny*
 refer *odnosić się, odwoływać się*
 socialise *udzielać się towarzysko, utrzymywać kontakty społeczne*
 time-consuming *czasochłonny*
 time-saving *pozwalający zaoszczędzić czas*
 up to date *aktualny, modny, nowoczesny*
 user-friendly *łatwy w obsłudze*

Words/Phrases related to technology Zwroty i wyrażenia związane z technologią

account (e.g. email) *konto*
 attach *dołączyć, załączyć*
 crash *zawiesić się, ulec awarii*
 data *dane*
 deactivate *dezaktywować*
 drag and drop *przeciągnij i upuść*
 function *funkcja*
 gadget freak *fanatyk gadżetów*
 install *instalować*
 instant messaging *komunikator*
 key *klawisz*
 keyboard *klawiatura*
 post (v.) *wysłać*
 press *nacisnąć*
 scroll *przewijać (tekst w oknie programu komputerowego)*
 select *wybrać*

shut down *zamknąć, wyłączyć*
 tap (v.) *wystukiwać*
 touchscreen *ekran dotykowy*
 virus *wirus*
Phrases Zwroty
 Anyway, as I was saying... *Jak mówiłem / mówiłam*
 Can I add something? *Czy mogę coś dodać?*
 Could I say something before you continue? *Czy mogę coś powiedzieć, zanim zacznie Pan(i) kontynuować?*

Hold on. Are you saying that...? *Poczekaj. Czy mówisz / twierdzisz, że...*
 May I interrupt you for a second? *Czy mogę Ci przerwać / przeszkodzić na chwilę?*
 Now, what was I saying? *Więc, co ja mówiłem?*
 Now, where was I? *Więc, gdzie byłem / byłam? W którym miejscu skończyłem / skończyłam?*
 Sorry to interrupt, but... *Przepraszam, że przeszkadzam / przerywam, ale...*

5b (pp.52–53)

against the law *niezgodny z prawem*
 at all times *stale, przez cały czas*
 be located *znajdować się*
 be supposed to *powinno się, miało się coś zrobić*
 behave *zachowywać się*
 beware of *uważać*
 carriage *wagon*
 caution *ostrzeżenie, Uwaga!*
 circle (n.) *koło, kółko*
 construction worker *robotnik budowlany*
 evacuate *ewakuować się*
 evacuation *ewakuacja*
 exit (v.) *wyjść, wychodzić*
 fire extinguisher *gaśnica*
 handle (n.) *uchwyt*
 hazard (n.) *niebezpieczeństwo, ryzyko*
 in case of *w przypadku*
 in progress *w toku*
 keep off *unikać, wstrzymać się*
 keep out *nie wchodzić*
 manner *sposób*
 member of staff *pracownik,*

członek personelu
 notify *powiadomić, zgłosić*
 obtain *otrzymać*
 owner *właściciel*
 permission *pozwolenie*
 permit (v.) *pozwalać*
 protection *ochrona, zabezpieczenie*
 protective *ochronny*
 qualified *wykwalifikowany*
 required *wymagany, konieczny*
 (building) site *miejsce (budowy), budowa*
 strictly forbidden *ściśle zakazany*
 suspicious *podejrzany*
 track *tor kolejowy*
 unaffected *niedotknięty*
 warn *ostrzec*
 warning *ostrzeżenie*
 wave (n.) *fala*

5b (pp.54–55)

get off (work) *skończyć (pracę)*
 ice cream parlour *lodziarnia*
 seminar *seminarium*
 shift *zmiana (robotcza)*
Directions Wskazówki / Wskazywanie drogi
 Could you give me directions to the...? *Czy mógłbyś / mogłabyś / mógłby Pan / mogłaby Pani podać mi wskazówki, jak dotrzeć do...*
 Cross at the zebra crossing/footbridge *Przejdź na zebrze / przez kładkę dla pieszych*
 Do you happen to know where the...is? *Czy wiesz / Pan(i) wie przypadkiem, gdzie jest...?*
 Go along... Street. *Idź ulicą...*
 Go past/towards... *Przejdź obok / Idź w kierunku...*
 Go straight on/ahead for another hundred metres. *Idź prosto kolejne sto metrów.*
 It's on the corner of... *To na rogu...*
 Keep going for two blocks. *Idź przez dwa kwartały zabudowy.*
 Take the first/second/etc. left/right into... *Skreć w pierwszą / drugą / itd. przecnicę po lewej / prawej stronie...*

Turn...at the crossroads. *Skreć... na skrzyżowaniu.*
 You'll find it on the left/right-hand side. *Zobaczysz to po lewej / prawej stronie.*

Phrases Zwroty

Does that make sense? *Czy to ma sens? Czy to jest zrozumiałe?*
 I didn't catch/get that *Nie rozumiałem / rozumiałam tego.*
 I hope that's not too confusing *Mam nadzieję, że to nie jest zbyt skomplikowane.*
 I hope you're making some sense of what I'm saying *Mam nadzieję, że rozumiesz, co mówię.*
 I'm not following you *Nie rozumiam Ciebie / Pana / Pani*
 Is everything clear? *Czy wszystko jest jasne?*
 Were my directions clear enough? *Czy moje wskazówki były jasne?*
 What was that again? *Jak / Co to było?*

Module 6

Cover (p.57)

make history *tworzyć historię*
 well educated *dobrze wykształcony*

6a (pp.58–59)

award *nagroda*
 barefoot *boso*
 blame (v.) *winić, obwiniać*
 by nature *z natury*
 candle *świeca*
 concept *koncept, pojęcie*
 developing country *kraj rozwijający się*
 doubt (n.) *wątpić*
 exist *istnieć*
 fable *bajka*
 fall in love *zakochać się*
 go after (a dream) *podążać za (marzeniem)*
 investigate *(z)badać*
 irrational *irracjonalny*
 laughter *śmiech*
 make fun of *wyśmiewać się*
 president *prezes*
 realistic *realistyczny*
 response *odpowiedź*
 reveal *odkryć*
 risk (v.) *ryzykować*

satisfying *satysfakcjonujący*
seed *nasiono*
set a goal *wyznaczyć cel*
unrealistic *nierealistyczny,*
nierealny
victory *zwycięstwo*

6a (pp.60–61)

accomplish *osiągnąć*
affected *pretensjonalny,*
udawany, dotknięty
(czymś)
ambition *ambicja*
illiterate *analfabeta*
illogical *nielogiczny*
immature *niedojrzały*
impolite *niegrzeczny*
impractical *niepraktyczny*
inappropriate
nieodpowiedni
incorrect *nieprawidłowy*
inexperienced
niedoświadczony
insecure *niepewny, bez*
wiary w siebie
intelligence *inteligencja*
intend *zamierzać*
irregular *nieregularny*
irrelevant *nietrafny,*
nieodpowiedni,
niewłaściwy
irresponsible
nieodpowiedzialny
literate *piśmienny,*
umiejący czytać i pisać
logical *logiczny*
marshmallow *pianka*
żelowa
mature *dojrzały*
psychologist *psycholog*
relevant *właściwy,*
odpowiedni
secure (adj.) *bezpieczny,*
stały
unaffected *naturalny,*
bezpretensjonalny
unaware *nieświadomy*
unkind *niemiły,*
nieuprzejmy
unprofessional
nieprofesjonalny,
niefachowy
unreliable *niewiarygodny,*
nierzetelny, niesłowny
unsuitable *nieodpowiedni*
unwilling *niechętny*

6b (pp.62–63)

altitude *wysokość*
anger *gniew, złość*
approximately *około,*
w przybliżeniu
awareness *świadomość,*

znajomość
belief *wiara, przekonanie*
break a record *pobić*
rekord
briefly *krótko, zwięźle*
cave *jaskinia*
creativity *kreatywność,*
twórczość
darkness *ciemność*
depth *głębokość*
fame *sława*
fearless *nieustraszony*
feat *wyczyn, osiągnięcie*
gain *zdobyć*
growth *wzrost, przyrost,*
odrost
height *wysokość*
kindness *dobroć,*
życzliwość
laziness *lenistwo*
leap (v.) *skoczyć*
mission *misja*
parachute *spadochron*
passion *pasja*
popularity *popularność*
properly *odpowiednio,*
właściwie
relief *ulga*
responsibility
odpowiedzialność
sadness *smutek*
set a record *ustanowić*
rekord
similarity *podobieństwo*
slow down *zwolnić*
speed *szybkość*
strength *siła*
therefore *dlatego*
thought (n.) *myśl*
unhurt *bez szwanku*
weakness *słabość*
weight *waga*

6b (pp.64–65)

all in all *ogólnie rzecz*
biorąc
appealing *atrakcyjny,*
pociągający
besides that *poza tym*
demanding *wymagający*
devote *poświęcać,*
dedykować
devotion *poświęcenie*
disappointment
rozczarowanie
energising *wzmacniający,*
orzeźwiający
escape from *uciec z*
extensive *obszerny,*
ekstensywny, szczegółowy
failure *porażka,*
niepowodzenie
in conclusion *na koniec,*

na zakończenie, w końcu
in the first place *po*
pierwsze, przede
wszystkim
injury *uraz, kontuzja*
lack of *brak*
last but not least *ostatni,*
ale nie mniej ważny
let sth go to waste
pozwoić na zmarnowanie
czegoś
maintain *konserwować,*
podtrzymywać
maintenance *konserwacja*
moreover *co więcej*
on the one hand *z jednej*
strony
on the other hand *z drugiej*
strony
on the whole *ogólnie,*
generalnie
outweigh *przeważać*
patio *patio, taras*
the pros and cons *plusy*
i minusy
to sum up *podsumowując*
turn professional *stać*
się profesjonalistą,
zawodowcem
unappealing
niepociągający,
odpychający
weather dependent
zależny od pogody
while (= contrast) *podczas*
gdy
work out (= exercise)
wykonywać ćwiczenia
fizyczne

Module 7

Cover (p.67)

running water *bieżąca*
woda
sparkling water *woda*
gazowana
tap water *woda z kranu,*
kranówka
water cooler *automat*
z chłodzoną wodą
water fountain *wodotrysk*
z wodą pitną
water pollution
zanieczyszczenie wody

7a (pp.68–69)

attack (v.) *atakować*
be about to *właśnie mieć*
coś zrobić
beak *dziób*
beast *bestia, potwór*
blind *oślepić*
companion *towarzysz*
cry (n.) *krzyk, wrzask*
enormous *olbrzymi,*

ogromny
feather *pióro*
for an instant *przez chwilę,*
na chwilę
force (n.) *siła*
gaze (v.) *wpatrywać się*
intensywnie
giant *olbrzymi,*
gigantyczny, olbrzym
gigantic *olbrzymi,*
gigantyczny
grab *złapać, schwycić*
head (v.) *kierować się,*
zmierzać
knock over *przewrócić*
legend *legenda*
liquid *płyn*
marine *morski, dotyczący*
morza
monster *potwór*
myth *mit*
obvious(ly) *oczywisty*
(w oczywisty sposób,
oczywiście)
order (n.) *rozkaz*
overcome *pokonać*
overhear *podstuchiwać*
repair *naprawić*
rush (v.) *pospieszyć*
squid *kalmar, kałamarnica*
stare *wpatrywać się, gapić*
się
struggle (v.) *walczyć,*
szarpać się, zmagać
surface *powierzchnia*
swallow *połknąć,*
pochłoniąć, zabrać
tears *łzy*
violence *przemoc*
weapon *broń*

7a (pp.70–71)

cause (n.) *powód,*
przyczyna
disease *choroba*
endangered species
zagrożony gatunek
extinct *wymarły*
hunting *polowanie*
national park *park*
narodowy
Animals Zwierzęta
beetle *żuk, chrząszcz*
cheetah *gepard*
koala *koala*
octopus *ośmiornica*
penguin *pingwin*
rhinoceros (rhino)
nosorożec
toad *ropucha*
turtle *żółw (morski)*
whale *wieloryb*
Geographical features
Topografia
bay *zatoka, zalew*
canal *kanał*
canyon *kanion*
desert *pustynia*

falls *wodospad*
 gulf *zatoka (duża)*
 mountain range *pasmo górskie*
 peak *szczyt*
 rainforest *las tropikalny, deszczowy*
 volcano *wulkan*

Phrases Zwroty

I can't say for sure but...
Nie jestem całkowicie pewien / pewna, ale...
 I could be wrong but *Mogę się mylić, ale...*
 I believe... *Wierzę..., Sądzę...*
 I have no doubt that... *Nie mam wątpliwości, że...*
 I know for a fact that...
Wiadomo mi, że... Wiem na pewno, że...
 I suppose... *Przypuszczam...*
 I'm absolutely certain *Mam całkowitą pewność, Jestem całkowicie pewien / pewna*
 I'm positive *Jestem całkowicie pewien / pewna*
 I'm very/fairly/completely confident that... *Jestem bardzo / niemal / całkowicie przekonany / przekonana, że...*
 It seems unbelievable but... *Wydaje się to nieprawdopodobne, ale...*

7b (pp.72–73)

agriculture *rolnictwo*
 at risk *zagrożony*
 average *średni, przeciętny*
 bother (v.) *nurtować, przejmować się, martwić*
 congratulate *gratulować*
 consume *konsumować, zjadać, wypijać*
 cooperate *współdziałać, współpracować*
 decrease *zmniejszać się*
 depend *zależać od*
 flush the toilet *spuszczać wodę w toalecie*
 for instance *na przykład*
 germs *drobnoustroje, zarazki*
 in motion *w ruchu*
 increase *zwiększać się*
 insist *nalegać*
 instant coffee *kawa rozpuszczalna*
 limited *ograniczony*
 link (v.) *łączyć, wiązać*

muscle *mięsień*
 nausea *nudności, mdłości, torsje*
 percentage *procent*
 raise awareness *uwrażliwić, podnieść świadomość*
 rely *polegać na*
 source (of life) *źródło (życia)*
 suffer from *cierpieć na*
 supply (n.) *zaopatrzenie, dostawa*
 swamp *bagno, grzęzawisko, mokradło*
 take sth for granted *zakładać, uważać za rzecz oczywistą*
 total amount *całkowita suma, ilość*
 trillion *trylion, bilion*
 use up *zużywać*
 vomit *wymiotować*
 water shortage *brak, niedobór wody*

7b (pp.74–75)

astonished *zdziwiony, zaskoczony*
 be out of luck *nie mieć szczęścia*
 binoculars *lornetka*
 die down *uspokoić się, przycichnąć*
 dot *kropka, plamka, punkt*
 fall overboard *wypaść za burtę*
 filthy *bardzo brudny, obrzydliwy*
 furious *wściekły, szalony*
 gentle *delikatny*
 gorgeous *cudowny, olśniewający*
 hilarious *wesoły, zabawny*
 just in time *w samą porę, w ostatniej chwili*
 lifeboat *szalupa ratunkowa*
 marvellous *cudowny, wspaniały*
 miserable *nieszczęśliwy, przygnębiony*
 on the horizon *na horyzoncie*
 rock (v.) *kołysać*
 rough *wzburzony*
 row (v.) *wiosłować*
 sink (v.) *zatonąć*
 starving *głodny, umierający z głodu*
 think to oneself *pomyśleć sobie*
 thrilled *podekscytowany*
 tiny *malutki*
 treasure *skarb*
 unconscious *nieprzytomny*
 wounded *ranny*
Phrases Zwroty
 I get it. *Rozumiem.*

I nearly jumped out of my skin *Omam nie wyskoczyłem / wyskoczyłam ze skóry.*
 I went as red as a beetroot. *Zaczerwieniłem / zaczerwieniłam się jak burak.*
 In other words,... *Innymi słowy...*
 It was too good to be true. *To było zbyt piękne, by mogło być prawdziwe.*
 The next thing I knew... *Zanim się obejrzałem / obejrzałam...*
 There was no hope left. *Nie było nadziei.*
 Within minutes... *W chwilę po...*
 Without thinking... *Nie myśląc...*

Module 8

8a (pp.78–79)

a series of *seria*
 absorb *absorbować, pochłaniać*
 artificial *sztuczny*
 attack (n.) *atakować, nacierać*
 carbon dioxide *dwutlenek węgla*
 completion *ukończenie, zakończenie*
 criticism *krytyka*
 damaging *szkodliwy, niszczący, niszczycielski*
 decade *dekada*
 destruction *zniszczenie, zagłada*
 devastating *dewastujący, niszczycielski, pustoszący*
 dust (n.) *kurz, pył*
 enemy *wróg*
 expanding *powiększający się, rozprzestrzeniający się*
 global warming *globalne ocieplenie*
 habitat *środowisko*
 intruder *intruz*
 loss *strata*
 man-made *sztuczny, stworzony przez człowieka*
 Only time will tell. *Czas pokaże.*
 outcome *wynik, rezultat*
 process *proces*
 rate *tempo*
 result in *powodować, kończyć się*
 scarce *rzadki, ograniczony*
 speed up *przyśpieszyć*

traffic congestion *korke, zagęszczenie ruchu ulicznego*
 valuable *ce. nny*

8a (pp.80–81)

acid rain *kwaśny deszcz*
 alternative energy *energia alternatywna*
 ban (v.) *zakazać*
 carpool *podwozić się (wzajemnie) do pracy*
 chemicals *chemikalia, substancje chemiczne*
 close down *zamknąć, zakończyć działalność*
 coal *węgiel*
 commercial *komercyjny, handlowy*
 cut down (trees) *ścinać (drzewa)*
 deforestation *wylesienie, wycinanie drzew*
 exhaust fumes *spaliny*
 factory *fabryka*
 fine (n.) *grzywna, mandat*
 firewood *drewno na opał*
 fossil fuels *paliwo kopalne*
 gases *gazy*
 layer *warstwa, pokład*
 leak (v.) *wyciekać*
 materials *materiały*
 mixture *mieszanina, mieszanka*
 monuments *pomniki, zabytki*
 oil spill *wyciek ropy*
 pass a law *ustanowić prawo, uchwalić ustawę*
 poisonous *trujący*
 pump into (w) *pompować*
 recycling plant *zakład utylizacyjny*
 reuse *ponownie wykorzystać*
 severe *dotkliwy, ostry*
 smog *smog*
 spread (v.) *rozprzestrzeniać się, rozszerzać*
 substance *substancja*
 tanker *tankowiec*
 threat *zagrożenie, niebezpieczeństwo*
 toxic waste *toksyczne odpady*
 wind turbine *silnik wiatrowy, turbina wiatrowa*
Phrases Zwroty
 I couldn't agree more. *Zgadzam się całkowicie / w zupełności.*

It is a fact that... *To fakt, że...*
It is common knowledge that... *Powszechnie wiadomo, że...*
It is (generally) believed that... *W powszechnym przekonaniu... Ogólnie wierzy / uważa się, że...*

8b (pp.82–83)

balanced diet *zrównoważona / pełnowartościowa / prawidłowo skomponowana dieta*
blood pressure *ciśnienie krwi*
calcium *wapno, wapń*
carbohydrates *węglowodany*
cholesterol *cholesterol*
cut down on *ograniczyć spożycie*
cut sth out (of a diet) *wyeliminować (z diety)*
dairy products *nabiał, przetwory mleczne*
diabetes *cukrzyca*
end up *skończyć*
exclude *wykluczyć, nie obejmować*
fat (n.) *tłuszcz*
fibre *włókno, błonnik*
function (v.) *funkcjonować, działać*
grains *zboża, ziarno*
immune system *układ odpornościowy / immunologiczny*
in the long run *na dłuższą metę*
iron *żelazo*
look into *zająć się, rozpatrywać*
matter (n.) *kwestia, sprawa, rzecz*
minerals *minerały*
nutrients *substancje odżywcze*
nutritious *odżywczy*
obese *otyły*
obesity *otyłość*
point out *zwracać uwagę, pokazać*
prevent *zapobiec*
protein *białko*
replace *zamienić*
stick to *obstawać, trzymać się czegoś*
vegan *weganin*
vegetarianism *wegetarianizm*

vitamin *witaminy*
Food Żywność
apricot *morela*
aubergine *oberżyna, bakłażan*
cauliflower *kalafior*
grapefruit *grejfrut*
lamb *jagnięcina, baranina*
lentils *soczewica*
noodles *makaron, kluski*
oatmeal *płatki owsiane, owsianka*
pasta *makaron*
peanuts *orzechy arachidowe, fistaszki*
pear *gruszka*
pumpkin *dynia*
shrimp *krewetka*
spinach *szpinak*
watermelon *arbuz*

Phrases Zwroty

Don't get me wrong. *Nie zrozum mnie źle.*

8b (pp.84–85)

affordable *przystępny, w przystępnej cenie*
beverages *napoje*
calorie *kaloria*
cancer *rak (choroba)*
carbonated drink *napój gazowany*
crops *plony, zbiory*
diet / regular drink *dietetyczny / normalny, zwyczajny napój*
food poisoning *zatrucie pokarmowe*
food stall *stragan*
highly (toxic) *wysoce (toksyczny)*
insect *owad*
organic food *żywność organiczna*
soil *gleba*
three-course meal *posiłek z trzech dań*
vendor *sprzedawca*
whereas *podczas gdy*

Module 9

Cover (p.87)

brand *marka*
preference *preferencje, upodobania*
slogan *slogan, hasło*

9a (pp.88–89)

analyse *analizować*

be based on *być opartym na, opierać się na*
bombard *bombardować, zarzucać*
brain *mózg*
conduct (an experiment) *(prze)prowadzić (eksperyment)*
conservative *konserwatywny*
countless *niezliczony*
factor *czynnik*
indicate *wskazać*
influence (v.) *mieć wpływ, wpływać*
initially *początkowo, na początku*
instinct *instykt*
limit (v.) *ograniczać*
measure (v.) *mierzyć, ocenić*
misery *cierpienie, nieszczęście*
necessarily *koniecznie*
no matter how *bez względu na to, jak, nieważne jak*
pick (= choose) *wybrać*
range (n.) *zestaw, gama, wachlarz*
selection *wybór*
spam email *spam, niechciane wiadomości e-mail*
take sth into consideration *wziąć coś pod uwagę*
tend *wykazywać tendencje*
unimportant *nieistotny, nieważny*

9a (pp.90–91)

be broke *być bez pieniędzy / grosza, być spłukanym*
be on a tight budget *mieć ograniczone możliwości finansowe*
be short of cash *nie mieć pieniędzy*
beanbag *poducha (wypełniona plastikowymi kuleczkami)*
browse *rozglądać się*
cheat sb out of sth *wyłudzić coś od kogoś, oszustwem pozbawić kogoś czegoś*
chore *praca (nieprzyjemna), obowiązek*
cost a fortune *kosztować fortunę*
game console *konsola gry*
model *model*

on sale *okazyjny, przeceniony, w wyprzedaży*
out of stock *wyprzedany*
refund (n.) *zwrot pieniędzy*
sale *sprzedaż, wyprzedaż*
shop around *rozglądać się (porównywać ceny itp.)*
shopaholic *zakupoholik*
spare some cash *dawać pieniądze*
special offer *oferta specjalna*
storage box *pudełko, pudło, skrzynka, pojemnik (do przechowywania czegoś)*
vacuum cleaner *odkurzacz*
Phrases Zwroty
If it were up to me,... *Gdyby to ode mnie zależało...*
It doesn't matter *To nie ma znaczenia.*
It's a rip-off *To zdzierstwo / rozbój w biały dzień*
Money is no object. *Pieniądze nie grają roli / nie stanowią przeszkody.*
My first choice would be... *Najpierw wybrał(a)bym...*
That's a steal. *To okazja.*

9b (pp.92–93)

accent *akcent*
adore *uwielbiać*
amusing *zabawny, śmieszny*
burst out laughing *wybuchnąć śmiechem*
can't be bothered *komuś nie chce się czegoś zrobić*
case (=container) *etui, pojemnik*
charge (a service) *opłata*
combine *łączyć*
complaint *skarga, zażalenie*
contract *kontrakt, umowa*
disapprove *nie pochwałać, być przeciwnym*
dishonest *nieuczciwy*
disrespect *brak szacunku, okazywać brak szacunku*
dissatisfied *niezadowolony*
endless *nieograniczony, niewyczerpany, niekończący się*
gag *gag, kawał, dowcip, żart*
hopeless *beznadziejny*
in stock *w sprzedaży*
inflatable *nadmuchiwany*
label (n.) *metka, etykieta*

misbehave *źle się zachowywać*
 misinform *źle poinformować, wprowadzić w błąd*
 mislead *zmylić, wprowadzić w błąd*
 misleading *mylący, wprowadzający w błąd*
 misplace *położyć nie na swoim miejscu, źle umieścić, zapodziać*
 misspell *źle zapisać, błędnie zapisać*
 misunderstand *źle zrozumieć*
 overpriced *zbyt drogi*
 play a joke on sb *zrobić komuś kawał*
 plug in *podłączyć, włączyć (przy użyciu wtyczki)*
 pop (out) *wyskakiwać (z czegoś)*
 pretend *udawać*
 set up *ustawić, montować*
 shipping *wysyłka, spedycja*
 slight *drobny, nieznaczny*
 spray (n.) *sprej*
 tricky *zawiły, trudny*
 try out *wypróbować*
 typewriter *maszyna do pisania*
 wireless *bezprowodowy*
 worthless *bezwartościowy*

9b (pp.94–95)

a good read *dobra lektura do przeczytania, książka warta przeczytania*
 a page-turner *czytadło*
 account (= story) *opis*
 author *autor*
 autobiography *autobiografia*
 award-winning *nagrodzony*
 be set in *rozgrywać się, być umiejscowionym w*
 bestseller *bestseller*
 biography *biografia*
 chapter *rozdział*
 character *bohater*
 classic *klasyk*
 complicated *skomplikowany*
 cookery book *książka*

kucharska
 dull (= boring) *nudny*
 fantasy *fantastyka, fantazja*
 fiction *fikcja, beletrystyka, literatura piękna*
 graphic novel *powieść w formie komiksu*
 gripping *porywający, wciągający*
 hero *bohater*
 heroine *bohaterka*
 killer *zabójca*
 murder (v. & n.) *(za)mordować, morderstwo*
 non-fiction *literatura faktu*
 ongoing *trwający, toczący się*
 perfection *perfekcja, doskonałość*
 plot *fabuła*
 poetry *poezja*
 predict *przewidzieć*
 question (v.) *przesłuchać, pytać*
 reader *czytelnik*
 suspect (n.) *podejrzany*
 suspense *napięcie, suspens*
 timeless *ponadczasowy, nieprzemijający*
 trilogy *trylogia*
 twists and turns *zawiłości*
 universe *wszechświat*
 unoriginal *banalny, mało oryginalny*
 victim *ofiara*
 vivid *żywy, obrazowy, sugestywny*

Phrases Zwroty

It appeals to all ages. *Podoba się bez względu na wiek.*
 Make sure you get a copy. *Upewnij się, że dostaniesz / otrzymasz kopię (egzemplarz). Zapewnij sobie egzemplarz.*
 Overall, I found... *Ogólnie, dowiedzia(ę)m się...*
 You will find it hard to put down. *Ciężko Ci się będzie od tego oderwać.*

Module 10

Cover (p.97)

be a bit of a downer *być minusem, czymś przygnębiającym*
 be bored stiff *być śmiertelnie znudzonym*
 be thrilled to pieces/bits

być podekscytowanym do granic możliwości
 get a kick out of sth *emocjonować się czymś*
 get on one's nerves *działać komuś na nerwy*
 have a whale of a time *doskonale się bawić*
 make one's day *uszcęśliwić kogoś*
 wind sb up *drażnić, denerwować kogoś*

10a (pp.98–99)

a flight of steps *schody*
 backflip *przewrót w tył*
 blow sb away *zrobić na kimś wrażenie*
 can't help (doing sth) *nie móc nic poradzić na robienie czegoś, nie móc się powstrzymać od robienia czegoś*
 come back to sb *(po)wrócić, przypomnieć sobie*
 cover (v.) *zdać relację, relacjonować, przedstawiać*
 elastic band *gumka*
 evolution *ewolucja*
 examine *badać*
 gather *zebrać się, zgromadzić*
 give sth a shot *spróbować*
 halfway *półmetek*
 hand sth over *podać coś, przekazać*
 in one's younger days *za czasów swojej młodości*
 judge (v.) *sądzić, osądzać*
 jump at the chance *skwapliwie skorzystać z okazji*
 look sb up and down *lustrować kogoś wzrokiem, mierzyć kogoś wzrokiem od góry do dołu*
 original *oryginalny, pierwotny*
 sb's mouth fell open *szczęka komuś opadła, buzia się otworzyła ze zdziwienia*
 somersault *salto, koziołek*
 springs *sprężyny*
 transform *zmienić, przekształcić*
 trick (n.) *sztuczka*
 witness (v.) *być świadkiem*
Prepositional phrases
Wyrażenia z przyimkami
 in a row *z kolei, pod rząd*

in case (of) *w przypadku czegoś, w razie czegoś*
 in charge of *odpowiadający za coś, nadzorujący coś*
 in general *w ogóle, ogólnie mówiąc*
 in need *w potrzebie*
 in particular *w szczególności, zwłaszcza*
 in person *osobiście*
 in/out of control *pod kontrolą / poza kontrolą, niekontrolowany*
 in/out of danger *w niebezpieczeństwie / poza strefą niebezpieczeństwa*
 in/out of order *w porządku / nieczynny, zepsuty*
 in/out of shape *w formie / nie w formie*
 in/out of sight *w zasięgu wzroku / poza polem widzenia*
 in/out of trouble *w tarapatach, kłopotach / poza kłopotami*
 in/out of use *w użyciu / nieużywany*
 out of breath *bez tchu*
 out of date *nieaktualny, nieważny*
 out of one's reach *poza zasięgiem*
 out of the ordinary *coś nadzwyczajnego*
 out of the question *poza dyskusją, wykluczone*
 out of work *bezrobotny, bez pracy*

10a (pp.100–101)

every other day *co drugi dzień*
 gentle *delikatny, łagodny*
 lift weights *podnosić ciężary*
 move (n.) *ruch*
 overweight *nadwaga*
 persuade *namawiać, przekonywać*
 pull a muscle *naciągnąć mięsień*
 run into *wpaść w / na*
 sign (v.) *podpisać*
 stretch *rozciągnąć, wyciągnąć*
 stretching exercises *ćwiczenia rozciągające*
 treadmill *stacjonarna bieżnia*
 warm up *rozgrzewać się, robić rozgrzewkę*
 weight training *ćwiczenia siłowe*

workout *ćwiczenia fizyczne, zaprawa*

Phrases Zwroty i wyrażenia

a piece of cake *bardzo*

łatwe, jak bułka z masłem

cross one's mind *przejść komuś przez myśl*

grab a bite to eat *pójść coś przekąsić*

I can't take it anymore *Mam dość. Dłużej tego nie zniosę.*

I'll pass *Nie, dziękuję. Nie chcę*

kill two birds with one stone *upiec dwie pieczenie na jednym ogniu*

10b (pp.102–103)

approach *zbliżyć się*

bow and arrow *łuk i strzała*

cautiously *ostrożnie*

compared to *w porównaniu do*

controls *kontrolka*

dismount *zsiadać (np. z konia)*

dragon *smok*

drawing *rysunek*

guard *strażnik*

imaginary *wyмышленy*

lose a life *stracić życie*

lose contact *stracić kontakt*

lose interest in *stracić zainteresowanie*

lose one's patience *stracić cierpliwość*

lose one's temper *stracić panowanie*

miss a meal *pomiąć posiłek*

miss a meeting/an appointment *pomiąć, nie zdążyć na spotkanie*

multiplayer *dla wielu graczy (np. gra)*

no time to lose *nie ma czasu do stracenia*

proceed *kontynuować, iść dalej*

purpose *cel*

reflexes *refleksy, odruchy*

script *scenariusz*

scriptwriter *autor scenariusza, scenarzysta*

sequel *dalszy ciąg*

soldier *żołnierz*

stage *scena*

step by step *krok po kroku*

summarise *streścić*

surround *otaczać*

sword *miecz*

tail *ogon*

tale *bajka, opowiadanie*

trail (n.) *śląd*

trap (n.) *pułapka*

trick (v.) *podstęp, fortel*

walkthrough *porady i opisy przejścia zadań (w grach komputerowych)*

wander *wędrować*

windmill *wiatrak*

wing *skrzydło*

10b (pp.104–105)

admission *wstęp*

assure *zapewnić, gwarantować*

ceremony *ceremonia*

charity *cele dobroczynne*

city hall *ratusz*

disabled people *ludzie niepełnosprawni*

donation *datek*

entertaining *zajmujący, zabawny*

exhibit *eksponat*

fancy dress *przebranie*

fee *opłata*

for a good cause *w słusznej sprawie*

fundraiser *impreza zorganizowana w celu zebrania pieniędzy na cele dobroczynne*

funds *fundusze, środki*

glow *świecić*

glow-in-the-dark *świejące w ciemności*

go according to plan *iść / przebiegać zgodnie z planem*

hand out *wręczać*

improvise *improvizować*

name tag *identyfikator*

necklace *naszyjnik*

on display *na wystawie, wystawiony*

raise money *zbierać pieniądze*

refreshments *posiłki, przekąski*

roll (v.) *jeździć na wrotkach, łyżworolkach itp., rolować*

rollerblades *łyżworolki*

rollerblading *jazda na łyżworolkach*

sculpture *rzeźba*

set (sun) *zachodzić (o słońcu)*

skater *wrotkarz, osoba jeżdżąca na łyżworolkach*

skates *łyżwy, wrotki*

stray (v.) *zboczyć (z drogi)*

support *udzielić wsparcia, pomagać*

venue *miejsce (imprezy)*

wristband *opaska na nadgarstek*

Module 11

Cover (p.107)

comet *kometa*

early bird *ranny ptaszek*

night owl *nocny murek*

satellite *satelita*

11a (pp.108–109)

adequate *odpowiedni, właściwy*

adjustment *regulacja, korekta, ustawienie*

alert *sprawny umysłowo, żywy*

be up all night *nie spać całą noc*

behind the wheel *za kółkiem, za kierownicą*

concentrate *koncentrować się*

constantly *stale*

consult *poradzić się, konsultować*

cure (v.) *(wy)leczyć, uzdrowić*

depressed *przygnębiony, w depresji*

diary *kalendarz, terminarz, dziennik*

disorder *nieporządek*

distracted *zdekoncentrowany, oderwany (od pracy)*

energised *wzmocniony, pobudzony*

fall behind *pozostawać w tyle, narobić sobie zaległości*

figure out *zrozumieć, rozwiązać jakiś problem*

get sb down *zasmucić kogoś, zmartwić kogoś*

give up *przestać coś robić, rzucić coś*

have a nap *zdrzemnąć się, uciąć sobie drzemkę*

insomnia *bezsenność*

long-term effect *długotrwały efekt*

medical condition *choroba, schorzenie*

physician *lekarz*

sleepiness *senność*

specialist *specjalista*

sunlight *światło słoneczne*

symptom *symptom*

treatment *leczenie*

uncontrollable *niekontrolowany, nie do opanowania*

11a (pp.110–111)

bring up *wychowywać*

call up *zadzwoić*

cough *kaszel*

dial *wybrać numer (telefonu), zadzwonić*

give up *poddać się*

hang up *odłożyć słuchawkę, rozłączyć się*

heart attack *atak serca*

heater *grzejnik*

hurt sb's feelings *zranić czyjeś uczucia*

keep up *kontynuować, utrzymać coś*

make up *wymyślić*

mental health *zdrowie psychiczne*

nightmare *koszmar*

physical health *zdrowie fizyczne*

pill *pigułka*

sleep in *poleżeć sobie w łóżku, pospać sobie*

stay up *nie położyć się (spać)*

turn up *pojawić się*

11b (pp.112–113)

anticipate *oczekiwać, nastawiać się*

astonish *zadziwić*

astonishing *zaskakujący, nadzwyczajny*

brighten *rozjaśnić*

challenging *wymagający, stawiający wyzwanie*

cultural *kulturalny*

curtain *zasłona, ściana (światła, deszczu)*

delight (n.) *uciecha, rozkosz, wielka przyjemność*

delightful *zachwycający, wspaniały*

explosion *wybuch*

first-hand *z pierwszej ręki*

fjord *fiord*

fox *lis*

generate *wytwarzać*

glow (n.) *poświata, blask*

impress *robić wrażenie*

in awe *z podziwem*

in search of *w poszukiwaniu czegoś*
 indigenous people *rdzenna ludność*
 luxury *luksus, komfort*
 meet up *spotkać się*
 mysterious *tajemniczy, zagadkowy*
 (natural) phenomenon *zjawisko (naturalne, przyrodnicze)*
 planetarium *planetarium*
 powerful *potężny, mocny*
 (un)predictable *(nie) przewidywalny*
 profession *profesja, zawód*
 release *wyzwolić, uwolnić, wydzielać*
 remark (n. & v.) *uwaga, komentarz, zauważyć*
 snowmobile *skuter śnieżny*
 spectacle *spektakl, widowisko*
 thrilling *ekscytujący, emocjonujący*
 treat (v.) *częstować*
 view (v.) *ogłądać*

11b (pp.114–115)

aim (v.) *mieć na celu, próbować osiągnąć*
 at all costs *za wszelką cenę*
 burglary *włamanie*
 commit a crime *popętnić przestępstwo*
 concerned *zainteresowany, zaniepokojony*
 criminal *przestępca*
 inadequate *nieodpowiedni*
 mayor *burmistrz, prezydent miasta, mer*
 nonsense *nonsens*
 outrageous *oburzający, skandaliczny*
 pedestrian *pieszny*
 poor *biedny*
 priority *pierwszeństwo, priorytet*
 rubbish collector *osoba sprzątająca śmieci z ulic, śmieciarz*
 rubbish lorry *śmieciarka, ciężarówka wywożąca śmieci*
 switch off *wyłączyć*

take action *podjąć działanie*
 threaten *grozić, zagrażać*
 unemployment *bezrobocie*
 vandalism *wandalizm*

Phrases Zwroty i wyrażenia

As a consequence... *Wskutek*
 As I see it... *Tak jak ja to widzę...*
 For this reason... *Dlatego..., Z tego względu...*
 I'm writing in response to... *Piszę w odpowiedzi na...*
 Our main concern should be... *Naszym głównym problemem powinno być... Przede wszystkim powinniśmy...*
 This is due to the fact that... *Wynika to z faktu, że... Jest to spowodowane tym, że...*

Module 12

Cover (p.117)

Phrases with 'chance'
Zwroty i wyrażenia ze słowem 'chance'

a second chance *druga szansa*
 by chance *przypadkiem, przypadkowo*
 fat chance *akurat, nie ma szans (niedowierzenie)*
 given half the chance *mając niewielkie szanse*
 last chance *ostatnia szansa*
 leave nothing to chance *nie pozostawić nic przypadkowi*
 not stand a chance *nie mieć żadnej szansy*
 slim chance *nikła szansa*
 take my chances *zaryzykować*

12a (pp.118–119)

antibiotic *antybiotyki*
 bacteria *bakteria*
 bookmark *zakładka do książki*
 cell (biology) *komórka (biologia)*
 chemist *chemik, aptekarz*
 (potato) crisps *czipsy (ziemniaczane)*
 experiment (v.) *eksperymentować, testować, przeprowadzać doświadczenia*

flame *plomień*
 glue (n.) *klej*
 inspection *badanie*
 irritating *irytujący*
 lab *laboratorium*
 make a profit *osiągać zysk*
 mankind *ludzkość*
 match (n.) *zapałka*
 mould (n.) *pleśń*
 numerous *liczny*
 on the contrary *wprost przeciwnie*
 patent *patent*
 penicillin *penicylina*
 pharmacy *apteka*
 picky *wybredny, grymaśny*
 progress (v.) *robić postępy, rozwijać się, posuwać się naprzód*
 remove *usunąć, zdjąć*
 reputation *reputacja, renoma*
 scrap paper *makulatura, papier do notatek*
 slice (v.) *kroić na kawałki*
 slippery *śliski*
 stick (n.) *patyk, kij*
 stick (v.) *przykleić*
 thanks to *dzięki (czemuś)*
 vase *wazon*

12a (pp.120–121)

Phrases with 'time'
Zwroty i wyrażenia ze słowem 'time'
 for the time being *na razie, póki co*
 from time to time *od czasu do czasu*
 have no time for sth *nie mieć czasu na coś*
 have time to kill *mieć dużo wolnego czasu*
 in no time *błyskawicznie, w mig*
 in time *w porę*
 in one's own time *w swoim wolnym czasie, w czasie wolnym od pracy*
 of all time *wszech czasów, wszystkich czasów*
 on time *na czas, punktualnie*
 turn back time *cofnąć czas*
Phrases Zwroty i wyrażenia
 Better late than never *Lepiej późno niż wcale*
 Better luck next time. *Powodzenia następnym razem! Następnym razem będzie lepiej.*
 I know the feeling *Znam to uczucie*

It's better than nothing. *To lepsze niż nic.*
 It's never too late. *Nigdy nie jest za późno.*
 Look on the bright side. *Myśl pozytywnie.*
 What a pity! *Jaka szkoda!*
 What a shame! *Jaka szkoda?*
 You win some, you lose some. *Raz na wozie, raz pod wozem.*

12b (pp.122–123)

coincidence *przypadek*
 come over sb *napaść kogoś (coś kogoś napadło), przyjąć do głowy*
 envelope *koperta*
 give a sigh of relief *odetchnąć z ulgą*
 give birth *urodzić*
 hesitate *wahać się*
 identical twins *bliźnięta jednojajowe*
 knock *zapukać*
 odd *dziwny*
 sealed *zakleiony, zamknięty*
 send a shiver down my spine *sprawić, że ciarki chodzą mi po plecach*
 slam (v.) *trzasnąć*
 spooky *złowieszczy, straszny*
 toss and turn *kręcić się i wiercić*
Idioms Idiomy
 a pain in the neck *utrapienie*
 all ears *sluch (w zwrocie „zamienić się w sluch”)*
 blow one's mind *zaszokować kogoś*
 can't make head or tail of sth *nic nie rozumieć, nie móc się połapać w czymś*
 in a flash *błyskawicznie, w mig*
 on top of the world *wniebowzięty*
 one's heart was in one's mouth *serce podeszło mi do gardła (byłem przerażony)*
 one's jaw dropped *szczęką komuś opadła*
 out of the blue *zniecka, nagle*
 ring a bell *brzmieć znajomo*
 sleep like a log *spać jak kamień*
 spill the beans *wyjawić sekret*

12b (pp.124–125)

behind sb's back *za czyimiś
plecami*

circle of friends *krąg
przyjaciół*

clear one's head *wyciszyć
się, oczyścić umysł*

expand *powiększyć*

feel rejected *poczuć się
odrzuconym*

friendship *przyjaźń*

handle (v.) *poradzić sobie,
zająć się czymś*

jump to conclusions
*wyciągać pochopne
wnioski*

put money aside *odłożyć
pieniądze*

reasonable *rozsądny,
uzasadniony*

throw money around
szastać pieniędzmi

work out differences
*wyjaśnić nieporozumienia,
rozwiązać*

Phrases Zwroty

If I were in your position, ...
*Gdybym był(a) na Twoim
miejscu, ...*

Let me know how things
turn out. *Daj znać, jak to
się skończy.*