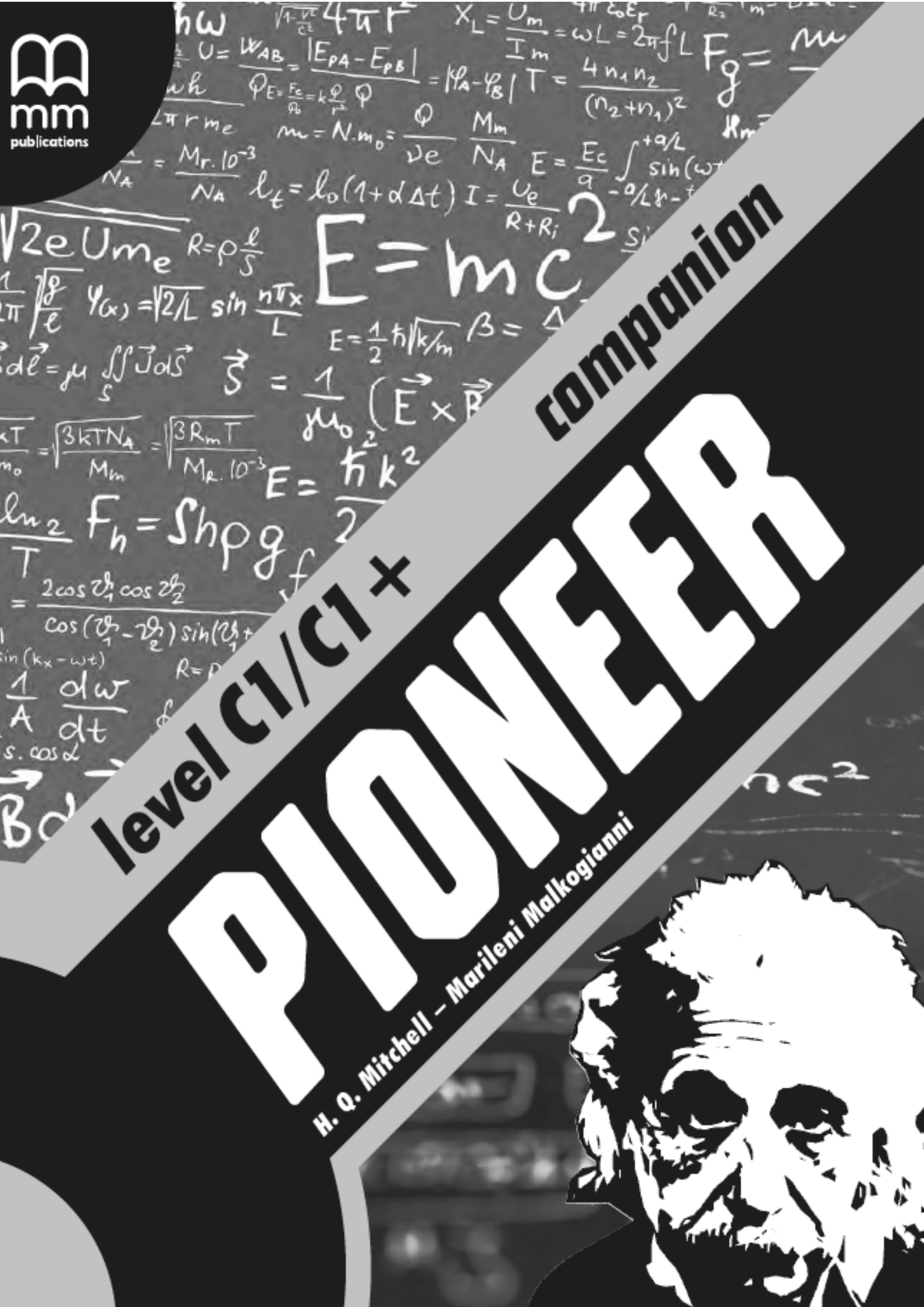
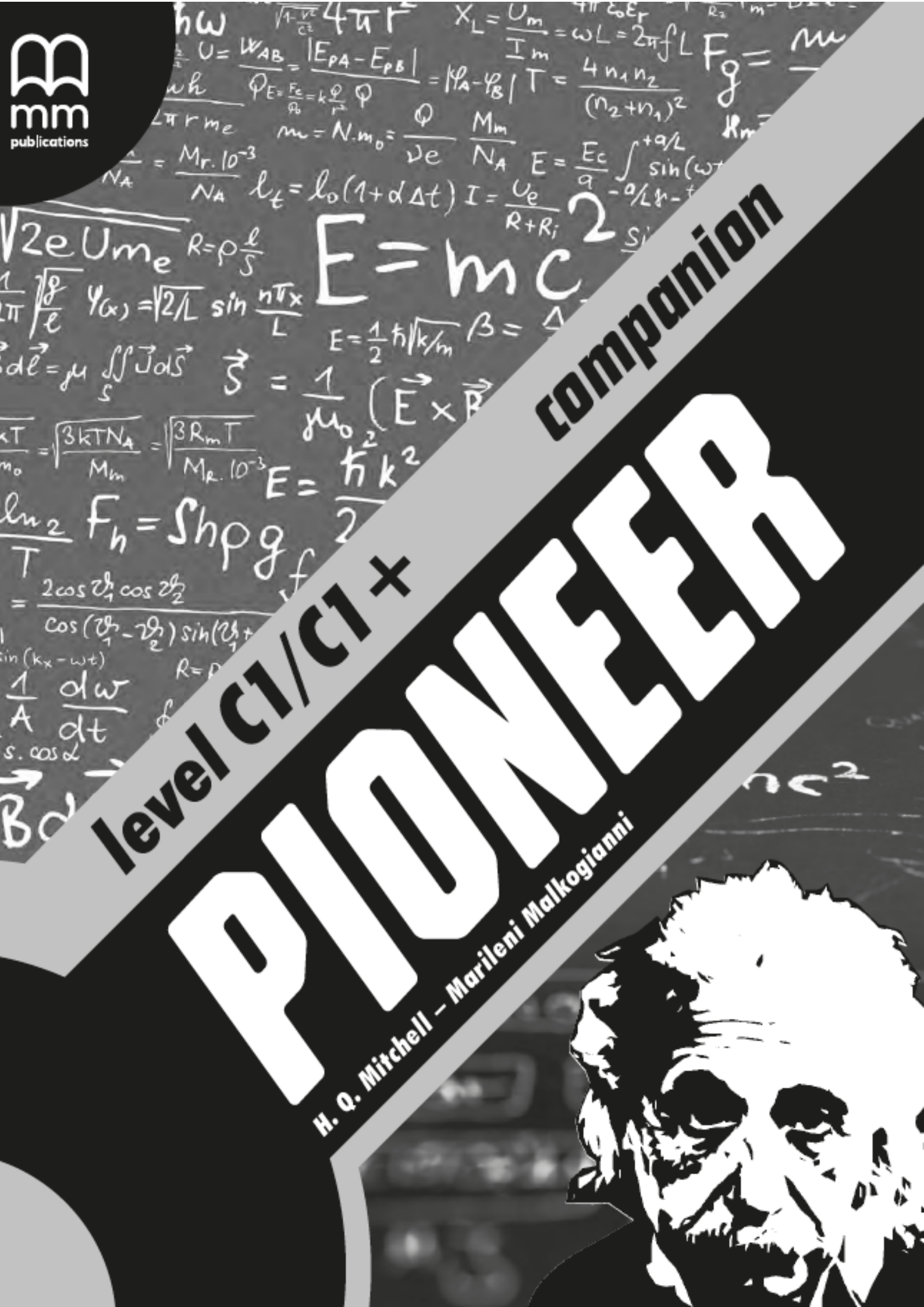
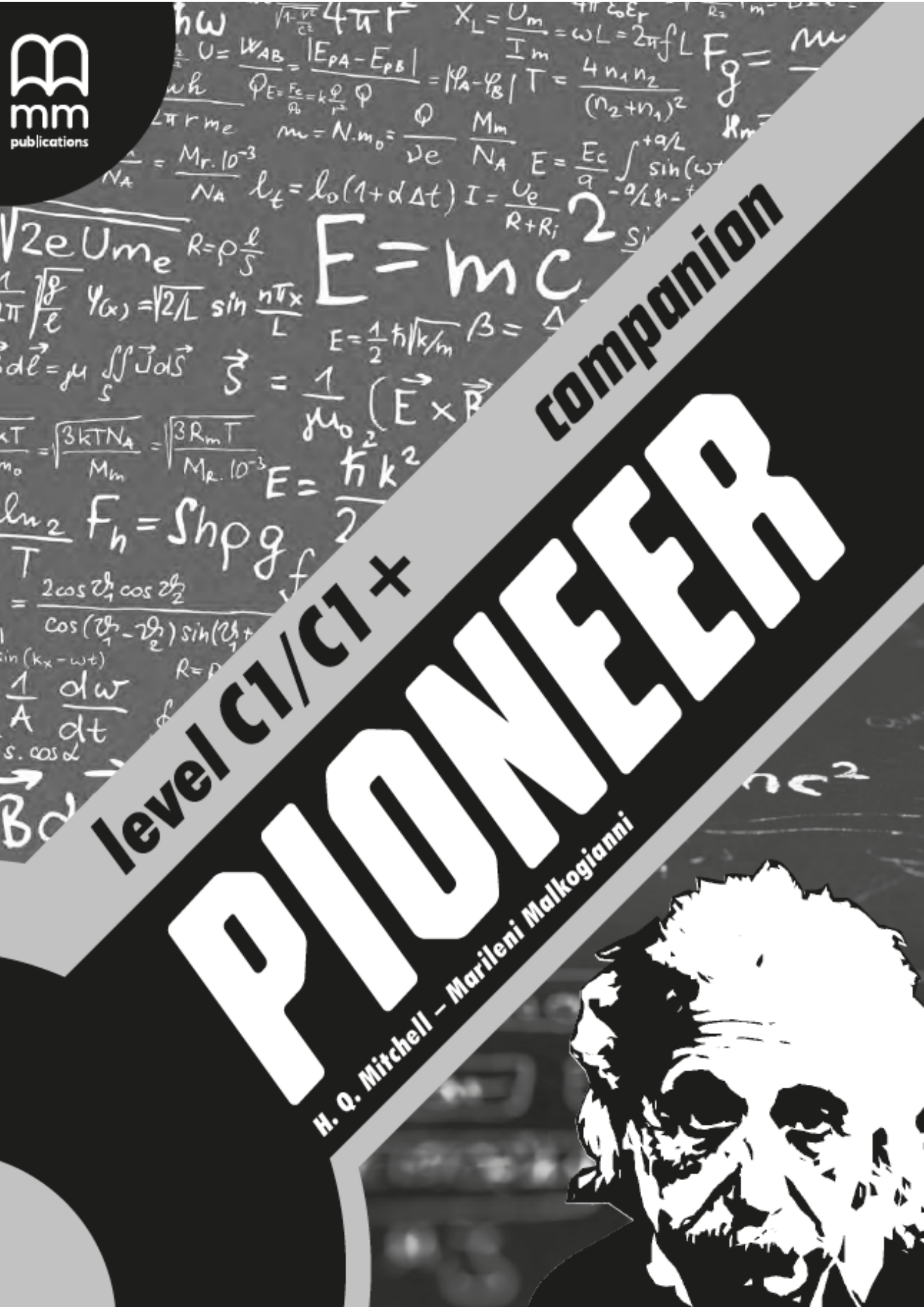
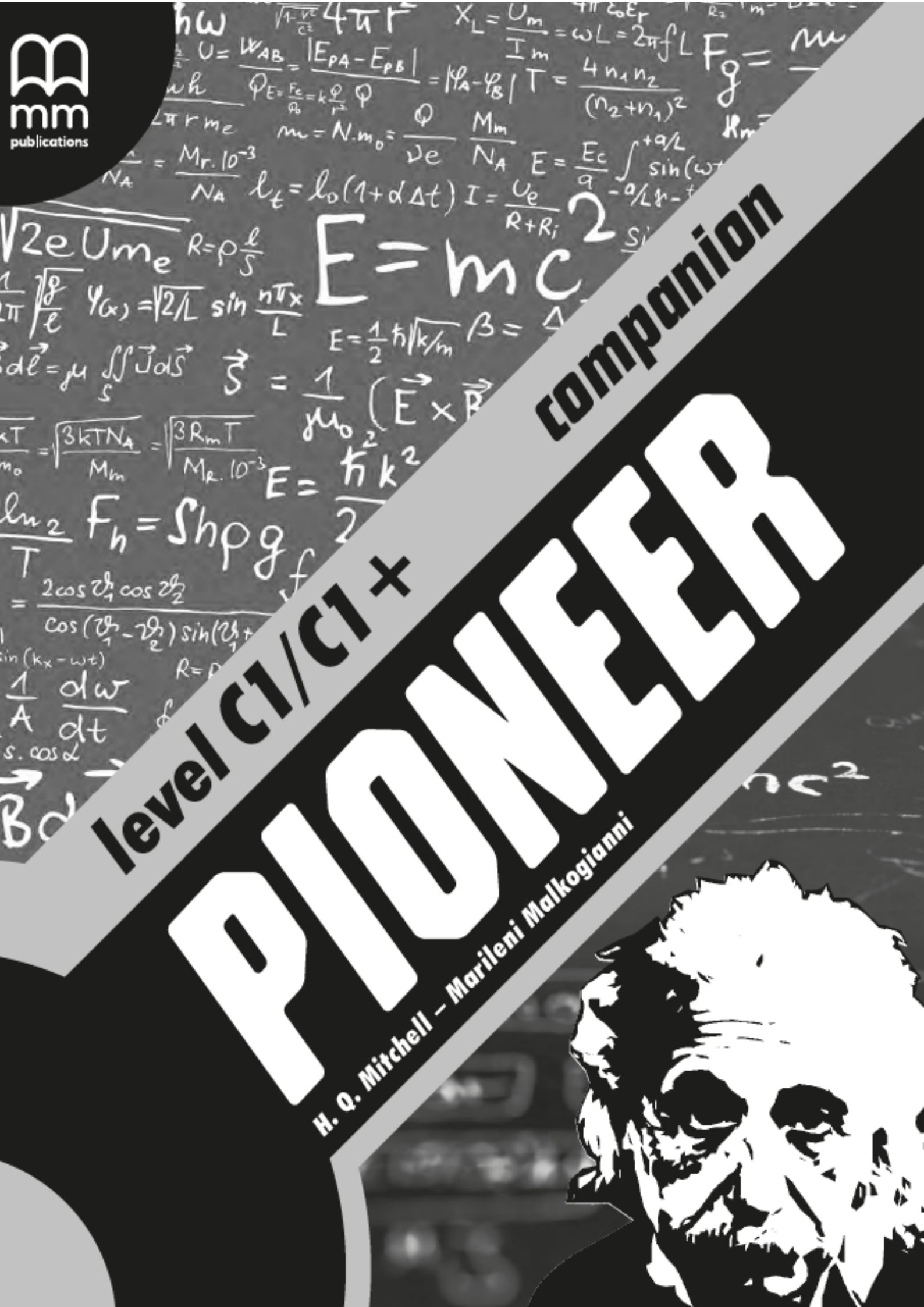
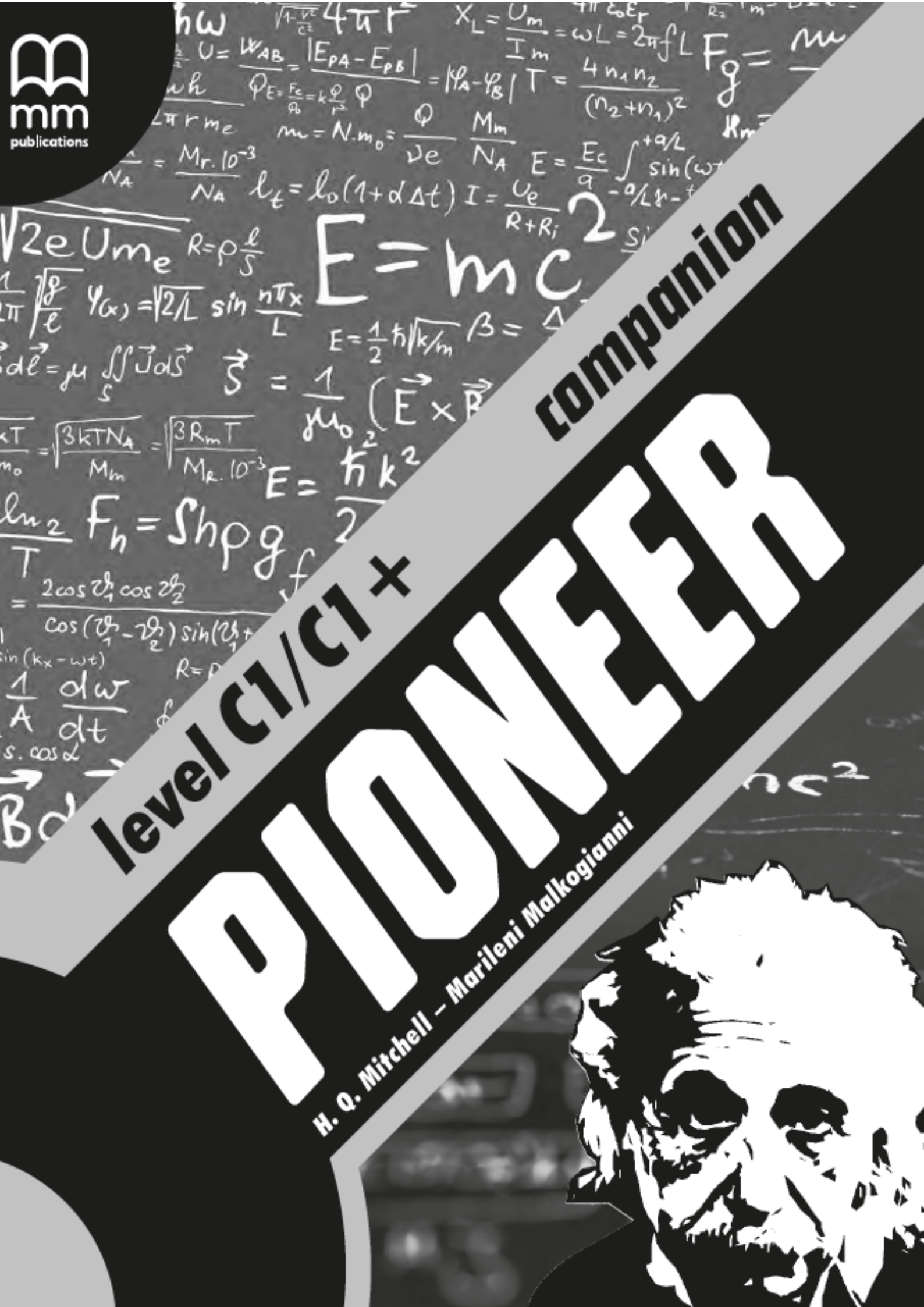
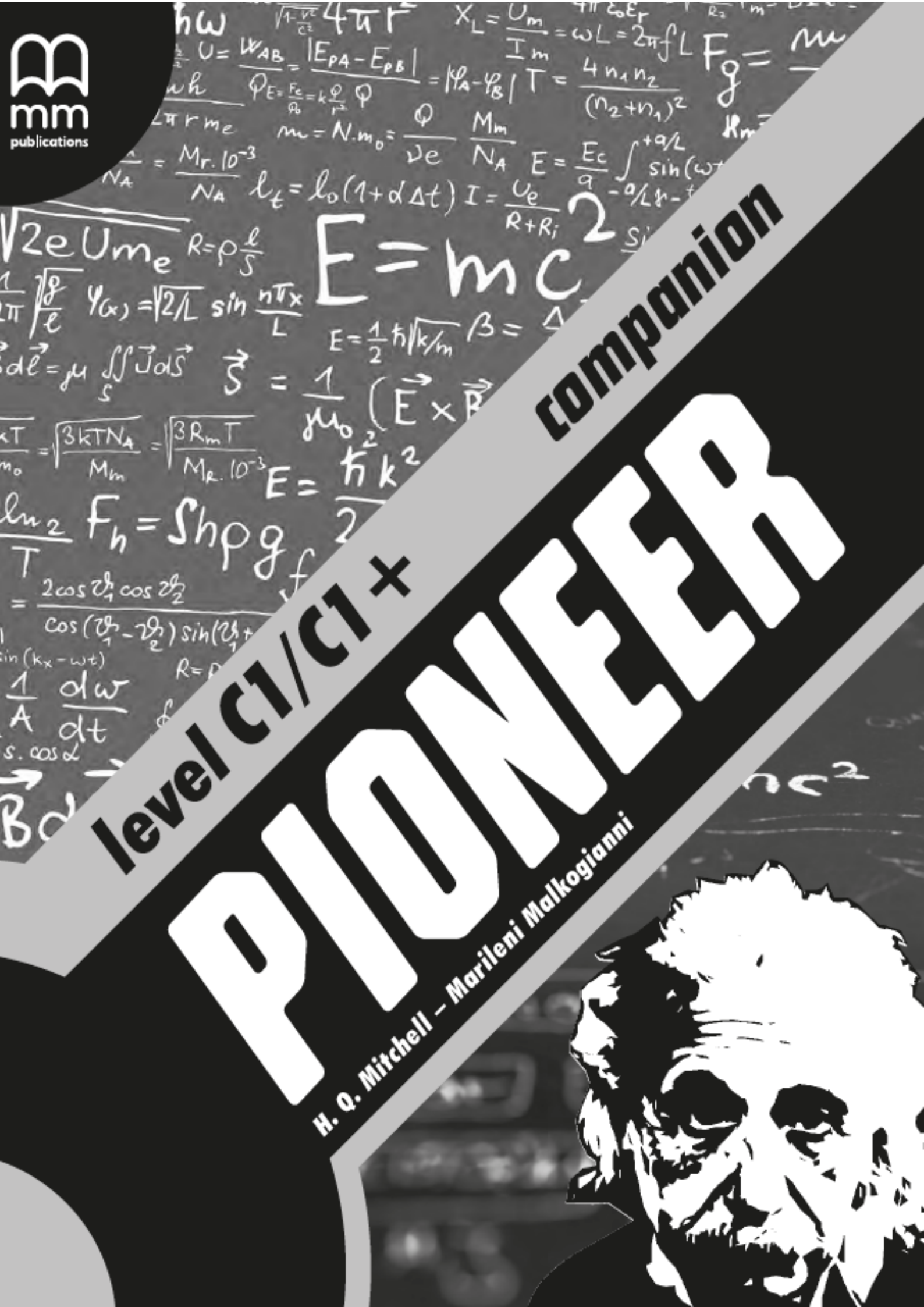
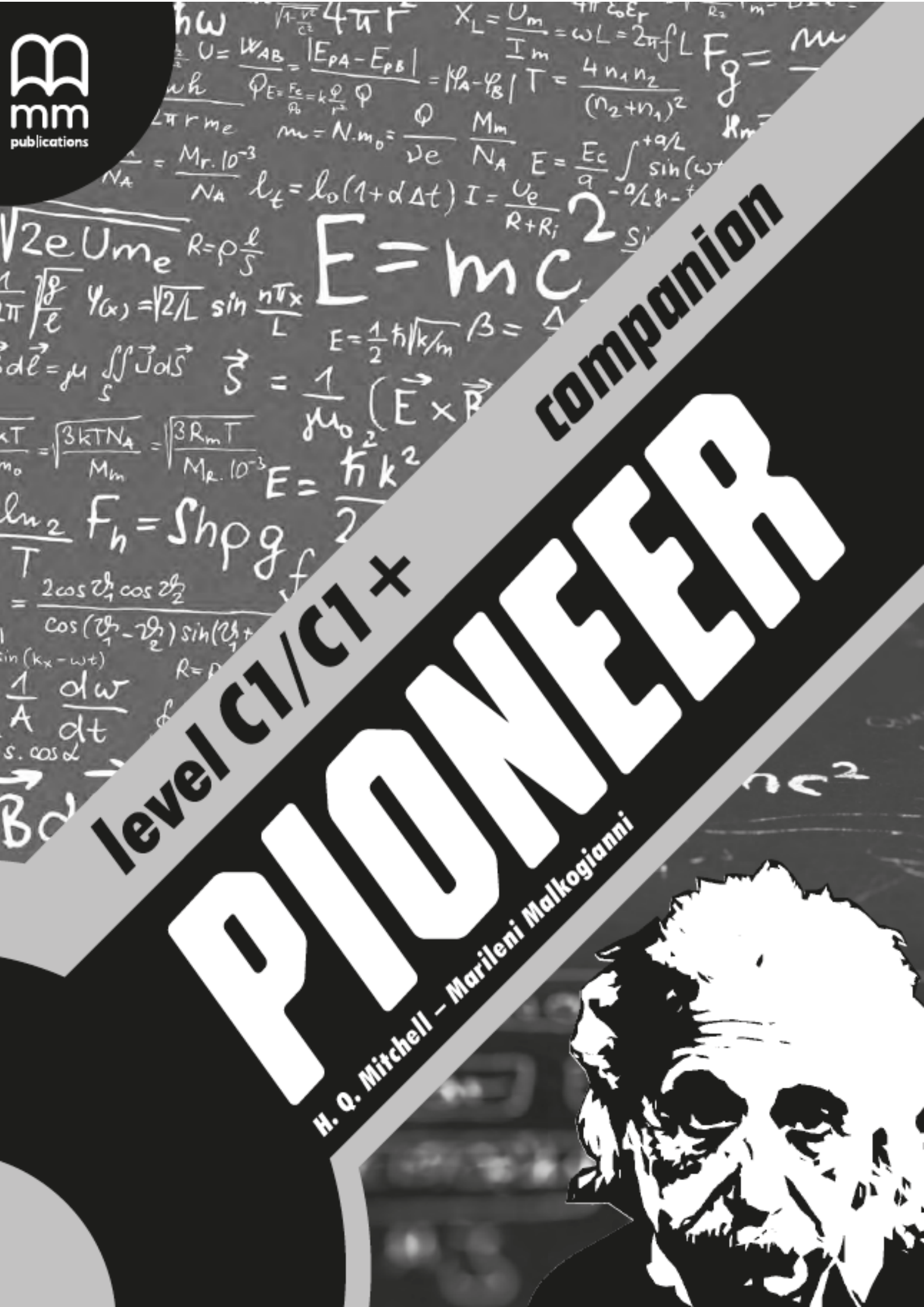




Module 1

Module 1 - Cover page

1. employment (n.) - zatrudnienie
2. forward (adv.) - naprzód, do przodu
3. thought-provoking (adj.) - zastanawiający, dający do myślenia, skłaniający do refleksji

Lesson 1a (pp. 8-9)

4. context (n.) - kontekst
5. core (n.) - istota, sedno
6. diagram (n.) - diagram
7. heightened (adj.) - wzmożony
8. hold true - być prawdziwym
9. initiate (v.) - zainicjować
10. self-awareness (n.) - samoświadomość
11. accessible (adj.) - dostępny
12. at times - czasami
13. bail out (phr. v.) - pomóc w trudnej sytuacji
14. call for (phr. v.) - wymagać
15. career (n.) - zawód
16. colloquial (adj.) - potoczny
17. competitor (n.) - konkurent
18. compilation (n.) - kompilacja / zbiór
19. complex (adj.) - złożony
20. connotation (n.) - skojarzenie
21. counterpoint (n.) - kontrapunkt
22. debate (n.) - debata
23. delve (into) (v.) - zagłębić się
24. demanding (adj.) - wymagający
25. eccentric (adj.) - ekscentryczny, dziwaczny
26. economic (adj.) - ekonomiczny
27. endure (v.) - wytrzymać / przetrwać
28. engage (v.) - angażować się
29. entitled (adj.) - zatytułowany
30. etiquette (n.) - normy zachowania
31. ever-changing (adj.) - ciągle zmieniający się
32. exceed (v.) - przekroczyć
33. fulfil (v.) - spełniać
34. gravity (n.) - powaga
35. hinder (v.) - utrudniać
36. hire (v.) - zatrudnić
37. identify (v.) - zidentyfikować
38. imply (v.) - sugerować
39. indeed (adv.) - rzeczywiście
40. in-depth (adj.) - dogłębny
41. input (n.) - wkład
42. insight (n.) - wgląd
43. introspection (n.) - introspekcja, autorefleksja
44. invaluable (adj.) - nieoceniony
45. job hunter - poszukiwacz pracy
46. job vacancy - wolne stanowisko
47. job-hunting (n.) - poszukiwanie pracy
48. jobseeker (n.) - osoba poszukująca pracy
49. justify (v.) - uzasadniać

50. knowledgeable (adj.) - obeznany / dobrze poinformowany
51. lengthy (adj.) - długi
52. mentality (n.) - mentalność
53. meticulous (adj.) - drobiazgowy / skrupulatny
54. or so - mniej więcej
55. peer (n.) - odpowiednik
56. position (n.) - stanowisko
57. potential (adj.) - potencjalny
58. productive (adj.) - produktywny, efektywny
59. profession (n.) - zawód
60. read sth from cover to cover - przeczytać coś od deski do deski
61. recruit (v.) - rekrutować
62. refreshing (adj.) - odświeżający
63. roll one's eyes - przewrócić oczami
64. ruthless (adj.) - bezwzględny
65. savvy (adj.) - obeznany
66. seemingly (adv.) - pozornie
67. self-analysis (n.) - samoanaliza
68. simplify (v.) - upraszczać
69. simply put - mówiąc wprost
70. skip (v.) - pomijać
71. stand out (phr. v.) - wyróżniać się
72. state (n.) - stan
73. strategy (n.) - strategia
74. subject matter - temat
75. tackle (v.) - zmierzyć się / uporać się
76. take sb on (phr. v.) - zatrudniać kogoś
77. timeless (adj.) - ponadczasowy
78. tone (n.) - ton
79. unachievable (adj.) - nieosiągalny
80. unconventional (adj.) - niekonwencjonalny
81. updated (adj.) - zaktualizowany
82. wordy (adj.) - rozwlekły

Lesson 1a (pp. 10-11)

83. branch (n.) - oddział / filia
84. conscientious (adj.) - sumienny
85. ease (n.) - łatwość
86. elevate (v.) - podnieść (np. na duchu)
87. human rights - prawa człowieka
88. manage (v.) - zarządzać
89. meet a deadline - dotrzymać terminu
90. prioritise (v.) - szeregować pod względem ważności
91. systematic (adj.) - systematyczny
92. absent-minded (adj.) - roztargniony
93. acceptance (n.) - akceptacja
94. act on one's own initiative - działać z własnej inicjatywy
95. ambitious (adj.) - ambitny
96. appoint (v.) - mianować / wyznaczyć
97. articulate (adj.) - elokwentny
98. boost (v.) - zwiększyć, podnosić

99. conduct (v.) - prowadzić
100. corporate (adj.) - korporacyjny
101. dedicated (adj.) - oddany
102. definition (n.) - definicja
103. diligence (n.) - pilność / staranność
104. diligent (adj.) - pilny / staranny
105. dismiss (v.) - zwolnić
106. drive up (phr. v.) - podnosić (np. ceny)
107. economical (adj.) - ekonomiczny, oszczędny
108. effective (adj.) - skuteczny
109. efficient (adj.) - wydajny
110. enhance (v.) - ulepszyć
111. financial (adj.) - finansowy
112. firm (n.) - firma
113. focused (adj.) - skupiony
114. give sb the sack - wyrzucić kogoś z pracy
115. human resources - dział kadr
116. humble (adj.) - pokorny, skromny
117. impatient (adj.) - niecierpliwy
118. implement (v.) - wdrażać
119. incompetent (adj.) - niekompetentny
120. lay off (phr. v.) - zwolnić
121. machinery (n.) - maszyny
122. make sb redundant - zwolnić kogoś
123. motivation (n.) - motywacja
124. narrow-minded (adj.) - ograniczony
125. observant (adj.) - spostrzegawczy
126. occupation (n.) - zawód
127. operate (v.) - obsługiwać
128. opinionated (adj.) - uparty przy swoim zdaniu
129. perfectionism (n.) - perfekcjonizm
130. persuasive (adj.) - przekonujący
131. procrastinate (v.) - odkładać na później
132. productivity (n.) - produktywność
133. promising (adj.) - obiecujący
134. provided (conj.) - pod warunkiem
135. quitter (n.) - ktoś, kto łatwo się poddaje
136. run (v.) - prowadzić (np. firmę)
137. sack (v.) - wyrzucić z pracy
138. set a goal - wyznaczyć cel
139. shift (n.) - zmiana
140. strive hard to succeed - usilnie dążyć do sukcesu
141. studious (adj.) - pilny
142. team player - osoba umiejąca pracować w zespole
143. transfer (n.) - przeniesienie
144. undertake (v.) - podjąć się
145. virgin olive oil* - oliwa z oliwek extra virgin
146. vocation (n.) - powołanie
147. wit (n.) - dowcip
148. work one's way up - wspinać się po szczeblach kariery
149. workload (n.) - obciążenie pracą

Lesson 1a (pp. 12-13)

150. aluminium foil* - folia aluminiowa
151. asset (n.) - atut / zaleta
152. authenticity (n.) - autentyczność
153. become acquainted* - zapoznać się
154. blister* (n.) - pęcherz
155. capability (n.) - zdolność / umiejętność
156. career advancement - rozwój kariery
157. cloying* (adj.) - przesłodzony
158. convince (v.) - przekonać
159. culinary arts* - sztuka kulinarna
160. cultivate (v.) - rozwijać, doskonalić
161. discouraged (adj.) - zniechęcony
162. duty (n.) - obowiązek
163. encourage (v.) - zachęcać
164. exemplification* (n.) - zilustrowanie
165. fringe benefit - dodatkowe świadczenie
166. generous salary - hojna pensja
167. innovation (n.) - innowacja
168. intend (v.) - zamierzać
169. job security - bezpieczeństwo zatrudnienia
170. journalism (n.) - dziennikarstwo
171. personnel (n.) - personel
172. poison* (n.) - trucizna
173. primarily* (adv.) - przede wszystkim
174. proposal (n.) - propozycja
175. propose (v.) - zaproponować
176. revolutionary (adj.) - rewolucyjny
177. scar* (v.) - zadrapać, kaleczyć
178. stimulate (v.) - stymulować / pobudzać
179. superior (n.) - przełożony
180. take effect* - wejść w życie / zadziałać
181. texture* (n.) - konsystencja
182. think outside the box - myśleć nieszablonowo
183. valued (adj.) - ceniony
184. versatile (adj.) - wszechstronny
185. accuracy (n.) - dokładność

Lesson 1b (pp. 14-15)

186. bear similarities (v.) - wykazywać podobieństwa
187. bilingual (adj.) - dwujęzyczny
188. overdue (adj.) - opóźniony / zaległy
189. acquire knowledge - zdobywać wiedzę
190. aspirin* (n.) - aspiryna
191. avoid plagiarism - unikać plagiatu
192. be looked down upon - być traktowanym z pogardą
193. broaden one's horizons - poszerzać horyzonty
194. brush up on (phr. v.) - odświeżyć wiedzę
195. catch on (phr. v.) - pojąć coś
196. catch up (phr. v.) - nadrobić
197. collaborate (v.) - współpracować
198. comprehend (v.) - zrozumieć
199. confirm the hypothesis - potwierdzić hipotezę
200. convey (v.) - przekazać

201. critical (adj.) - krytyczny / istotny
202. curriculum (n.) - program nauczania
203. decline (n.) - spadek / pogorszenie
204. demotivating (adj.) - demotywuujący
205. detention (n.) - kara zatrzymania po lekcjach
206. dissertation (n.) - praca dyplomowa
207. drop out of (phr. v.) - rzucić (np. szkołę)
208. entrepreneur (n.) - przedsiębiorca
209. expect (sb/sth to) (v.) - oczekiwać
210. extend a deadline - przedłużyć termin
211. gain an understanding - zrozumieć, pojąć
212. gap year (n.) - rok przerwy (np. między szkołą a studiami)
213. graphics (n.) - grafika
214. incorporate (v.) - włączyć / zawierać
215. irrelevant (adj.) - nieistotny
216. macroeconomics* - makroekonomia
217. multiple (adj.) - wieloraki
218. paper (n.) - referat / artykuł naukowy
219. pedagogically (adv.) - pedagogicznie
220. pore over (phr. v.) - ślęczyć nad czymś
221. postgraduate (adj.) - podyplomowy
222. carry the potential - mieć potencjał
223. present findings - zaprezentować wyniki
224. put sth across (phr. v.) - wyjaśnić coś
225. put your mind to sth (phr. v.) - skupić się na czymś
226. quite the opposite - wręcz przeciwnie
227. receive feedback - otrzymać informację zwrotną
228. retake (v.) - zdawać ponownie
229. sail through (phr. v.) - zdać bez trudu
230. sarcastic (adj.) - sarkastyczny
231. scholarship (n.) - stypendium
232. scrape through (phr. v.) - z trudem zdać
233. sit for an exam - podchodzić do egzaminu
234. start-up (n.) - start-up / nowa firma
235. steady (adj.) - stabilny
236. submit a paper - złożyć referat / pracę pisemną
237. term (n.) - semestr
238. vocational training - szkolenie zawodowe

Lesson 1b (pp. 16-17)

239. top-grade (adj.) - najlepszy gatunkowo
240. be (just) about to happen - mieć się właśnie wydarzyć
241. be bound to happen - na pewno się wydarzy
242. be due (to) happen - być planowanym, aby się wydarzyć
243. be on the verge of - być na granicy
244. be taken by surprise - być zaskoczonym
245. be to - mieć coś zrobić
246. be unlikely to - mało prawdopodobne, aby
247. concentration (n.) - koncentracja
248. cover a lot of ground - omówić wiele tematów
249. cram (v.) - wkuwać (np. do egzaminu)

250. degree (n.) - stopień
251. dyslexia (n.) - dysleksja
252. enrol (v.) - zapisać się
253. fall behind (phr. v.) - zostawać w tyle
254. fragile (adj.) - delikatny / kruchy
255. intensive (adj.) - intensywny
256. junior (adj.) - niższe (np. stanowisko)
257. know all the angles - znać wszystkie szczegóły
258. know sth like the back of my hand - znać coś jak własną kieszeń
259. learn the hard way - nauczyć się na własnych błędach
260. learn to walk before you can run - uczyć się stopniowo
261. learning disability - trudności w nauce
262. mark (n.) - ślad, plama
263. master (v.) - opanować
264. pass with flying colours - zdać śpiewająco
265. possess (v.) - posiadać
266. qualify (v.) - kwalifikować się
267. register (v.) - zarejestrować się
268. registration (n.) - rejestracja
269. show sb the ropes - wprowadzić kogoś w tajniki
270. teach sb a lesson - dać komuś nauczkę
271. tuition fees - czesne

Lesson 1b (pp. 18-19)

272. admit (v.) - przyznać
273. capture (v.) - uchwycić / schwytać
274. taking sth into consideration - biorąc coś pod uwagę
275. get hooked - wciągnąć się / uzależnić się
276. How shall I put it? - Jak to ująć?
277. pursue (v.) - realizować, uprawiać
278. quite frankly - całkiem szczerze
279. rephrase (v.) - przeformułować / powiedzieć inaczej
280. stray (from) (v.) - zboczyć (z)
281. voice projection - emisja głosu
282. pause (v.) - zatrzymać się / zrobić przerwę

Lesson 1b (pp. 20-22)

283. action-oriented (adj.) - nastawiony na działanie
284. adaptable (adj.) - elastyczny / łatwo przystosowujący się
285. alongside (prep.) - wraz z
286. animation* (n.) - animacja
287. arrogant (adj.) - arogancki
288. cautious (adj.) - ostrożny
289. certified (adj.) - certyfikowany
290. come my way - przytrafić się / nadejść
291. competitive (adj.) - konkurencyjny / rywalizujący
292. data (n.) - dane
293. determined (adj.) - zdeterminowany
294. disciplined (adj.) - zdyscyplinowany

295. display (v.) - pokazywać
296. establish (v.) - zakładać
297. evident (adj.) - oczywisty / widoczny
298. exceptional (adj.) - wyjątkowy
299. executive assistant - asystent przełożonego
300. expertise (n.) - wiedza specjalistyczna / ekspertyza
301. fast-paced (adj.) - szybki / dynamiczny
302. favourable (adj.) - korzystny
303. figure (n.) - postać
304. filing system - system archiwizacji / przechowywania
305. flair (n.) - talent / dar
306. freelance (v.) - pracować jako freelancer
307. freelancer (n.) - freelancer / wolny strzelec
308. imposing (adj.) - imponujący
309. inception (n.) - początek
310. induction programme* - program wprowadzający
311. intern (n.) - stażysta
312. internship (n.) - staż
313. leadership (n.) - przywództwo
314. overcome (v.) - pokonać
315. plus (n.) - zaleta / dodatkowy atut
316. portfolio (n.) - portfolio
317. prior (adj.) - wcześniejszy / poprzedni
318. punctual (adj.) - punktualny
319. resourceful (adj.) - zaradny / pomysłowy
320. rewarding (adj.) - satysfakcjonujący
321. scenario (n.) - scenariusz
322. self-motivated (adj.) - zmotywowany wewnątrznie
323. set the basis for - tworzyć podstawy
324. single-handedly (adv.) - samodzielnie
325. telecommunications (n.) - telekomunikacja
326. To whom it may concern... - Do osób zainteresowanych...
327. tutorial (n.) - poradnik / ćwiczenia praktyczne
328. underprivileged (adj.) - ubogi / w gorszej sytuacji
329. upbeat (adj.) - optymistyczny
330. utilise (v.) - wykorzystywać
331. web developer* - programista stron internetowych
332. well-built (adj.) - dobrze zbudowany
339. porch* (n.) - ganek / weranda
340. sick leave* - zwolnienie lekarskie
341. fierce* (adj.) - zaciekły
342. market* (n.) - rynek
343. maximise* (v.) - maksymalizować
344. namely* (adv.) - mianowicie
345. brand* (v.) - oznaczać marką / markować
346. database* (n.) - baza danych
347. delegate* (v.) - delegować
348. employability* (n.) - zdolność do zatrudnienia
349. flick through* (phr. v.) - przerzucać (np. strony książki)
350. get ahead* (phr. v.) - wyprzedzić (np. w karierze) / robić postęp w karierze
351. headhunt* (v.) - rekrutować / wyszukiwać talentów
352. lie* (v.) - znajdować się
353. networking (n.) - sieć / nawiązywać kontakty
354. out of touch* - nie na bieżąco, oderwany od rzeczywistości
355. screening (adj.) - selekcja
356. thread* (n.) - wątek
357. vicious circle* - błędne koło

Module 1 -Review (pp. 23-24)

333. artificial intelligence* - sztuczna inteligencja
334. confess* (v.) - wyznać / przyznać się
335. nanotech* (n.) - nanotechnologia

Module 1 - Workbook

336. discretion* (n.) - dyskrekcja
337. familiarity* (n.) - znajomość / zażyłość
338. perspective* (n.) - perspektywa

Module 2

Module 2 - Cover page

1. beaver (n.) - bóbr
2. cheeky (adj.) - bezczelny / zuchwały
3. cunning (adj.) - przebiegły / chytry
4. donkey (n.) - osioł
5. graceful (adj.) - pełen gracji / wdzięczny
6. noble (adj.) - szlachecki, wspaniały, majestatyczny
7. owl (n.) - sowa
8. stubborn (adj.) - uparty
9. swan (n.) - łabędź

Lesson 2a (pp. 26-27)

10. carnivore (n.) - mięsożerca
11. conform (to) (v.) - dostosować się (do)
12. crew (n.) - załoga
13. determine (v.) - określać / decydować
14. in question - pod znakiem zapytania
15. insider* (n.) - osoba wtajemniczona
16. shot* (n.) - ujęcie
17. stage (v.) - zorganizować / inscenizować
18. accustomed (adj.) - przyzwyczajony
19. acknowledge (v.) - uznawać / przyznawać (się do)
20. amateurish (adj.) - amatorski
21. anonymity (n.) - anonimowość
22. aside from (prep.) - poza
23. bank* (n.) - zaspą
24. boil down to (phr. v.) - sprowadzać się do
25. breed (v.) - rozmnażać / hodować
26. call sth into question - podać coś w wątpliwość
27. captive (adj.) - uwięziony, w niewoli
28. celebrated (adj.) - sławny / znany
29. common practice - powszechna praktyka
30. compromise (v.) - iść na kompromis
31. contact* (n.) - kontakt (osoba, która dostarcza informacje)
32. cross the fine line - przekroczyć cienką granicę
33. cub (n.) - młode (zwierzęcia, np. lwiątko)
34. death sentence* - wyrok śmierci
35. deceive (v.) - oszukiwać
36. deception (n.) - oszustwo
37. deer (n.) - jeleni
38. deliver (v.) - dostarczać
39. den (n.) - legowisko / nora
40. diehard* (adj.) - zatwardziały
41. disturb (v.) - zakłócać, przeszkadzać
42. docile (adj.) - potulny / uległy
43. dramatic (adj.) - dramatyczny
44. draw sb to sth - przyciągać kogoś do czegoś
45. enclosure (n.) - ogrodzenie / zagroda
46. end result - końcowy rezultat
47. enhancement (n.) - ulepszenie

48. ensure (v.) - zapewniać
49. ethical (adj.) - etyczny
50. facilitate (v.) - ułatwiać
51. factual (adj.) - oparty na faktach
52. falsify (v.) - fałszować
53. firmly (adv.) - stanowczo
54. flap* (v.) - trzepotać / machać
55. food chain - łańcuch pokarmowy
56. footage (n.) - materiał filmowy
57. for the sake of sth - dla dobra czegoś
58. frenzy* (n.) - szal
59. frown upon sth (phr. v.) - krzywo patrzeć na coś
60. genre (n.) - gatunek
61. give birth - rodzić
62. gory (adj.) - krwawy
63. grassland* (n.) - łąka / obszar trawiasty
64. harass (v.) - nękać
65. helping (n.) - porcja
66. hibernation (n.) - hibernacja
67. in captivity - w niewoli
68. interfere (v.) - ingerować
69. interference (n.) - ingerencja
70. intervention (n.) - interwencja
71. intrude (v.) - naruszać
72. justification (n.) - usprawiedliwienie
73. lens* (n.) - obiektyw
74. leopard (n.) - lampart
75. let sth take its course - pozwolić czemuś biec swoim torem
76. misconception (n.) - błędne przekonanie
77. misrepresent (v.) - przeinaczać
78. misrepresentation (n.) - przeinaczenie
79. move sth along (phr. v.) - posunąć coś do przodu
80. natural instinct - naturalny instynkt
81. outcome (n.) - rezultat
82. practicality (n.) - praktyczność
83. practice (n.) - praktyka, działanie
84. praise (n.) - pochwała
85. predator (n.) - drapieżnik
86. prey (n.) - ofiara
87. principle (n.) - zasada
88. provoke (v.) - prowokować
89. pursuit (of) (n.) - dążenie (do)
90. rating (n.) - ocena
91. raw * (adj.) - surowy, tu: bez obróbki
92. regardless of (prep.) - niezależnie od
93. reputation (n.) - reputacja
94. revolutionise (v.) - zrewolucjonizować
95. ruinous* (adj.) - zgubny
96. shoot* (v.) - filmować
97. simulated (adj.) - symulowany
98. sizeable (adj.) - pokaźny / znaczny
99. spectacle (n.) - spektakl
100. splash* (v.) - chlapać
101. tame (adj.) - oswojony

102. unedited (adj.) - nieedytowany
103. unsynchronised* (adj.) - niesynchronizowany
104. violation (n.) - naruszenie, pogwałcenie
105. welfare (n.) - dobro

Lesson 2a (pp. 28-29)

106. aboard (prep.) - na pokładzie
107. absorb (v.) - pochłaniać / wchłaniać
108. accessibility (n.) - dostępność
109. anatomy* (n.) - anatomia
110. arcade* (n.) - salon gier
111. badger (sb into) (v.) - wiercić dziurę w brzuchu
112. beaver away (phr. v.) - ciężko pracować
113. biological (adj.) - biologiczny
114. bison (n.) - bizon
115. break down (phr. v.) - rozkładać się (np. o składnikach pokarmowych)
116. buffalo (n.) - bawół
117. bug (v.) - nękać / denerwować
118. calculate (v.) - obliczać
119. chicken out (phr. v.) - stchórzyć
120. clam up (phr. v.) - zamilknąć
121. come down to (phr. v.) - sprowadzać się do
122. conservationist (n.) - działacz na rzecz ochrony przyrody
123. coordinate (v.) - koordynować
124. digestion (n.) - trawienie
125. drug (n.) - lek
126. extinction (n.) - wyginięcie
127. fish out (phr. v.) - wyciągnąć
128. go down well/badly with - być dobrze / źle przyjętym przez
129. hectic (adj.) - gorączkowy / napięty
130. hound (sb) (v.) - ścigać / prześladować
131. inactivity (n.) - bezczynność
132. irritate (v.) - drażnić
133. jeep* (n.) - dżip
134. lay down (phr. v.) - ustanawiać
135. monkey around (phr. v.) - wygłupiać się
136. narrow down (phr. v.) - zawężać
137. pre-existing (adj.) - wcześniej istniejący
138. purposefully (adv.) - celowo
139. repeatedly (adv.) - wielokrotnie
140. sanctuary (n.) - rezerwat
141. step down (phr. v.) - ustąpić (np. ze stanowiska)
142. tie sb down (phr. v.) - wiązać kogoś (ograniczać wolność)
143. trade (n.) - handel
144. treat (v.) - traktować
145. uneventful (adj.) - spokojny
146. unjustifiable (adj.) - nieuzasadniony
147. vote (v.) - głosować
148. reintroduction* (n.) - ponowne wprowadzenie
149. wind down (phr. v.) - zrelaksować się

Lesson 2a (pp. 30-31)

150. critically endangered* - krytycznie zagrożony
151. drain* (v.) - osuszać / opróżniać
152. profitable (adj.) - dochodowy / opłacalny
153. property (n.) - własność
154. animal kingdom* - królestwo zwierząt
155. assess (v.) - oceniać / szacować
156. be home to - być siedliskiem dla / być domem dla
157. binoculars* (n.) - lornetka
158. camouflage* (v.) - kamuflować / maskować
159. chickenpox* (n.) - ospa wietrzna
160. commercial (adj.) - komercyjny
161. density (n.) - gęstość
162. diabetes* (n.) - cukrzyca
163. dinosaur (n.) - dinozaur
164. drastic (adj.) - drastyczny
165. evolve (v.) - ewoluować
166. generate (v.) - generować
167. goods (n.) - towary
168. horn (n.) - róg
169. initiative (n.) - inicjatywa
170. majority (n.) - większość
171. mammal (n.) - ssak
172. marine life - życie morskie
173. measles (n.) - odra
174. medicinal* (adj.) - leczniczy
175. minority (n.) - mniejszość
176. monitor (v.) - monitorować
177. naturalist* (n.) - przyrodnik
178. navy* (n.) - marynarka
179. opposing (adj.) - przeciwny
180. opposition (n.) - sprzeciw
181. passionately* (adv.) - z pasją
182. pattern (n.) - wzorec / schemat
183. perception (n.) - postrzeganie
184. pilot test (n.) - test pilotażowy
185. pliers* (n.) - szczypce
186. praying mantis* - modliszka
187. preserve (v.) - chronić
188. restore (v.) - przywracać
189. skeleton* (n.) - szkielet
190. sloth* (n.) - leniwiec
191. slothful (adj.) - leniwy
192. slothfulness (n.) - lenistwo
193. supervise (v.) - nadzorować
194. track (v.) - śledzić
195. wetland* (n.) - obszar podmokły

Lesson 2b (pp. 32-33)

196. circus (n.) - cyrk
197. flock (n.) - stado / gromada
198. genetic (adj.) - genetyczny
199. imperative (adj.) - konieczny
200. likelihood (n.) - prawdopodobieństwo

201. memory loss - utrata pamięci
202. strike (v.) - uderzać
203. affection (n.) - uczucie / przywiązanie
204. at first glance - na pierwszy rzut oka
205. cattle (n.) - bydło
206. circumstantial* (adj.) - okolicznościowy
207. cognitive (adj.) - poznawczy
208. colony (n.) - kolonia
209. course (n.) - kurs / kierunek
210. crops (n.) - uprawy
211. defend (v.) - bronić
212. defensive (adj.) - obronny
213. deteriorate (v.) - pogarszać się
214. drought (n.) - susza
215. element (n.) - czynnik
216. emphasise (v.) - podkreślać
217. encounter (v.) - napotykać / spotykać
218. exhibit (v.) - eksponować
219. external (adj.) - zewnętrzny
220. figure (n.) - liczba
221. fondness (n.) - zamięłowanie / czułość
222. former (adj.) - były / wcześniejszy
223. gesture (n.) - gest
224. grasshopper (n.) - konik polny
225. graze (v.) - paść się
226. have a memory like a sieve - mieć pamięć jak sito
227. have a memory like an elephant - mieć doskonałą pamięć
228. huddle (v.) - tulić się / gromadzić się
229. in the face of* - w obliczu
230. infer (v.) - wywnioskować
231. keep track of - śledzić / kontrolować
232. launch* (n.) - wypuszczenie, wprowadzenie (np. produktu)
233. long-lost* (adj.) - dawno utracony
234. matriarch* (n.) - tu: najstarsza słońca w stadzie
235. migrate (v.) - migrować
236. paparazzi* (n.) - paparazzi
237. perceive (v.) - postrzegać
238. place (sb) (v.) - umieszczać kogoś
239. purely (adv.) - czysto / wyłącznie
240. recollect (v.) - przypominać sobie
241. reunite (v.) - ponownie połączyć
242. roam (v.) - włóczyć się / wędrować
243. school (n.) - ławica
244. shepherd (n.) - pasterz
245. swarm (n.) - rój
246. take charge - przejąć kontrolę
247. tend (to) (v.) - mieć tendencję
248. ties (n.) - więzi
249. utilitarian* (adj.) - użytkowy / praktyczny
250. vital (adj.) - istotny
251. wander (v.) - wędrować / błądzić
252. ward sb off (phr. v.) - odstraszać / odpierać

Lesson 2b (pp. 34-35)

253. herbivore (n.) - roślinożerca
254. parasite (n.) - pasożyt
255. a leopard doesn't change its spots - natura ciągnie wilka do lasu
256. amphibian (n.) - płaz
257. aquatic (adj.) - wodny
258. be a lone wolf - być samotnym wilkiem
259. be like a fish out of water - czuć się jak ryba bez wody
260. categorise (v.) - kategoryzować
261. companionship (n.) - towarzystwo
262. crab (n.) - krab
263. crustacean (n.) - skorupiak
264. curl* (v.) - zwiijać się
265. descendant (n.) - potomek
266. differ (v.) - różnić się
267. domesticate (v.) - udomowić
268. eat like a horse - jeść jak koń
269. feed off sth (phr. v.) - żywić się czymś
270. flora and fauna - flora i fauna
271. fossil (n.) - skamieniałość
272. have butterflies in one's stomach - mieć motyle w brzuchu
273. inhabit (v.) - zamieszkiwać
274. internal (adj.) - wewnętrzny
275. lay eggs - składać jaja
276. leftover (n.) - resztki
277. legless* (adj.) - beznogie
278. lizard (n.) - jaszczurka
279. lobster (n.) - homar
280. logging (n.) - wyrąb drzew
281. metropolis* (n.) - metropolia
282. nocturnal (adj.) - nocny
283. omnivore (n.) - wszystkożerca
284. other than - oprócz
285. rat (n.) - szczur
286. remains (n.) - szczątki
287. reptile (n.) - gad
288. rodent (n.) - gryzoń
289. shed crocodile tears - wylewać krokodylę łzy
290. shell (n.) - skorupa
291. shrimp (n.) - krewetka
292. skeleton (n.) - szkielet
293. small talk - pogawędka
294. the elephant in the room - oczywisty problem, który jest ignorowany
295. the lion's share - lwia część
296. tissue* (n.) - tkanka
297. venomous (adj.) - jadowity

Lesson 2b (pp. 36-37)

298. empathy (n.) - empatia
299. expansion (n.) - ekspansja / rozszerzenie powiększanie

- 300. test (v.) - testować / sprawdzać
- 301. adhere (to) (v.) - trzymać się (czegoś) / przestrzegać
- 302. bullfighting (n.) - korrida
- 303. cosmetics (n.) - kosmetyki
- 304. deforestation (n.) - wylesianie
- 305. exposure (n.) - styczność, kontakt
- 306. foster (v.) - wspierać / pielęgnować
- 307. lifelong* (adj.) - na całe życie
- 308. loyalty (n.) - lojalność
- 309. morally (adv.) - moralnie
- 310. overfishing (n.) - nadmierny połów ryb
- 311. poacher (n.) - kłusownik
- 312. poaching (n.) - kłusownictwo
- 313. regulation (n.) - regulacja / przepis
- 314. rehabilitate (v.) - rehabilitować
- 315. starvation (n.) - głód / umieranie z głodu
- 316. stroke (v.) - głaskać
- 317. to what extent - w jakim stopniu
- 318. unregulated (adj.) - nieregulowany
- 319. urbanisation (n.) - urbanizacja
- 320. veterinary care - opieka weterynaryjna
- 321. visually impaired - niedowidzący

Lesson 2b (pp. 38-40)

- 322. raise an issue - poruszyć kwestię
- 323. (go) hand in hand (with) - iść w parze (z)
- 324. (natural) heritage (n.) - (naturalne) dziedzictwo
- 325. adequate (adj.) - odpowiedni
- 326. arguably (adv.) - prawdopodobnie
- 327. argument (n.) - argument
- 328. arouse (v.) - wzbudzać
- 329. awaken (v.) - obudzić / rozbudzić
- 330. be in one's best interests to do sth - leżeć w czymś najlepszym interesie
- 331. biodiversity (n.) - różnorodność biologiczna
- 332. deepen (v.) - pogłębiać
- 333. desperate (measures) - desperackie (środki)
- 334. enrich (v.) - wzbogacać
- 335. hands-on approach - praktyczne podejście
- 336. illustrate (v.) - zilustrować
- 337. in brief - w skrócie
- 338. in short - krótko mówiąc
- 339. in support of - na poparcie
- 340. irreplaceable (adj.) - niezastąpiony
- 341. it goes without saying - to się rozumie samo przez się
- 342. mining (n.) - górnictwo
- 343. on balance - biorąc wszystko pod uwagę
- 344. pass a law - uchwalić prawo
- 345. preservation (n.) - ochrona / zachowanie
- 346. preventative (adj.) - zapobiegawczy
- 347. prohibit (v.) - zakazywać
- 348. radical (adj.) - radykalny
- 349. seal (n.) - foka

- 350. sensitivity (n.) - wrażliwość
- 351. slaughter (v.) - zarzynać, ubijać
- 352. sustainable (adj.) - zrównoważony
- 353. wildlife reserve - rezerwat przyrody
- 354. imminent (adj.) - nieuchronny
- 355. mass extinction - masowe wymieranie
- 356. over the course of - na przestrzeni
- 357. safeguard (v.) - chronić

Module 2 - Review (pp. 41-42)

- 358. insatiable* (adj.) - nienasycony

Module 2 - Workbook

- 359. bask* (v.) - wygrzewać się
- 360. fundraising* - zbieranie funduszy
- 361. venture* (n.) - przedsięwzięcie
- 362. nectar* (n.) - nektar
- 363. cross-pollination* (n.) - zapylanie krzyżowe

Module 3

Module 3 - Cover page (p. 43)

1. walnut (n.) - orzech włoski
2. al forno* - zapiekany w piecu
3. vinaigrette* (n.) - winegret (sos)
4. almond pesto* - pesto migdałowe
5. asparagus* (n.) - szparagi
6. aubergine* (n.) - bakłażan
7. avocado* (n.) - awokado
8. brownie* (n.) - ciastko czekoladowe
9. caramel* (n.) - karmel
10. charred greens* - opiekane warzywa liściaste
11. cutlet* (n.) - kotlet
12. Dorset crab* - krab z Dorset
13. duck breast* - pierś z kaczki
14. fennel* (n.) - koper włoski
15. feta cheese* - ser feta
16. fragrant* (adj.) - aromatyczny
17. hors d'oeuvres* - przystawki
18. meringue* (n.) - beza
19. overly* (adv.) - nadmiernie
20. pine nut* - orzeszek piniowy
21. plancha prawns* - krewetki z planchy (grillowane)
22. poached* (adj.) - gotowany w wodzie
23. popcorn shrimp* - panierowane i smażone krewetki
24. rib steak* - stek z żebra
25. risotto primavera* - risotto wiosenne
26. rocket* (n.) - rukola
27. rosemary* (n.) - rozmaryn
28. rump of lamb* - udziec jagnięcy
29. sea bass* - okoń morski
30. seasonal* (adj.) - sezonowy
31. shellfish bisque* - bisque (gęsta zupa) z owoców morza
32. smoked* (adj.) - wędzony
33. soy sauce* - sos sojowy
34. tart* (n.) - tarta
35. steak tartare* (n.) - befsztyk tatarski
36. tempt your palate - skusić podniebienie
37. steamed (adj.) - gotowany na parze
38. garlic* (n.) - czosnek
39. parsley* (n.) - pietruszka
40. herbs (n.) - zioła

Lesson 3a (pp. 44-45)

41. commodity (n.) - towar
42. harvest (v.) - zbierać plony
43. withstand (v.) - wytrzymać / przetrwać
44. resilient (adj.) - odporny / wytrzymały
45. peninsula* (n.) - półwysep
46. plantation (n.) - plantacja
47. account for (phr. v.) - stanowić

48. aroma (n.) - aromat
49. attentive* (adj.) - uważny
50. conflict (n.) - konflikt
51. ban (v.) - zakazać
52. banned (adj.) - zakazany
53. barista (n.) - barista
54. grind (v.) - mielić
55. berry (n.) - jagoda
56. bouquet (n.) - bukiet
57. broad (adj.) - szeroki
58. caffe mocha - kawa mocha
59. cappuccino (n.) - cappuccino
60. cash crop* - uprawa przeznaczona na sprzedaż
61. circumnavigate (v.) - opłynąć
62. cocoa powder - kakao w proszku
63. decaf (adj.) - bezkofeinowy
64. dispel (v.) - rozwiać
65. espresso (n.) - espresso
66. exclusively (adv.) - wyłącznie
67. filter coffee - kawa filtrowana
68. frenzy (n.) - szal / gorączka
69. froth (n.) - piana
70. goatherd* (n.) - pasterz kóz
71. guarded (adj.) - strzeżony
72. hardiness (n.) - odporność, wytrzymałość
73. import (v.) - importować
74. in secrecy - w tajemnicy
75. instant (adj.) - rozpuszczalny (np. o kawie)
76. latte (n.) - latte
77. lucrative* (adj.) - dochodowy
78. make one's way to - udać się do
79. mash (v.) - miazdżyć
80. merchant (n.) - kupiec
81. millennium (n.) - tysiąclecie
82. obscure (adj.) - niejasny
83. outline (v.) - zarysować
84. ubiquitous (adj.) - wszechobecny
85. whipped cream - bita śmietana
86. pick-me-up - coś dodającego energii, napój pobudzający
87. renowned (adj.) - słynny
88. ripe (adj.) - dojrzały
89. roast (v.) - prażyć
90. settle (v.) - osiedlać się
91. steal one's heart - skraść czyjeś serce
92. stimulant (n.) - środek pobudzający
93. syrup (n.) - syrop
94. enticing (adj.) - kuszący
95. black (coffee) (adj.) - czarna (kawa)
96. iced (adj.) - mrożony
97. irresistible (adj.) - nieodparty
98. origin (n.) - pochodzenie

Lesson 3a (pp. 46-47)

99. caviar (n.) - kawior

100. crucial (adj.) - kluczowy
101. intensify (v.) - intensyfikować / nasilać
102. latter (n.) - ten drugi / ostatni z wymienionych
103. on a full stomach - na pełny żołądek
104. optimal (adj.) - optymalny
105. surface (v.) - pojawiać się na powierzchni
106. (end on a) sour note - (skończyć) nieprzyjemnie
107. a matter of taste - kwestia gustu
108. appetising (adj.) - apetyczny
109. be rich in - być bogatym w
110. bread and butter - chleb powszedni
111. chocolatey (adj.) - czekoladowy
112. cobbled* (adj.) - brukowany
113. cut down on (phr. v.) - ograniczyć
114. cut out from one's diet - wyeliminować z diety
115. digest (v.) - trawić
116. distinctive (adj.) - charakterystyczny
117. eat out (phr. v.) - jeść na mieście
118. famished (adj.) - wygłodniały
119. fizzy drink - napój gazowany
120. flavourful (adj.) - pełen smaku
121. fussy eater - wybredny w jedzeniu
122. go off (phr. v.) - zepsuć się (o jedzeniu)
123. gourmet* (adj.) - wykwinny
124. growl (v.) - burczeć (o żołądku)
125. gulp (down) (v.) - połykać (łapczywie)
126. half-baked plan - niedopracowany plan
127. harbour* (n.) - port
128. honey (n.) - miód
129. in season - w sezonie
130. live on sth (phr. v.) - odżywiać się czymś
131. melt in one's mouth - rozplýwać się w ustach
132. wholesome (adj.) - zdrowy
133. treat sb to sth - zafundować komuś coś
134. work up an appetite - nabrać apetytu
135. nourishing (adj.) - pożywny
136. on the menu - w menu
137. overpowering (adj.) - przytłaczający, dominujący
138. parched (adj.) - spragniony
139. pay sb peanuts - płacić komuś grosze
140. peckish (adj.) - lekko głodny
141. pick at food - dłużyć w jedzeniu
142. pile on the pounds - przybierać na wadze
143. polish sth off - szybko coś zjeść
144. premier league club* - klub z Premier League
145. raw data - dane pierwotne (nieprzetworzone)
146. rehydrate (v.) - nawodnić
147. river bank* - brzeg rzeki
148. scout* (n.) - łowca talentów
149. season (v.) - przyprawiać
150. smoothie (n.) - koktajl owocowy
151. sth left over - coś, co zostało
152. stuffed (adj.) - najedzony / przepełniony
153. succulent (adj.) - soczysty

154. the land of milk and honey - kraina mlekiem i miodem płynąca
155. thirst-quenching - gaszący pragnienie
156. top up (phr. v.) - dopełnić / dolać
157. bitterness (n.) - gorycz
158. have a craving for sth - mieć ochotę na coś
159. intense (adj.) - intensywny

Lesson 3a (pp. 48-49)

160. chickpea* (n.) - ciecierzka
161. clarify (v.) - wyjaśniać
162. come into contact - wejść w kontakt, zetknąć się z
163. consumption (n.) - spożycie
164. emerge (v.) - pojawiać się
165. freeze (v.) - zamrażać
166. ginger* (n.) - imbir
167. intimidated (adj.) - onieśmiałony
168. leafy greens - zielone warzywa liściaste
169. mastery of - opanowanie (czegoś)
170. mint* (n.) - mięta
171. nutmeg* (n.) - gałka muskatołowa
172. oregano* (n.) - oregano
173. paprika* (n.) - papryka
174. proficiently (adv.) - sprawnie
175. seasoning (n.) - przyprawa
176. smoothly* (adv.) - gładko / bez problemów
177. weaken (v.) - osłabiać
178. cinnamon* (n.) - cynamon
179. the masses (n.) - masy, rzesze ludzi

Lesson 3a (pp. 50-51)

180. wheat (n.) - pszenica
181. insert (v.) - wprowadzać / wkładać
182. infection (n.) - infekcja / zakażenie
183. substitute (v.) - zastępować
184. needle (n.) - igła
185. liquid (adj.) - płynny
186. abstain (v.) - powstrzymać się
187. acute (adj.) - ostry (np. ból), poważny (np. problem)
188. aggravate (v.) - pogarszać / zaostrzać
189. Be my guest - Proszę bardzo
190. be on for sth - być na coś gotowym
191. be sick and tired of sth - mieć czegoś serdecznie dość
192. blue cheese* - ser pleśniowy
193. call it a day - zakończyć na dziś
194. enzyme* (n.) - enzym
195. gastrointestinal system - układ pokarmowy
196. gluten* (n.) - gluten
197. go all out (phr. v.) - dać z siebie wszystko
198. How come...? - Jak to możliwe...?
199. I don't buy it - Nie kupuję tego / Nie wierzę
200. I'm beat - Jestem wykończony

201. injection (n.) - zastrzyk
202. intolerance (n.) - nietolerancja
203. lactose* (n.) - laktoza
204. morsel (n.) - kęs
205. No wonder... - Nic dziwnego...
206. respiratory system - układ oddechowy
207. soya (n.) - soja
208. take a rain check on sth - przełożyć coś na później
209. Would you care for sth? - Czy miałbyś ochotę na coś?
210. course of action - plan działania

Lesson 3b (pp. 52-53)

211. fund (v.) - finansować
212. mineral water - woda mineralna
213. sparkling (water) (adj.) - gazowana (woda)
214. breadcrumbs (n.) - bułka tarta
215. caramel (n.) - karmel
216. chopped (adj.) - posiekany
217. coated (adj.) - pokryty / obtoczony
218. complimentary (adj.) - darmowy
219. crave (v.) - pragnąć / mieć ochotę na coś
220. crust (n.) - tu: panierka
221. exaggerate (v.) - przesadzać
222. food for thought - materiał do przemyśleń
223. glaze (n.) - glazura / polewa
224. hand sb everything on a silver platter - podać komuś wszystko na srebrnej tacy
225. inconvenience (n.) - niedogodność
226. indulge (in) (v.) - dogadzać sobie
227. it's no use crying over spilt milk - nie ma sensu płakać nad rozlanym mlekiem
228. lamb chops - kotlety jagnięce
229. liking (n.) - upodobanie, pociąg
230. rare (adj.) - krwisty (np. stek)
231. selling like hot cakes - sprzedawać się jak świeże bułeczki
232. side dish - dodatek do dania głównego
233. sour cream* - śmietana
234. still (water) (adj.) - niegazowana (woda)
235. stir-fry* (n.) - danie smażone na szybko na woku
236. sweet tooth - zamiłowanie/słabość do słodczy
237. take what sb says with a pinch of salt - traktować coś z przymrużeniem oka
238. tenderness (n.) - delikatność
239. the icing on the cake - wisienka na torcie
240. to have a lot on one's plate - mieć dużo na głowie
241. to stew in one's own juice - dusić się we własnym sosie
242. grated (adj.) - starty
243. topping (n.) - polewa / posypka
244. well-done (adj.) - dobrze wysmażony (np. stek)

Lesson 3b (pp. 54-55)

245. carry on (phr. v.) - kontynuować
246. complement (v.) - uzupełniać / dopełniać
247. detect (v.) - wykrywać
248. insomnia (n.) - bezsenność
249. jump in (phr. v.) - wtrącić się
250. well-being (n.) - dobrostan
251. alertness (n.) - czujność / gotowość
252. binge eating - objadanie się
253. crash diet - rygorystyczna dieta
254. deprivation (n.) - pozbawienie / brak
255. disorder (n.) - zaburzenie
256. dominate* (v.) - dominować
257. endurance (n.) - wytrzymałość
258. figure (n.) - sylwetka
259. give sb a clean bill of health - uznać kogoś za zdrowego
260. leave off (phr. v.) - przestać coś robić
261. physiotherapy (n.) - fizjoterapia
262. preoccupied (adj.) - pochłonięty / zaabsorbowany
263. prevention is better than cure - lepiej zapobiegać niż leczyć
264. revitalise (v.) - ożywiać / odświeżać
265. sb's take - czyjaś opinia / spojrzenie
266. self-esteem (n.) - poczucie własnej wartości
267. snack (v.) - podjadać
268. soothing (adj.) - kojący
269. strengthen (v.) - wzmacniać
270. talk over sb* (phr. v.) - przegadać kogoś / zagłuszyć kogoś
271. wellness (n.) - zdrowie / dobre samopoczucie

Lesson 3b (pp. 56-58)

272. decor* (n.) - wystrój
273. in a nutshell - w skrócie
274. isolated (adj.) - odizolowany
275. live up to one's expectations - spełniać czyjeś oczekiwania
276. overpriced (adj.) - zbyt drogi
277. tube* (n.) - rura / tuba
278. pay sb/sth a visit - złożyć komuś/czemuś wizytę
279. intriguing (adj.) - intrygujący
280. reasonably (priced) - w rozsądnej cenie
281. value for money - stosunek jakości do ceny
282. remote (adj.) - odległy
283. rave (adj.) - entuzjastyczny
284. at the foot of* - u podnóża
285. be situated - być położonym
286. seating capacity (n.) - pojemność sali (liczona w ilości miejsc siedzących)
287. coral (n.) - koral
288. crystal-clear - krystalicznie czysty
289. enviable (adj.) - godny pozazdroszczenia
290. established (adj.) - ugruntowany

291. establishment (n.) - placówka
292. fancy (restaurant) (adj.) - ekskluzywny (restauracja)
293. first-class - pierwszorzędny
294. gourmet (adj.) - wykwinny
295. grilled (adj.) - grillowany
296. hospitable (adj.) - gościnny
297. jetty* (n.) - molo
298. make a point of doing sth - starać się coś zrobić
299. mine* (n.) - kopalnia
300. neglect (v.) - zaniedbać, zlekceważyć
301. on the downside - z drugiej strony (negatywne)
302. overspiced (adj.) - zbyt mocno przyprawiony
303. pavilion* - pawilon
304. picturesque - malowniczy
305. pop in (phr. v.) - wpaść (z krótką wizytą)
306. portion (n.) - porcja
307. ray* (n.) - płaszczka
308. reef fish* - ryba rafowa
309. self-service (adj.) - samoobsługowy
310. set menu - zestaw menu
311. speciality (n.) - specjalność
312. stuffy (adj.) - duszny
313. stunning (adj.) - oszałamiający
314. substantial (adj.) - znaczny / obfity
315. take the plunge - podjąć decyzję / zrobić coś odważnego
316. thatched* (adj.) - kryty strzechą
317. transparent* (adj.) - przezroczysty
318. turquoise (adj.) - turkusowy
319. undoubtedly (adv.) - niewątpliwie
320. varied (adj.) - różnorodny
321. welcoming (adj.) - przyjazny
322. well-earned (adj.) - zasłużony
323. winding* (adj.) - kręty
324. acquire a taste for sth - polubić coś (z czasem)
325. be spoilt for choice - mieć zbyt duży wybór
326. it will leave you wanting more - pozostawi cię z ochotą na więcej
327. it's bound to satisfy the most demanding taste buds - zadowoli nawet najbardziej wymagające podniebienia
328. make one's mouth water - sprawiać, że cieknie ślinka
329. packed with flavour - pełen smaku
330. savour every bite - delektować się każdym kęsem
331. take sth to the next level - wynieść coś na wyższy poziom
332. transforms recipes into works of art - zamienia przepisy w dzieła sztuki
333. whet one's appetite for more - pobudzić apetyt na więcej
334. with a twist - z niespodziewanym akcentem

Module 3 - Review (pp. 59-60)

335. in close proximity to - w bliskim sąsiedztwie
336. owe one's popularity to - zawdzięczać swoją popularność

Module 3 - Workbook

337. ice cream parlour (n.) - lodziarnia
338. antifungal* (adj.) - przeciwgrzybiczy
339. antiquity* (n.) - starożytność
340. condiment* (n.) - przyprawa (stołowa)
341. derive (from)* (v.) - wywodzić się (z) / pochodzić (z)
342. effectual* (adj.) - skuteczny / efektywny
343. moisturiser* (n.) - krem nawilżający
344. progressive* (adj.) - postępowy
345. resin* (n.) - żywica
346. sap* (n.) - sok (roślinny)
347. ulcer* (n.) - wrzód
348. yield* (v.) - dawać (np. plon) / przynosić

Module 4

Module 4 - Cover page (p. 61)

1. brownies* (n.) - brownie (ciastka czekoladowe)
2. happiness (n.) - szczęście

Lesson 4a (pp. 62-63)

3. upward social comparison - porównanie do lepszych społecznie
4. abundance (n.) - obfitość
5. disobey (v.) - nie przestrzegać / nie słuchać
6. paraphrased* (adj.) - sparafrazowany
7. perspective (n.) - perspektywa
8. vulnerability (n.) - wrażliwość
9. acquaintance (n.) - znajomy
10. alert (v.) - ostrzegać
11. belittle (v.) - lekceważyć, bagatelizować
12. capitalisation* (n.) - kapitalizacja
13. charmed (adj.) - oczarowany
14. compliment (n.) - komplement
15. console (v.) - pocieszać
16. contentment (n.) - zadowolenie
17. count one's blessings - doceniać swoje szczęście
18. counteract (v.) - przeciwdziałać
19. dehumanising (adj.) - odczłowieczający
20. disarm (v.) - rozbijać
21. drain (v.) - wyczerpywać
22. envy (v.) - zazdrościć
23. fellow (n.) - kolega, kumpel
24. full (adj.) - pełny
25. fullness* (n.) - pełnia
26. genuinely (adv.) - szczerze / autentycznie
27. get far - zająć daleko
28. get the better of sb - wziąć górę nad kimś
29. hostility (n.) - wrogość
30. imperfect (adj.) - niedoskonały
31. inadequacy (n.) - niedoskonałość
32. inevitably (adv.) - nieuchronnie
33. intangible (adj.) - niematerialny
34. invisible (adj.) - niewidzialny
35. irrational (adj.) - irracjonalny
36. jealousy (n.) - zazdrość
37. joy (n.) - radość
38. lurk (v.) - czaić się
39. make sb's skin crawl - przyprawiać kogoś o ciarki
40. mask (v.) - maskować
41. materialistic (adj.) - materialistyczny
42. milestone (n.) - kamień milowy
43. object (n.) - przedmiot
44. one-sided (adj.) - jednostronny
45. overlook (v.) - przeoczyć
46. overwhelmed (adj.) - przytłoczony
47. poison (n.) - trucizna
48. pride (n.) - duma

49. put sb down (phr. v.) - poniżać kogoś
50. put your finger on sth - wskazać coś dokładnie
51. reassure (v.) - zapewniać
52. resentment (n.) - uraza
53. sap (one's energy) (v.) - odbierać komuś energię
54. seek sth out (phr. v.) - szukać czegoś
55. self-aware (adj.) - samoświadomy
56. self-centred (adj.) - egocentryczny
57. sorrow (n.) - smutek / żal
58. spirit* (n.) - duch / nastrój
59. sting (n.) - ukłucie
60. synonymous (adj.) - synonimiczny
61. unravel (v.) - rozwikłać
62. vague (adj.) - niejasny

Lesson 4a (pp. 64-65)

63. cashier* (n.) - kasjer
64. deactivate* (v.) - dezaktywować
65. annoyance (n.) - irytacja / niepokój
66. dissimilar (adj.) - niepodobny
67. imbalance (n.) - brak równowagi
68. incomprehensible (adj.) - niezrozumiały
69. instability (n.) - niestabilność
70. irritating (adj.) - irytujący
71. misbehave (v.) - źle się zachowywać
72. non-existent (adj.) - nieistniejący
73. non-smoker (n.) - niepalący
74. overdo (v.) - przesadzać
75. oversleep (v.) - zaspać
76. unbalanced (adj.) - nie zrównoważony
77. defrost (v.) - rozmrażać
78. admit (to hospital) (v.) - przyjąć (do szpitala)
79. antibacterial (adj.) - antybakteryjny
80. antiperspirant (n.) - antyperspirant
81. anti-smoker (n.) - przeciwnik palenia
82. anti-social (adj.) - aspołeczny
83. anti-technology (adj.) - przeciwny technologii
84. anti-virus (adj.) - antywirusowy
85. anti-war (adj.) - antywojenny
86. at the mercy of sb/sth - na łasce kogoś/czegoś
87. bad-tempered (adj.) - wybuchowy / drażliwy
88. dehydrate (v.) - odwodnić
89. demotivate (v.) - demotywowować
90. dense (adj.) - gęsty
91. devalue (v.) - obniżyć wartość
92. disable (v.) - okaleczać
93. disadvantaged (adj.) - w niekorzystnej sytuacji
94. discontinue (v.) - przerwać
95. excessive (adj.) - nadmierny
96. good-humoured (adj.) - pogodny
97. illegibly (adv.) - nieczytelnie
98. illiterate (adj.) - analfabeta, niedouczony
99. illuminate (v.) - oświetlać
100. immigrant (n.) - imigrant
101. immobile (adj.) - unieruchomiony

102. imperfection (n.) - niedoskonałość
103. improbability (n.) - nieprawdopodobieństwo
104. inability (n.) - niezdolność
105. independent (adj.) - niezależny
106. inflammable (adj.) - łatwopalny
107. infrequently (adv.) - rzadko
108. insufficient (adj.) - niewystarczający
109. irrelevance (n.) - brak związku
110. last-minute (adj.) - na ostatnią chwilę
111. late (adj.) - spóźniony
112. long-lasting (adj.) - długotrwały
113. malformed (adj.) - zniekształcony
114. malfunction (v.) - działać nieprawidłowo
115. malnourished (adj.) - niedożywiony
116. maltreated (adj.) - źle traktowany
117. misapply (v.) - niewłaściwie zastosować
118. miscalculation (n.) - błędne obliczenie
119. misinformed (adj.) - błędnie poinformowany
120. nonessential (adj.) - nieistotny
121. nonetheless (adv.) - niemniej jednak
122. non-flammable (adj.) - niepalny
123. non-refundable (adj.) - bezwrotny
124. non-resident (n.) - nierezydent
125. non-specific (adj.) - niespecyficzny
126. overage (adj.) - za stary
127. overcharge (v.) - policzyć za dużo
128. overcooked (adj.) - rozgotowany
129. overcrowded (adj.) - przepełniony
130. overestimation (n.) - przeszacowanie
131. overhead - nad głową
132. overjoyed (adj.) - przeszczęśliwy
133. overpay (v.) - przepłacać
134. overreact (v.) - przesadnie reagować
135. overstaffed (adj.) - z nadmiarem personelu
136. promptly (adv.) - niezwłocznie
137. recklessly (adv.) - lekkomyślnie
138. restricted (to bed) (adj.) - przywiązany (do łóżka)
139. reverse (adj.) - odwrotny
140. self-conscious (adj.) - skrępowany
141. sharply (adv.) - gwałtownie
142. soap (n.) - mydło
143. strong-willed (adj.) - silnej woli
144. tongue-tied (adj.) - oniemiały
145. unattainable (adj.) - nieosiągalny
146. unbalance (v.) - zachwiać
147. unconvinced (adj.) - nieprzekonany
148. uncooked (adj.) - surowy
149. underachieve (v.) - osiągać poniżej możliwości
150. underage (adj.) - niepełnoletni
151. undercharge (v.) - policzyć za mało
152. undercooked (adj.) - niedogotowany
153. underestimation (n.) - niedoszacowanie
154. undernourishment (n.) - niedożywienie
155. underpay (v.) - płacić za mało
156. understaffed (adj.) - z niedoborem personelu

157. uninhabitable (adj.) - nienadający się do zamieszkania
158. uninhabited (adj.) - niezamieszkan
159. unlimited (adj.) - nieograniczony
160. uninformed (adj.) - niedoinformowany
161. unqualified (adj.) - niewykwalifikowany

Lesson 4a (pp. 66-67)

162. lexical* (adj.) - leksykalny
163. sedentary (adj.) - siedzący
164. absolutely appalling - absolutnie opłakanych
165. artichoke* (n.) - karczoch
166. basic (adj.) - podstawowy
167. beyond one's control - poza czyjąś kontrolą
168. bitterly upset - głęboko zasmucony
169. bizarre (adj.) - dziwaczny
170. boot (n.) - bagażnik (w samochodzie)
171. characterise (v.) - charakteryzować
172. critical (adj.) - krytyczny / istotny
173. deeply committed - głęboko zaangażowany
174. densely populated - gęsto zaludniony
175. disbelief (n.) - niedowierzanie
176. essential (adj.) - niezbędny / istotny
177. forgery (n.) - fałszerstwo
178. frustration (n.) - frustracja
179. gustatory* (adj.) - smakowy
180. highly unlikely - wysoce nieprawdopodobny
181. high-pitched* (adj.) - wysoki (o dźwięku)
182. high-rise (adj.) - wielopiętrowy
183. ignorance (n.) - niewiedza
184. immensely popular - niezwykle popularny
185. inaccurate (adj.) - niedokładny
186. meringue* (n.) - beza
187. neurologist* (n.) - neurolog
188. note* (n.) - nuta (muzyczna), dźwięk
189. obesity (n.) - otyłość
190. original (adj.) - oryginalny / pierwotny
191. painfully slow - nieznośnie powolny
192. perfectly acceptable - całkowicie akceptowalny
193. pick sth up (phr. v.) - podnieść coś / nauczyć się czegoś
194. potentially fatal - potencjalnie śmiertelny
195. practically (adv.) - praktycznie
196. prevailing (adj.) - powszechny, przeważający
197. prevalence (n.) - rozpowszechnienie
198. primarily responsible - głównie odpowiedzialny
199. refugee (n.) - uchodźca
200. relatively straightforward - stosunkowo prosty
201. scepticism (n.) - sceptycyzm
202. somewhat different - nieco inny
203. sth runs in the family - coś jest dziedziczne w rodzinie
204. synaesthesia* (n.) - synestezja
205. thorough (adj.) - dokładny / wnikliwy
206. undergo (v.) - przechodzić (np. zmiany, badania)

- 207. utterly meaningless - całkowicie bezsensowny
- 208. violin* (n.) - skrzypce
- 209. virtually identical - praktycznie identyczny

Lesson 4b (pp. 68-69)

- 210. get out of hand - wymknąć się spod kontroli
- 211. visualise (v.) - wizualizować
- 212. amiable (adj.) - sympatyczny
- 213. aristocratic (adj.) - arystokratyczny
- 214. bat an eyelid - mrugnąć okiem
- 215. bottle up (phr. v.) - tłumić (np. emocje)
- 216. dart (v.) - rzucić się
- 217. discern (v.) - dostrzec
- 218. down-to-earth (adj.) - przyziemny / praktyczny
- 219. drinkable (adj.) - zdatny do picia
- 220. elegant (adj.) - elegancki
- 221. flow (v.) - płynąć
- 222. follow in sb's footsteps - iść w czyjeś ślady
- 223. get off on the wrong foot - źle zacząć (np. relację)
- 224. goal-driven (adj.) - zorientowany na cel
- 225. indication (n.) - oznaka
- 226. inner self (n.) - wewnętrzne ja
- 227. interpretation (n.) - interpretacja
- 228. introvert (n.) - introwertyk
- 229. kind (n.) - rodzaj
- 230. likeable (adj.) - sympatyczny
- 231. mansion (n.) - rezydencja
- 232. minor (adj.) - drobny / nieistotny
- 233. misty (adj.) - mglisty
- 234. natural spring - źródło naturalne
- 235. negotiations (n.) - negocjacje
- 236. obstinate (adj.) - uparty
- 237. on the tip of one's tongue - na końcu języka
- 238. opt (v.) - decydować
- 239. optimistic (adj.) - optymistyczny
- 240. outburst (n.) - wybuch (np. emocji)
- 241. outlook (n.) - perspektywa / pogląd
- 242. pessimistic (adj.) - pesymistyczny
- 243. pet (v.) - głaskać
- 244. play sth by ear - improwizować
- 245. pull one's leg - nabierać kogoś
- 246. put on a brave face - robić dobrą minę do złej gry
- 247. raise eyebrows - wzbudzać zdziwienie
- 248. represent (v.) - przedstawiać
- 249. representation (n.) - reprezentacja (przedstawianie czegoś)
- 250. resemble (v.) - przypominać (wyglądem)
- 251. reserved (adj.) - powściągliwy
- 252. reveal (v.) - ujawniać
- 253. rigid (adj.) - sztywny
- 254. rustle (v.) - szeleścić
- 255. send shivers down my spine - przysparzać mnie o dreszcze

- 256. setback (n.) - niepowodzenie / komplikacja
- 257. shadowy* (adj.) - cienisty
- 258. splash (v.) - chlapać
- 259. stumble (v.) - potknąć się
- 260. temper tantrum - napad złości (dziecka)
- 261. think highly of sb - mieć o kimś wysokie mniemanie
- 262. withdrawn (adj.) - wycofany

Lesson 4b (pp. 70-71)

- 263. acronym (n.) - akronim
- 264. admiration (n.) - podziw
- 265. aimlessly (adv.) - bez celu
- 266. arise (v.) - pojawiać się / powstawać
- 267. arouse (v.) - wzbudzać
- 268. artificial intelligence (n.) - sztuczna inteligencja
- 269. assume (v.) - zakładać / przypuszczać
- 270. boardroom* (n.) - sala konferencyjna
- 271. by far (adv.) - zdecydowanie / o wiele
- 272. catch sight of sb/sth - zauważyć kogoś/coś
- 273. dash (v.) - pędzić
- 274. decisive (adj.) - zdecydowany / stanowczy
- 275. demonstrate (v.) - demonstrować / pokazywać
- 276. distinguish (v.) - odróżniać
- 277. far (adv.) - dużo / o wiele
- 278. football pitch (n.) - boisko piłkarskie
- 279. forbidden (adj.) - zabroniony
- 280. frustrated (adj.) - sfrustrowany
- 281. gaze (v.) - wpatrywać się
- 282. glance (v.) - rzucić okiem
- 283. glare (v.) - patrzeć gniewnie / piorunować wzrokiem
- 284. glimpse (v.) - mignąć / rzucić okiem
- 285. illustrate (v.) - ilustrować
- 286. indicate (v.) - wskazywać
- 287. limp (v.) - kuleć
- 288. lost in thought - pogrążony w myślach
- 289. mist (n.) - mgła
- 290. nowhere near - ani trochę / daleko od
- 291. peer (v.) - przyglądać się uważnie
- 292. perceive (v.) - postrzegać
- 293. premier league club* - klub z Premier League
- 294. pull over (phr. v.) - zjechać na pobocze
- 295. raise (v.) - wychowywać
- 296. reflect (v.) - zastanawiać się
- 297. regard (v.) - uważać / traktować
- 298. rise (v.) - wznosić się
- 299. roam (v.) - wędrować / włóczyć się
- 300. speculate (v.) - spekulować / przypuszczać
- 301. spot (v.) - dostrzec
- 302. stand for (phr. v.) - oznaczać
- 303. stare (v.) - gapić się
- 304. stiff (adj.) - sztywny
- 305. strain (v.) - wyęźać (wzrok)

- 306. stride (v.) - kroczyć, chodzić zamaszystym krokiem
- 307. stroll (v.) - spacerować
- 308. suppose (v.) - przypuszczać
- 309. suspect (v.) - podejrzewać
- 310. symbolise (v.) - symbolizować
- 311. tinted* (adj.) - przyciemniony
- 312. tiptoe (v.) - chodzić na palcach
- 313. toe (n.) - palec u nogi
- 314. trial (n.) - próba
- 315. twist (v.) - skręcić / wykręcić

Lesson 4b (pp. 72-73)

- 316. abandon (v.) - rezygnować, zaniechać
- 317. address (v.) - zwracać się do
- 318. adrenaline rush - przyptyw adrenaliny
- 319. agility (n.) - zwinność
- 320. apprehensive (adj.) - pełen obaw
- 321. astounded (adj.) - zdumiony
- 322. caution (n.) - pouczenie, ostrzeżenie
- 323. cup (n.) - puchar
- 324. daring (adj.) - odważny / śmiały
- 325. depict (v.) - przedstawiać / ukazywać
- 326. distressed adj.) - zasmucony / w stanie rozpacz
- 327. ecstatic (adj.) - zachwycony / w ekstazie
- 328. elated (adj.) - uszczęśliwiony
- 329. enjoy the fruits of one's labour - cieszyć się owocami swojej pracy
- 330. enraged (adj.) - rozwścieczony
- 331. exceed (v.) - przekraczać
- 332. exhilarating (adj.) - ekscytujący
- 333. exposed (adj.) - narażony / odsłonięty
- 334. failure (n.) - awaria, usterka
- 335. free fall - swobodne spadanie
- 336. get cold feet - przestraszyć się
- 337. hair-raising (adj.) - jeżący włosy na głowie (np. opowieść)
- 338. hard work pays off - ciężka praca się opłaca
- 339. hassle (n.) - kłopot / utrapienie
- 340. high-risk (adj.) - wysokiego ryzyka
- 341. hold attention - przykuwać uwagę
- 342. in certain respects - pod pewnymi względami
- 343. inconsolable (adj.) - niepokieszony
- 344. infuriated (adj.) - rozwścieczony
- 345. maintenance (n.) - utrzymanie / konserwacja
- 346. memorable (adj.) - niezapomniany
- 347. on cloud nine - w siódmym niebie
- 348. panic-stricken (adj.) - ogarnięty paniką
- 349. petrified (adj.) - sparaliżowany ze strachu
- 350. public speaking - przemawianie publiczne
- 351. rehearse (v.) - ćwiczyć / robić próby
- 352. roadside assistance - pomoc drogowa
- 353. stage fright - trema
- 354. startled (adj.) - przestraszony / zaskoczony
- 355. strenuous (adj.) - forsowny / wyczerpujący

- 356. tense (adj.) - napięty
- 357. touched (adj.) - wzruszony
- 358. tow (away) (v.) - odholować
- 359. triumph (n.) - triumf
- 360. unresponsive (adj.) - nieodpowiadający / obojętny
- 361. victory (n.) - zwycięstwo

Lesson 4b (pp. 74-76)

- 362. bond (n.) - więź
- 363. insignificant (adj.) - nieistotny
- 364. voice (v.) - wyrażać (opinię)
- 365. a breakdown in - załamanie w
- 366. a contributing factor - czynnik przyczyniający się
- 367. a sense of belonging - poczucie przynależności
- 368. acquisition (n.) - nabycie
- 369. barrier (n.) - bariera
- 370. be of the opinion that - być zdania, że
- 371. bridge the gap - zmniejszać różnicę
- 372. by nature - z natury
- 373. communicative (adj.) - komunikatywny
- 374. compatible (adj.) - kompatybilny / zgodny
- 375. complementary (adj.) - uzupełniający
- 376. connectivity* (n.) - łączność
- 377. contemporary (adj.) - współczesny
- 378. current affairs - bieżące wydarzenia
- 379. democratic (adj.) - demokratyczny
- 380. determining (adj.) - decydujący
- 381. digital immigrant* - cyfrowy imigrant
- 382. digital native* - cyfrowy tubylec (osoba, która dorastała w środowisku cyfrowym)
- 383. discipline (v.) - dyscyplinować
- 384. dispute (n.) - spór
- 385. drive (v.) - napędzać
- 386. engagement (n.) - zaangażowanie
- 387. era (n.) - era
- 388. evaluate (v.) - oceniać
- 389. friction (n.) - napięcie
- 390. fulfilment (n.) - spełnienie
- 391. function (v.) - funkcjonować
- 392. generation gap - różnica pokoleń
- 393. harmonious (adj.) - harmonijny
- 394. identify with (phr. v.) - utożsamiać się z
- 395. impact (n.) - wpływ
- 396. incompatible (adj.) - niezgodny / niekompatybilny
- 397. inherent (adj.) - wrodzony / nieodłączny
- 398. integral (adj.) - integralny / nieodzowny
- 399. isolation (n.) - izolacja
- 400. make (full) use of - w pełni wykorzystać
- 401. mutual (adj.) - wzajemny
- 402. opposing (adj.) - przeciwny
- 403. pursuit (n.) - zajęcie, praca, pasja, hobby
- 404. reach out (phr. v.) - wyciągnąć rękę

- 405. reason (with sb) (v.) - przekonywać / namawiać kogoś
- 406. resolve (v.) - rozwiązywać (problem)
- 407. result in (phr. v.) - skutkować
- 408. strained (adj.) - napięty
- 409. take steps to - podejmować kroki w celu
- 410. troubled (adj.) - niespokojny / pełen problemów
- 411. underlying (adj.) - podstawowy / zasadniczy
- 412. uniformity (n.) - jednolitość
- 413. universal (adj.) - powszechny

Module 4 - Workbook

- 414. accusation* (n.) - oskarżenie
- 415. infrastructure* (n.) - infrastruktura
- 416. innate* (adj.) - wrodzony
- 417. insensitive* (adj.) - niewrażliwy / obojętny
- 418. magnitude* (n.) - wielkość / skala
- 419. overly* (adv.) - nadmiernie
- 420. prepay* (v.) - płacić z góry
- 421. at large* - ogólnie rzecz biorąc
- 422. black-tie* - formalny (strój wieczorowy)
- 423. bubble* (n.) - bańka
- 424. deem* (v.) - uważać / uznawać
- 425. given* (adj.) - dany / określony
- 426. literary* (adj.) - literacki
- 427. sector* (n.) - sektor
- 428. verse* (n.) - wiersz
- 429. adolescence* (n.) - okres dojrzewania
- 430. fundamental* (adj.) - fundamentalny / podstawowy
- 431. impulsive* (adj.) - impulsywny
- 432. neural* (adj.) - neuronalny
- 433. neuroscience* (n.) - neurobiologia
- 434. roughly* (adv.) - mniej więcej / z grubsza

Module 5

Lesson 5a (pp. 80-81)

1. dawn (n.) - świt
2. dehydrated (adj.) - odwodniony
3. a given* - coś oczywistego
4. al fresco* (adj.) - na świeżym powietrzu
5. alien (adj.) - obcy
6. at length* - w końcu
7. baffled (adj.) - zdezorientowany
8. bark* (n.) - kora
9. be in one's element - być w swoim żywiole
10. be out of one's element - być poza swoim żywiołem
11. be in the midst of sth - być w trakcie czegoś
12. beetroot* - burak
13. belly (n.) - brzuch
14. berry crumble* - kruszonka owocowa z jagodami
15. birch* (n.) - brzoza
16. boot camp* - obóz treningowy
17. boreal forest - tajga
18. carpaccio* (n.) - carpaccio
19. casually (adv.) - mimochodem, od niechcenia
20. chilled* (adj.) - schłodzony
21. coldness (n.) - chłód
22. comfort zone - strefa komfortu
23. conifer* (n.) - iglak
24. connoisseur (n.) - koneser
25. crisp (adj.) - rzeński
26. crystallised* (adj.) - skryształowane
27. dare (v.) - odważyć się
28. determination (n.) - determinacja
29. devoid (adj.) - pozbawiony
30. dome* (n.) - kopuła
31. drill* (v.) - wiercić
32. drop (v.) - opuszczać
33. duration (n.) - czas trwania
34. dusk (n.) - zmierzch
35. endorphin* (n.) - endorfina
36. expanse (n.) - przestrzeń
37. faint (adj.) - słaby
38. faintly (adv.) - nieco
39. fancy (v.) - przypuszczać, sądzić
40. far from - daleki od
41. feel up to sth - czuć się na siłach
42. fika* (n.) - szwedzka przerwa na kawę
43. firelighter* (n.) - rozpałka
44. flakes (n.) - płatki
45. fluffy* (adj.) - puszysty
46. focal* (adj.) - centralny
47. frequent (v.) - uczęszczać (odwiedzać często jakieś miejsce), bywać
48. full-on (adj.) - intensywny
49. Gore-Tex* - Gore-Tex (opatentowana tkanina membranowa, która jest wodoodporna, wiatroszczelna i jednocześnie oddychająca, powszechnie stosowana w odzieży outdoorowej, obuwiu, rękawicach oraz sprzęcie turystycznym i wojskowym)
50. hesitant (adj.) - niezdecydowany
51. humiliating (adj.) - poniżający
52. ice claws* - raki lodowe
53. intrepid (adj.) - nieustraszony, odważny
54. invigorating (adj.) - orzeźwiający
55. lingonberry juice* - sok z borówki czerwonej
56. loom* (v.) - wytłaniać się
57. loop* (n.) - pętla
58. lungs (n.) - płuca
59. lynx* (n.) - ryś
60. massed* (adj.) - zmasowany
61. mate (n.) - kumpel, stary (o koledze)
62. mimic (v.) - naśladować
63. minus - minus
64. monochrome* (adj.) - monochromatyczny
65. moose* (n.) - łos
66. on one's part - z czyjejś strony
67. pick sth out (phr. v.) - wybrać coś
68. picky (eater) (adj.) - wybredny (w jedzeniu)
69. polar (adj.) - polarny
70. rank* (n.) - szereg
71. ravenous (adj.) - wygłodniały
72. reindeer* (n.) - renifer
73. reluctant (adj.) - niechętny
74. rhythm (n.) - rytym
75. rubberised* (adj.) - gumowany
76. rusty* (adj.) - zardzewiały
77. scallops* (n.) - przegrzebki
78. serve as - służyć jako
79. sight (v.) - dostrzec
80. sighting (n.) - obserwacja
81. smoked arctic char* - wędzony pstrąg arktyczny
82. smudge* (n.) - plama
83. smug (adj.) - zarozumiały
84. snore (v.) - chrapać
85. soundproofed* (adj.) - dźwiękoszczelny
86. spikes* (n.) - kolce
87. stillness (n.) - cisza
88. strategic (adj.) - strategiczny
89. strenuousness (n.) - wyczerpanie
90. stuff oneself with sth - napychać się czymś
91. subzero (adj.) - poniżej zera
92. suck in* (phr. v.) - wciągnąć
93. switch (v.) - zamieniać
94. tactic (n.) - taktyka
95. take a tumble - upaść
96. tracks (n.) - ślady
97. truffles* (n.) - trufle
98. underline (v.) - podkreślać

99. underwear* (n.) - bielizna
100. urge (v.) - nakłaniać
101. urgency (n.) - pilność
102. witty (adj.) - dowcipny
103. wolverine* (n.) - rosomak

Lesson 5a (pp. 82-83)

104. be filled with the sound of sth - być wypełnionym dźwiękiem czegoś
105. characterise (v.) - charakteryzować
106. customise (v.) - dostosować
107. disguise one's voice - zmienić głos
108. ear-piercing scream - przeszywający krzyk
109. economise (v.) - oszczędzać
110. finalise (v.) - finalizować, domykać sprawę
111. fragrance (n.) - zapach / woń
112. gear (n.) - sprzęt
113. generalise (v.) - uogólniać
114. house-swapping (n.) - wymiana domów
115. jump at the sound of sth - podskoczyć na dźwięk czegoś
116. keep one's voice down - mówić ciszej
117. lengthen (v.) - wydłużać
118. lessen (v.) - zmniejszać
119. let out a cry (of pain) - wydać okrzyk (ból)
120. lighten (v.) - rozjaśniać
121. liven (v.) - ożywiać
122. loose (adj.) - luźny
123. loosen (v.) - poluzować
124. lose one's voice - stracić głos
125. make a/no sound - wydać/nie wydać dźwięku
126. minimise (v.) - minimalizować
127. motive (n.) - motyw
128. mutter under one's breath - mamrotać pod nosem
129. not utter a single word - nie wypowiedzieć ani słowa
130. one's voice breaks - głos się załamuje
131. one's voice is drowned out by noise - głos jest zagłuszony hałasem
132. one's voice shakes - głos się trzęsie
133. one's voice whispers - głos szepcze
134. prescribe (v.) - przepisywać (np. leki)
135. provisions (n.) - zaopatrzenie / zapasy
136. raise one's voice - podnieść głos
137. rationalise (v.) - racjonalizować
138. ripen (v.) - dojrzewać
139. round trip - podróż w obie strony
140. silence came over the night - noc spowiła cisza
141. silence filled the night - noc wypełniła cisza
142. silence grew - cisza się pogłębiła
143. sound echoes - dźwięk odbija się echem
144. sound fades - dźwięk zanika
145. sound travels - dźwięk się przemieszcza
146. specialise (v.) - specjalizować się

147. subscribe* (v.) - subskrybować
148. sth cuts through the silence - coś przerywa ciszę
149. fill the silence - wypełnić ciszę
150. sth interrupts the silence - coś przerywa ciszę
151. maintain the silence - utrzymać ciszę
152. storey (n.) - piętro
153. straighten (v.) - prostować
154. sweeten (v.) - słodzić
155. threaten (v.) - grozić
156. wake up to the sound of sth - obudzić się na dźwięk czegoś
157. yelling (adj.) - krzyczący
158. maximise (v.) - maksymalizować
159. roar (v.) - ryczeć
160. worsen (v.) - pogarszać się

Lesson 5a (pp. 84-85)

161. shallow (adj.) - płytki
162. visibility (n.) - widoczność
163. infrequent (adj.) - rzadki
164. fluorescent* (adj.) - fluorescencyjny
165. artefact (n.) - artefakt
166. province* (n.) - prowincja
167. tassels* (n.) - frędzle
168. scorpionfish* (n.) - skorpena

Lesson 5b (pp. 86-87)

169. a case of mind over matter - siła umysłu nad ciałem
170. a dead end - ślepa uliczka
171. a worthy cause - szczytny cel
172. add a bit of colour to one's life - dodać koloru swojemu życiu
173. aftermath (n.) - następstwo
174. air traffic controller - kontroler ruchu lotniczego
175. back out (phr. v.) - wycofać się
176. back to square one - wrócić do punktu wyjścia
177. bite off more than one can chew - porywać się z motyką na słońce
178. break the monotony - przełamać monotonię
179. commander-in-chief - naczelny dowódca
180. common sense - zdrowy rozsądek
181. compile (v.) - kompilować / zestawiać
182. confront (v.) - zmierzyć się z
183. copyright (n.) - prawo autorskie
184. dedication (n.) - poświęcenie / oddanie
185. expiry date - data ważności
186. go a long way - odnieść duży sukces / daleko zajść
187. go downhill - pogarszać się
188. go up in smoke - pójść z dymem
189. hand-me-down - używana rzecz
190. have a knack for sth - mieć talent do czegoś
191. hip* (n.) - biodro
192. make it - dać radę

193. mother tongue - język ojczysty
194. no mean feat - nie lada wyczyn
195. not have the heart to do sth - nie mieć serca, żeby coś zrobić
196. nothing ventured, nothing gained - kto nie ryzykuje, ten nie zyskuje
197. onlooker (n.) - gap
198. refusal (n.) - odmowa
199. renew (v.) - odnawiać
200. runner-up (n.) - zdobywca drugiego miejsca
201. slip through one's fingers - wymykać się z rąk
202. sth holds one back - coś kogoś powstrzymuje
203. the sky's the limit - niebo jest granicą
204. think twice - dobrze się zastanowić
205. throw in the towel - poddać się
206. understatement (n.) - niedopowiedzenie
207. want to know what all the fuss is about - chcieć wiedzieć, o co tyle hałasu
208. weather the storm - przetrwać burzę
209. win-win situation - sytuacja korzystna dla obu stron
210. passer-by (n.) - przechodzień
211. show off (phr. v.) - popisywać się
212. time-out (n.) - przerwa
213. viewpoint (n.) - punkt widzenia

Lesson 5b (pp. 88-89)

214. take a message - przekazać wiadomość
215. offensive (adj.) - obraźliwy
216. remedial* (adj.) - wyrównawczy (naprawczy)
217. take (all) the credit for sth - przypisać sobie zasługi za coś
218. take a chance - zaryzykować
219. take a while - zająć chwilę
220. take an (active) interest in - interesować się (aktywnie) czymś
221. take effect - zacząć działać
222. take notes - robić notatki
223. take notice - zauważać / zwracać uwagę
224. take pride in sth - być dumnym z czegoś
225. take risks - podejmować ryzyko
226. take shape - nabierać kształtu
227. take sides - opowiedzieć się po jednej ze stron
228. take sth personally - brać coś do siebie
229. take the initiative - przejmować inicjatywę
230. take the opportunity - skorzystać z okazji
231. take turns - robić coś na zmianę
232. top-class (adj.) - najwyższej klasy

Lesson 5b (pp. 90-91)

233. lifelong (adj.) - trwający całe życie
234. angle (n.) - kąt / punkt widzenia
235. immerse (v.) - zanurzać się
236. trace (v.) - śledzić (np. historię)
237. off the beaten track - z dala od utartych szlaków

Lesson 5b (pp. 92-93)

238. a change of heart - zmiana nastawienia
239. an eye-opener - otwierające oczy doświadczenie
240. assertive (adj.) - asertywny
241. assertiveness (n.) - asertywność
242. be moved by - być poruszonym przez coś
243. bold (adj.) - odważny / śmiały
244. carve a path* - wytyczyć ścieżkę
245. catch one's eye - przykuć czyjś wzrok
246. compassionate (adj.) - współczujący
247. cultural diversity - różnorodność kulturowa
248. desire (n.) - pragnienie
249. embrace (v.) - przyjmować
250. fairness (n.) - sprawiedliwość
251. get sth off one's chest - zrzucić coś z serca
252. give sb the cold shoulder - ignorować kogoś
253. gratitude (n.) - wdzięczność
254. handcrafted* (adj.) - ręcznie wykonany
255. hardship (n.) - trudność / przeciwność losu
256. have one's heart/mind set on sth - być zdeterminowanym na coś
257. honesty (n.) - uczciwość
258. keep an open mind - być otwartym na nowe pomysły
259. livelihood (n.) - środki do życia
260. mean (adj.) - surowy
261. modest (adj.) - skromny
262. modesty (n.) - skromność
263. off the top of one's head - bez zastanowienia
264. optimism (n.) - optymizm
265. overwhelming (adj.) - nieodparty
266. perseverance (n.) - wytrwałość
267. persevere (v.) - wytrwać
268. persevering (adj.) - wytrwały
269. precious (adj.) - cenny
270. respectful (adj.) - pełen szacunku
271. see eye to eye (on sth) - zgadzać się (co do czegoś)
272. side by side - ramię w ramię
273. speak one's mind - mówić co się myśli
274. stand on one's own two feet - stać na własnych nogach
275. stand up for (phr. v.) - stanąć w obronie
276. sympathy (n.) - współczucie
277. take sth for granted - brać coś za pewnik
278. wisdom (n.) - mądrość
279. with a heavy heart - z ciężkim sercem
280. compassion (n.) - współczucie
281. generosity (n.) - hojność

Module 5 - Review

282. unfold* (v.) - rozwijać
283. exceedingly* (adv.) - nadzwyczaj / niezwykle
284. jumpsuit* (n.) - kombinezon
285. plywood* (n.) - sklejka

286. region* (n.) - okolica

Module 5 - Workbook

287. cavity* (n.) - jama

288. crush* (v.) - miażdżyć / zgniatać

289. monofin* (n.) - monopłetwa

290. underwater* (adv.) - pod wodą

291. legislation* (n.) - ustawodawstwo / przepisy
prawne

292. prolonged* (adj.) - przedłużony / długotrwały

293. pull out* (phr. v.) - wycofać się

294. refrigerate* (v.) - przechowywać w lodówce

295. endeavour* (n.) - przedsięwzięcie / staranie

296. establishment* (n.) - placówka / instytucja

297. impress* (v.) - wpajać, uświadamiać

298. frame* (v.) - sformułować

299. frying pan* - patelnia

300. theoretically* (adv.) - teoretycznie

301. chatty* (adj.) - gawędziarski

302. cast doubt* (v.) - rzucać cień wątpliwości na coś

Module 6

Module 6 - Cover page

1. a must-have* - niezbędnik, coś co trzeba mieć

Lesson 6a (pp. 98-99)

2. (news/social) feeds - kanały (wiadomości/społecznościowe)
3. a storm of* - nawał, burza (czegoś)
4. abundantly (adv.) - obficie
5. acclaim (v.) - wychwalać, darzyć uznaniem
6. acknowledgement (n.) - uznanie, potwierdzenie
7. aid (v.) - wspomagać, pomagać
8. assumption (n.) - założenie
9. at a price - za cenę
10. bombard (v.) - bombardować
11. bubble* (n.) - bańka (społeczna/informacyjna)
12. burden (n.) - ciężar, obciążenie
13. cacophony (n.) - kakofonia
14. clamour (v.) - domagać się, hałasować
15. complexity (n.) - złożoność
16. compulsion* (n.) - przymus
17. confined (to) (adj.) - ograniczony (do)
18. constitute (v.) - stanowić
19. cortisol* (n.) - kortyzol
20. delegate (v.) - delegować
21. delusion (n.) - złudzenie (przywidzenie)
22. demands on one's time - wymagania względem czyjegoś czasu
23. diagnose (v.) - diagnozować
24. disproportionate (adj.) - nieproporcjonalny
25. do away with (phr. v.) - pozbyć się czegoś (zakończyć)
26. dopamine* (n.) - dopamina
27. exabyte* (n.) - eksabajt
28. exacerbate (v.) - pogarszać, potęgować (zaostriżyć)
29. fend sth off (phr. v.) - odpierać coś, bronić się przed czymś
30. filter out (phr. v.) - odfiltrować, oddzielić
31. flaw (n.) - wada, niedoskonałość
32. flick* (v.) - przerzucać, przewijać
33. forum* (n.) - forum (internetowe)
34. free (sth up) (v.) - uwolnić coś
35. give in (phr. v.) - poddać się
36. hormone* (n.) - hormon
37. incessantly* (adv.) - nieustannie/(nieprzerwanie)
38. mass media - media masowe/ (środki masowego przekazu)
39. merely (adv.) - jedynie, tylko
40. multitasking (n.) - wielozadaniowość
41. neuroscience* (n.) - neurobiologia
42. notification (n.) - powiadomienie
43. obliged (to) (adj.) - zobowiązany (do)

44. offset (v.) - rekompensować/ (równoważyć)
45. onus (n.) - odpowiedzialność/ (brzemie)
46. over (adv.) - nadmiernie
47. overdrive (n.) - stan wzmożonej aktywności, najwyższe obroty
48. overload (n.) - przeciążenie
49. peppered with* (adj.) - usiany czymś
50. personalise (v.) - personalizować
51. pre-digital (adj.) - sprzed ery cyfrowej
52. pressured (adj.) - pod presją
53. prod (n.) - bodziec, impuls
54. prolong (v.) - przedłużać
55. purchase (v.) - kupować
56. rapidly (adv.) - gwałtownie, szybko
57. reflection (n.) - odbicie, przemyślenie
58. reinforce (v.) - wzmacniać, utrwalać
59. simultaneously (adv.) - jednocześnie
60. spawn (v.) - tworzyć, rodzić
61. stimulation (n.) - stymulacja, pobudzenie
62. stream* (n.) - strumień
63. susceptible to - podatny na
64. toss (v.) - rzucać, odrzucać
65. transform (v.) - przekształcać
66. trivial (adj.) - błahy, trywialny
67. turning to - zwracanie się ku

Lesson 6a (pp. 100-101)

68. adapt (v.) - przystosować się
69. adjust (v.) - dostosować
70. adjustment (n.) - dostosowanie
71. alter (v.) - modyfikować
72. apparently (adv.) - najwyraźniej, podobno
73. astonishingly (adv.) - zdumiewająco, niesamowicie
74. attendance (n.) - obecność
75. citizenship (n.) - obywatelstwo
76. confidentially (adv.) - poufnie, w zaufaniu
77. consciousness (n.) - świadomość
78. convert (v.) - przekształcić, nawrócić
79. define (v.) - definiować
80. deserted (adj.) - opuszczony
81. dictate (v.) - narzucać
82. get a/the joke - załapać (zrozumieć) dowcip
83. get going - ruszyć, zacząć działać
84. get one's attention - przyciągnąć czyjąś uwagę
85. honestly (adv.) - szczerze
86. hotspot (n.) - punkt dostępu / popularne miejsce
87. identification (n.) - identyfikacja, dokument tożsamości
88. in part* - częściowo
89. in the long term - na dłuższą metę
90. inclusion (n.) - włączenie (wcielenie/zawarcie)
91. inspiration (n.) - inspiracja
92. intolerant (adj.) - nietolerancyjny

93. make (absolute) sense - mieć (całkowity) sens, rozumieć
94. make a (complete) mess of sth - całkowicie coś zawalić
95. make a living - zarabiać na życie
96. make an exception - zrobić wyjątek
97. make an excuse for sth - usprawiedliwiać coś
98. make light of sth - bagatelizować coś
99. modify (v.) - modyfikować
100. necessity (n.) - konieczność
101. oddly (adv.) - dziwnie, osobliwie
102. presumably (adv.) - przypuszczalnie
103. put a limit on sth - ograniczyć coś
104. put a stop to sth - położyć czemuś kres
105. put all one's affairs in order - uporządkować wszystkie sprawy
106. put effort into sth - włożyć wysiłek w coś
107. put one's trust in sth - pokładać w czymś zaufanie
108. put things into perspective - spojrzeć na coś z dystansu
109. put time into sth - poświęcić na coś czas
110. reform (v.) - reformować
111. reluctance (n.) - niechęć
112. resourcefulness (n.) - zaradność
113. restrict (v.) - ograniczać
114. restriction (n.) - ograniczenie
115. sceptic (n.) - sceptyk
116. seafront* (n.) - nadbrzeże, brzeg morza
117. stabilisation (n.) - stabilizacja
118. stabiliser (n.) - stabilizator
119. stable (adj.) - stabilny
120. stardom (n.) - sława (filmowa, estradowa)
121. stunt (n.) - wyczyn, popis
122. technically (adv.) - w zasadzie
123. theoretically (adv.) - teoretycznie
124. truthfully (adv.) - szczerze
125. unbelievably (adv.) - niewiarygodnie
126. undeniably (adv.) - niezaprzeczalnie
127. utmost (adj.) - najwyższy, maksymalny
128. vision (n.) - wizja, zdolność widzenia, wzrok
129. vulnerable (adj.) - podatny, bezbronny

Lesson 6a (pp. 102-103)

130. (passing) fad - (przemijająca) moda
131. a slave to/of fashion - niewolnik mody
132. be ahead of one's time - wyprzedzać swoją epokę (o czymś stylu, pomysłach)
133. be all the rage - być bardzo modnym, być na topie
134. be in vogue - być w modzie, być w obiegu
135. be on trend - być na czasie
136. be the height of fashion - być szczytem mody, być super modnym
137. catch on (phr. v.) - przyjąć się (o trendzie)

138. come and go - przemijać (o modach, trendach)
139. contented (adj.) - zadowolony
140. craze (n.) - szal, szaleństwo (modowe)
141. customisation (n.) - personalizacja, dostosowanie (np. ubrania do własnych potrzeb)
142. cyclical nature* - cykliczność, powtarzalność
143. date (v.) - starzeć się, wychodzić z mody
144. dress for the occasion - ubierać się stosownie do okazji
145. eagerness (n.) - zapał, chęć, gorliwość (np. do podążania za modą)
146. fashion icon - ikona mody
147. fashion statement - modowy manifest, deklaracja modowa (ubranie lub styl wyrażający coś)
148. fashion victim - ofiara mody (ktoś, kto ślepo podąża za modą, nawet jeśli mu nie pasuje)
149. functional (adj.) - funkcjonalny
150. glamour (n.) - splendor, przepych, urok, blask
151. highlight (v.) - podkreślać, wyróżniać
152. indifferent (adj.) - obojętny (np. na modę)
153. individuality (n.) - indywidualność
154. intolerable (adj.) - nieznośny, niedopuszczalny
155. make a comeback - wracać (do łask, do mody), zaliczyć powrót
156. make reference to - odnosić się do, nawiązywać do
157. mix and match - łączyć i dopasowywać (różne elementy ubioru)
158. modernise (v.) - modernizować, unowocześniać
159. novel (adj.) - nowatorski, nowy, oryginalny
160. out-of-date (adj.) - staromodny, przestarzały, niemodny
161. set a trend - wyznaczać trend, wprowadzać modę
162. take pride in - być dumnym z czegoś, szcycić się czymś (np. ze swojego stylu)
163. the first time round - za pierwszym razem
164. trendsetter (n.) - osoba wyznaczająca trendy
165. ugliness (n.) - brzydota
166. uniqueness (n.) - wyjątkowość, unikalność

Lesson 6a - Workbook

167. trendy* (adj.) - modny, na topie
168. more often than not* - częściej niż rzadziej; przeważnie
169. carpenter* (n.) - stolarz, cieśla
170. exquisite* (adj.) - wykwintny, znakomity
171. daily grind* - codzienna harówka, codzienna orka (o monotonnej pracy)
172. open-plan* (adj.) - na otwartym planie (np. o biurze, mieszkaniu bez ścianek działowych)
173. prevail* (v.) - przeważać, dominować;
174. nourish* (v.) - odżywiać, pielęgnować

- 175. delude* (v.) - zwodzić, łudzić (się)
- 176. test run* - próbny rozruch, jazda próbna
- 177. curator* (n.) - kurator (np. wystawy, muzeum)
- 178. nourishment* (n.) - pożywienie, odżywianie
- 179. professionalism* (n.) - profesjonalizm

Lesson 6b (pp. 104-105)

- 180. as opposed to - w przeciwieństwie do
- 181. become the norm - stać się normą
- 182. cherish (v.) - pielęgnować, cenić sobie
- 183. cite (sth as) (v.) - cytować (coś jako), powoływać się (na coś jako)
- 184. commitment (n.) - zaangażowanie, poświęcenie;
- 185. constructive (adj.) - konstruktywny, budujący
- 186. contactable* (adj.) - dostępny (do kontaktu), osiągalny
- 187. credentials (n.) - kwalifikacje, referencje
- 188. decline (v.) - spadać, zmniejszać się
- 189. deem (v.) - uważać, sądzić
- 190. dilute (v.) - rozcieńczać, osłabiać (np. wartość czegoś)
- 191. dip (v.) - spadać, nurkować (o wartościach, ilościach)
- 192. downturn (n.) - spadek, recesja
- 193. downward (adj.) - spadkowy, zniżkowy (np. o trendzie)
- 194. encroach (v.) - naruszać, wkraczać (np. na czyjeś terytorium, prywatność)
- 195. fluctuate (v.) - wahać się, zmieniać się
- 196. fritter away (phr. v.) - trwonić, marnować (np. czas, pieniądze)
- 197. have a tendency - mieć tendencję (do czegoś)
- 198. in turn - w następnej kolejności
- 199. inclined (adj.) - skłonny (do czegoś)
- 200. level out (phr. v.) - wyrównywać się, stabilizować się
- 201. nothing could be further from the truth - nic bardziej mylnego, to jest dalekie od prawdy
- 202. objective (n.) - cel
- 203. place emphasis on - kłaść nacisk na
- 204. plummet (v.) - gwałtownie spadać, runąć (np. o cenach, ilościach)
- 205. prioritisation (n.) - ustalenie priorytetów
- 206. prompt (v.) - skłonić, spowodować
- 207. rapid (adj.) - szybki, gwałtowny
- 208. reach a peak - osiągnąć szczyt
- 209. reach a plateau - osiągnąć pułap, osiągnąć stabilizację (po wzroście)
- 210. recession (n.) - recesja
- 211. resign oneself to sth (phr. v.) - pogodzić się z czymś, poddać się czemuś
- 212. resort to (phr. v.) - uciekać się do czegoś, posłużyć się czymś
- 213. revolve around (phr. v.) - kręcić się wokół (czegoś)

- 214. run counter to - być sprzecznym z, stać w sprzeczności z
- 215. scarce (adj.) - rzadki, deficytowy
- 216. segment (n.) - segment, część, wycinek
- 217. skyrocket (v.) - gwałtownie wzrosnąć, poszybować w górę
- 218. soar (v.) - szybować, wzrastać gwałtownie (o cenach, poziomie)
- 219. state-of-the-art (adj.) - najnowocześniejszy
- 220. stay constant - pozostawać niezmiennym
- 221. transformation (n.) - transformacja, przemiana
- 222. unwind (v.) - odprężyć się, zrelaksować się
- 223. vary (v.) - różnić się, zmieniać się
- 224. venture (v.) - odważyć się, zaryzykować; (n.) przedsięwzięcie

Lesson 6b (pp. 106-107)

- 225. Assuming... (conj.) - Zakładając..., Przyjmując...
- 226. but for - gdyby nie, bez (kogoś/czegoś)
- 227. given that - biorąc pod uwagę, że; zważywszy, że
- 228. gradual (adj.) - stopniowy
- 229. If in doubt... - W razie wątpliwości..., Jeśli są wątpliwości...
- 230. If it hadn't been for... - Gdyby nie było..., Gdyby nie
- 231. If so... - Jeśli tak..., W takim razie...
- 232. marked (adj.) - wyraźny, zauważalny, znaczący (np. o zmianie)
- 233. minimal (adj.) - minimalny, niewielki
- 234. moderate (adj.) - umiarkowany, mierny
- 235. on condition (that) - pod warunkiem, że
- 236. provided (that) - pod warunkiem, że; o ile
- 237. share (n.) - udział (np. w rynku); część
- 238. so long as - dopóki, tak długo jak
- 239. stabilise (v.) - stabilizować (się), ustabilizować (się)
- 240. suppose (that) - zakładając, (że); przypuszczając, (że)
- 241. supposing (conj.) - zakładając, że; przypuszczając, że
- 242. what if - co jeśli; a co by było, gdyby

Lesson 6b (pp. 108-109)

- 243. added (adj.) - dodany
- 244. adolescent (n.) - nastolatek, młodociany
- 245. aerial yoga - joga w powietrzu (odmiana jogi z użyciem hamaka lub szarfy)
- 246. aqua cycling - aqua cycling (rower stacjonarny w wodzie)
- 247. combat (v.) - zwalczać
- 248. consensus* (n.) - konsensus, porozumienie
- 249. draw a crowd - przyciągnąć tłum, gromadzić ludzi
- 250. hammock (n.) - hamak

251. hydro* (n.) - wodny, związany z wodą (często w złożeniach, np. hydroterapia, hydroponika)
252. in collaboration with - we współpracy z
253. make for (phr. v.) - zmierzać do, prowadzić do; przyczyniać się do
254. paraphrase (v.) - parafrazować
255. preferable (adj.) - preferowany, lepszy, korzystniejszy
256. produce (n.) - produkować; wytwarzać; (n.) plony, produkty
257. satisfactory (adj.) - zadowalający, satysfakcjonujący
258. trampoline (n.) - trampolina
259. vertigo* (n.) - zawroty głowy

Lesson 6b (pp. 110-112)

260. abbreviated (adj.) - skrócony
261. affirm (v.) - potwierdzić
262. as a rule - z reguły, co do zasady
263. as regards - jeśli chodzi o
264. be opposed to - być przeciwnym (czemuś)
265. beyond a doubt - bez wątpliwości, poza wszelką wątpliwość
266. bring up (phr. v.) - poruszyć (temat), wychowywać (dziecko)
267. by no means - w żadnym wypadku, bynajmniej
268. concise (adj.) - zwięzły, treściwy
269. contrary to - wbrew (czemuś), sprzecznie z
270. controversy (n.) - kontrowersja, spór
271. critic (n.) - krytyk
272. cyberbullying (n.) - cyberprzemoc, cyberprześladowanie
273. decode (v.) - dekodować, rozszyfrowywać
274. defender (n.) - obrońca
275. dimension (n.) - wymiar
276. educationalist (n.) - pedagog, specjalista w dziedzinie edukacji
277. forbid (v.) - zabraniać
278. hold a view / an opinion - mieć pogląd / opinię
279. incidence (n.) - częstotliwość, zasięg
280. linguist (n.) - lingwista, językoznawca
281. literacy (n.) - umiejętność czytania i pisanie
282. narcissism (n.) - narcyzm
283. narcissistic (adj.) - narcystyczny
284. objector (n.) - sprzeciwiający się
285. opponent (n.) - przeciwnik
286. oppose (v.) - sprzeciwiać się, przeciwstawiać się
287. owing to - z powodu, dzięki (czemuś)
288. put forward (phr. v.) - przedstawić, wysunąć (np. pomysł, argument)
289. self-expression (n.) - autoekspresja, wyrażanie siebie
290. self-obsessed (adj.) - egocentryczny
291. sharpen (v.) - wyostrzyć, naostrzyć, spotęgować
292. sociologist (n.) - socjolog

293. take a stand on sth - zająć stanowisko w jakiejś sprawie
294. the question under debate/discussion - kwestia będąca przedmiotem debaty/dyskusji
295. touch on (phr. v.) - poruszyć (temat), wspomnieć (o czymś)
296. unquestionably (adv.) - bezsprzecznie, niezaprzeczalnie
297. with/in regard to - w odniesieniu do, w związku z
298. writing conventions* - zasady pisowni, konwencje zapisu
299. with reference to - w odniesieniu do, w nawiązaniu do
300. with respect to - w odniesieniu do, z szacunkiem dla

Lesson 6b - Workbook

301. intensity* (n.) - intensywność
302. acceleration* (n.) - przyspieszenie
303. beetroot* (n.) - burak (warzywo)
304. gain* (n.) - zysk, wzrost, przyrost
305. burgundy* (n.) - burgund (kolor)
306. plumbing* (n.) - hydraulika
307. integrate* (v.) - integrować, łączyć
308. superficial* (adj.) - powierzchowny

Module 6 - Review (pp. 113-114)

309. accommodate* - pomieścić
310. as long as* - tak długo jak

Module 6 - Review Workbook

311. compulsion* (n.) - przymus, wewnętrzny impuls
312. legacy* (n.) - spuścizna, dziedzictwo
313. accumulate* (v.) - gromadzić, zbierać
314. figurine* (n.) - figurka
315. prominent* (adj.) - wybitny, znaczący, prominentny
316. align* (v.) - wyrównywać, dostosowywać się
317. generational* (adj.) - pokoleniowy, dotyczący pokolenia
318. dietician* (n.) - dietetyk
319. superhero* (n.) - superbohater
320. subconsciously* (adv.) - podświadomie
321. feel-good* (adj.) - poprawiający samopoczucie, optymistyczny
322. escapist* (adj.) - eskapistyczny (skłaniający do ucieczki od rzeczywistości)
323. formula* (n.) - formuła, przepis
324. be in* - być w (czymś), być częścią (grupy, trendu), być modnym
325. mirror* (v.) - odzwierciedlać, imitować
326. accordingly* (adv.) - odpowiednio, stosownie do tego; zatem
327. high-powered* (adj.) - wysokowydajny

- 328. blender* (n.) - blender
- 329. fly off the shelves* - schodzić jak ciepłe bułeczki, rozchodzić się błyskawicznie (o produktach)
- 330. blogger* (n.) - bloger
- 331. vlogger* (n.) - vloger
- 332. make the jump* - dokonać przeskoku, podjąć decyzję o zmianie (np. kariery)
- 333. sensation* (n.) - sensacja; wrażenie
- 334. high street* - główna ulica handlowa (często symbolizująca popularne sklepy i masową modę)
- 335. headline* (n.) - nagłówek
- 336. veganism* (n.) - weganizm

Module 7

Module 7 - Cover page

1. curb (v.) - ograniczyć, powstrzymać
2. idling (adj.) - pracujący na biegu jałowym (o silniku)
3. pesticide (n.) - pestycyd, środek ochrony roślin
4. solid (adj.) - solidny, mocny

Lesson 7a (pp. 116-117)

5. aesthetic (adj.) - estetyczny
6. aspire (v.) - aspirować, dążyć (do czegoś)
7. biodegradable (adj.) - biodegradowalny
8. build sth into sth - wbudować coś w coś
9. bury (v.) - zakopać, pogrzebać
10. composition (n.) - skład, kompozycja
11. current (n.) - prąd (np. wodny)
12. cutting-edge (adj.) - nowatorski
13. debris (n.) - gruzy, szczątki
14. degrade (v.) - degradować, rozkładać się
15. deodorant* (n.) - dezodorant
16. disposable (adj.) - jednorazowy
17. extract (v.) - wydobywać, ekstrahować
18. facial scrub* - peeling do twarzy
19. finely (adv.) - drobno, dokładnie
20. flawed (adj.) - wadliwy, z defektami
21. fossilise* (v.) - skamienić, zmienić w skamielinę
22. full stop - (fig.) kropka nad i, koniec
23. gunk (n.) - szlam, brud
24. indirectly (adv.) - pośrednio
25. loop (n.) - pętla
26. microbeads* (n.) - mikrogranulki, mikrokulki (często używane w kosmetykach, problem ekologiczny)
27. notion (n.) - pojęcie, pogląd
28. particle (n.) - cząstka, drobinka
29. patch (n.) - obszar, skrawek
30. persist (v.) - utrzymywać się, trwać
31. platform (n.) - platforma
32. policymaker* (n.) - decydent, twórca polityki np. firmy, ustawodawca
33. pose (v.) - stanowić (np. zagrożenie); pozować
34. recyclable (adj.) - nadający się do recyklingu
35. roller ball* - kulka (np. w dezodorancie w kulce); rollerball (rodzaj długopisu)
36. sample (n.) - próbka
37. sediment (n.) - osad
38. shred (v.) - rozdrabniać, niszczyć na strzępy
39. stirrer* (n.) - mieszadło
40. stranded (adj.) - pozostawiony, unieruchomiony (np. na mieliźnie, o zwierzęciu uwięzionym)
41. swirl (v.) - wirować, kręcić się
42. throwaway (living)* - styl życia, w którym rzeczy są wyrzucane (jednorazowy styl życia)

43. translate sth into action - przełożyć coś na działanie, wcielić coś w życie
44. underarm* (adj.) - do stosowania pod pachami np. dezodorant
45. undesirable (adj.) - niepożądany, niechciany
46. utility (n.) - użyteczność, użytek; zakład użyteczności publicznej (np. wodociągi)
47. wash down (phr. v.) - popić; zmyć (coś)
48. waterworks* (n.) - system wodociągowy; zakłady wodociągowe

Lesson 7a (pp. 118-119)

49. (gas) grid* (n.) - sieć (gazowa)
50. (toxic) dump (n.) - (toksyczne) wysypisko śmieci, składowisko odpadów (toksycznych)
51. arson (n.) - podpalenie
52. atomic energy (n.) - energia atomowa/jądrowa
53. autonomous (adj.) - autonomiczny, niezależny
54. autonomy (n.) - autonomia, niezależność
55. beloved (adj.) - ukochany, umiłowany
56. blameless (adj.) - bez winy, niewinny
57. compost (v.) - kompostować
58. contamination (n.) - zanieczyszczenie, skażenie
59. customary (adj.) - zwyczajowy, przyjęty
60. debatable (adj.) - sporny, dyskusyjny
61. destructive (adj.) - niszczący
62. deterioration (n.) - pogorszenie, niszczenie
63. doubtful (adj.) - wątpliwy
64. dump (v.) - wyrzucać, składować; (n.) wysypisko
65. effortless (adj.) - niewymagający wysiłku, łatwy
66. emissions (n.) - emisje, spaliny, wyziewy
67. encouraging (adj.) - zachęcający, dodający otuchy
68. enforce (v.) - egzekwować, wymuszać
69. give rise to - dać początek komuś/czemuś, spowodować
70. give sb a helping hand - podać komuś pomocną dłoń
71. give voice to - dać czemuś wyraz, wyrazić (opinię)
72. glacier* (n.) - lodowiec
73. have a lot to answer for - mieć wiele do wyjaśnienia, być odpowiedzialnym za wiele (negatywnych rzeczy)
74. have no option but to - nie mieć innego wyjścia, jak tylko
75. have nothing to do with - nie mieć nic wspólnego z
76. have one's work cut out for one - mieć przed sobą dużo pracy
77. have the good sense to - mieć na tyle rozumu, żeby; mieć rozsądek, żeby
78. hazardous (adj.) - niebezpieczny, ryzykowny
79. indicative (adj.) - wskazujący, świadczący (o czymś)

80. intentional (adj.) - celowy, zamierzony
81. keep a low profile - nie rzucać się w oczy, zachować dyskrecję
82. minister (n.) - minister
83. non-profit (adj.) - niekomercyjny
84. nuclear energy (n.) - energia jądrowa
85. nuclear reprocessing plant (n.) - zakład przerobu paliwa jądrowego
86. persistent (adj.) - uporczywy, wytrwały
87. philanthropic (adj.) - filantropijny
88. philanthropy (n.) - filantropia
89. policy (n.) - polityka np. firmy; polisa
90. pollutant (n.) - zanieczyszczenie, substancja zanieczyszczająca
91. power plant (n.) - elektrownia
92. prime (adj.) - główny, podstawowy; doskonały
93. protest (n.) - protest
94. renewable energy - energia odnawialna
95. respectable (adj.) - szanowany, przyzwoity
96. reusable (adj.) - wielokrotnego użytku
97. sewage system* - system kanalizacyjny, sieć kanalizacyjna
98. shadowy (adj.) - cienisty, mroczny; (fig.) podejrzany, niejasny
99. solely (adv.) - wyłącznie, jedynie
100. subtropical* (adj.) - subtropikalny
101. voluntary (adj.) - dobrowolny, ochotniczy
102. warehouse (n.) - magazyn
103. waste disposal - utylizacja odpadów, usuwanie śmieci
104. wooden (adj.) - drewniany

Lesson 7a (pp. 120-121)

105. carbon footprint (n.) - ślad węglowy
106. diminish (v.) - zmniejszać (się), umniejszać, maleć
107. diverse (adj.) - różnorodny, zróżnicowany
108. problematic (adj.) - problematyczny
109. the point of no return - punkt bez powrotu
110. unavoidable (adj.) - nieunikniony
111. underscore (v.) - podkreślać, uwydatniać
112. untouched (adj.) - nietknięty, nienaruszony
113. utilisation (n.) - wykorzystanie, użytkowanie
114. visible (adj.) - widoczny

Lesson 7a - Workbook

115. fleet* (n.) - flota (np. statków, pojazdów)
116. naval* (adj.) - morski, marynarki wojennej
117. dash* (v.) - pędzić, gnać; rzucić (się)
118. coastal* (adj.) - przybrzeżny, nadmorski
119. severely* (adv.) - poważnie, ostro, surowo
120. scented* (adj.) - pachnący, aromatyzowany
121. campaigner* (n.) - aktywista, uczestnik kampanii
122. byproduct* (n.) - produkt uboczny

123. unveil* (v.) - odsłonić, zaprezentować (np. plan, nowość)

Lesson 7b (pp. 122-123)

124. carbon offsetting - kompensacja emisji dwutlenku węgla (środowiskowa)
125. catch up with (phr. v.) - nadrobić zaległości / dogonić
126. commercial (n.) - handlowy, komercyjny
127. compensate (v.) - rekompensować, wynagradzać
128. desertification (n.) - pustynnienie
129. dignity (n.) - godność
130. eliminate (v.) - eliminować
131. emit (v.) - emitować, wydzielać
132. feasibility (n.) - wykonalność, prawdopodobieństwo wykonania
133. fertiliser (n.) - nawóz
134. filament* (n.) - żarnik (w kontekście żarówki)
135. fraction (n.) - ułamek, część
136. get away with (phr. v.) - ująć na sucho
137. glow (n.) - świecić, żarzyć się
138. go through with (phr. v.) - doprowadzić do końca, zrealizować
139. groundbreaking (adj.) - przełomowy, innowacyjny
140. harmony (n.) - harmonia
141. hybrid car (n.) - samochód hybrydowy
142. ideal (adj.) - idealny
143. ideal (n.) - ideał
144. implication (n.) - konsekwencja
145. incandescent light bulb* (n.) - żarówka żarowa
146. inspector (n.) - inspektor
147. justice (n.) - sprawiedliwość
148. light (adj.) - jasny, lekki
149. light (n.) - światło
150. light (v.) - oświetlać, zapalać
151. longevity (n.) - długowieczność
152. make up for (phr. v.) - zrekompensować
153. objective (adj.) - obiektywny
154. overheat (v.) - przegrzewać się
155. public (adj.) - publiczny, powszechny
156. public (n.) - społeczeństwo, opinia publiczna
157. put down to (phr. v.) - przypisywać (coś czemuś)
158. reach out to - zwrócić się do, skontaktować się z
159. relative (adj.) - względny
160. relative (n.) - krewny
161. relocate (v.) - przenieść się, przeprowadzić
162. set out to do sth - zamierzać coś zrobić
163. stay out of - trzymać się z dala od
164. stream (v.) - strumień (prąd, danych), strumieniować
165. surpass (v.) - przewyższać, przekraczać
166. taxes (n.) - podatki
167. thereby (adv.) - tym samym, w ten sposób
168. unwillingness (n.) - niechęć, brak woli

169. wake up to (phr. v.) - zdać sobie sprawę z, uświadomić sobie

Lesson 7b (pp. 124-125)

170. aerosol (n.) - aerozol
 171. air freshener* (n.) - odświeżacz powietrza
 172. avert (v.) - zapobiegać
 173. carcinogen* (n.) - czynnik rakotwórczy
 174. coral reef (n.) - rafa koralowa
 175. deplete (v.) - wyczerpywać, uszczuplać (np. zasoby)
 176. dire (adj.) - poważny (o sytuacji, konsekwencjach)
 177. disrupt (v.) - zakłócać, dezorganizować
 178. dwindle (v.) - kurczyć się, zmniejszać się
 179. farmers' market (n.) - targ rolniczy
 180. finite (adj.) - ograniczony (o zasobach)
 181. inevitable (adj.) - nieunikniony
 182. irreparable (adj.) - nienaprawialny, nieodwracalny
 183. irreversible (adj.) - nieodwracalny
 184. migration (n.) - migracja
 185. pervasive (adj.) - wszechobecny
 186. pristine (adj.) - dziewiczy (o środowisku, czystości)
 187. root (n.) - źródło (problemu)
 188. shrinking (adj.) - kurczący się, zmniejszający się
 189. unprecedented (adj.) - bezprecedensowy, niespotykany

Lesson 7b (pp. 126-127)

190. activist (n.) - aktywista, działacz
 191. banner (n.) - baner, transparent
 192. commute (v.) - dojeżdżać (do pracy, szkoły itp.)
 193. demonstration (n.) - demonstracja, protest
 194. depletion (n.) - wyczerpanie, uszczuplenie (np. zasobów)
 195. discharge (v.) - odprowadzać (np. ścieki, gazy)
 196. fatality (n.) - ofiara śmiertelna
 197. impact (v.) - oddziaływać (mieć wpływ na coś)
 198. infrastructure (n.) - infrastruktura
 199. march (n.) - marsz (np. forma protestu)
 200. ozone (n.) - ozon
 201. placard (n.) - plakat / transparent (mały znak trzymany przez demonstrantów)
 202. power outlet - gniazdko elektryczne / kontakt
 203. rally (n.) - wiec, zlot
 204. spread (n.) - rozprzestrzenianie się / zasięg
 205. take to the streets - wyjść na ulice (wziąć udział w proteście, demonstracji)
 206. traffic congestion (n.) - korki uliczne
 207. wind turbine (n.) - turbina wiatrowa, wiatrak

Lesson 7b (pp. 128-130)

208. affordability (n.) - przystępność cenowa

209. blossom (n.) - kwiat (rośliny)
 210. blossom (v.) - kwitnąć
 211. bud (n.) - pączek (rośliny)
 212. capacity* (n.) - zdolność (do czegoś)
 213. contaminate (v.) - zanieczyszczać, skażać
 214. dispose of (phr. v.) - pozbywać się (np. śmieci)
 215. e-waste (n.) - elektrośmieci, zużyty sprzęt elektroniczny
 216. fundamental (adj.) - podstawowy, zasadniczy
 217. get to the root of the problem - dotrzeć do sedna problemu, znaleźć przyczynę problemu
 218. groundwater (n.) - wody gruntowe
 219. intensity (n.) - intensywność, natężenie
 220. investment (n.) - inwestycja
 221. issue (n.) - wydanie (np. magazynu)
 222. landfill (n.) - wysypisko śmieci
 223. lifespan (n.) - długość życia, okres użytkowania
 224. mobility (n.) - mobilność, ruchliwość
 225. nip in the bud - zdusić w zarodku, stłumić (problem) zanim się rozwinie
 226. on account of - z powodu
 227. pedestrian (n.) - pieszy
 228. plant the seeds of hope - zasiać ziarno nadziei
 229. proactive (adj.) - proaktywny
 230. reap (v.) - zbierać, czerpać
 231. reap the rewards - zbierać owoce swojej pracy
 232. reap what you sow - zbierać, co się zasiało; ponosić konsekwencje swoich działań
 233. recipient (n.) - odbiorca, adresat
 234. repercussion (n.) - reperkusja, następstwo (zwykle negatywne)
 235. see an idea blossom - widzieć, jak pomysł się rozwija
 236. seed (n.) - nasiono, ziarno
 237. seep into - przesiąkać do
 238. severity (n.) - surowość, powaga (np. sytuacji)
 239. sow (v.) - siać
 240. sow doubt - siać wątpliwości
 241. stem (n.) - trzon, łodyga, pień
 242. stem from (phr. v.) - wynikać z, wywodzić się z
 243. subsequent (adj.) - następujący, kolejny
 244. the elements (n.) - żywioły (natury, np. wiatr, deszcz)
 245. wasteful (adj.) - nieekonomiczny
 246. weed out (phr. v.) - wyeliminować
 247. weed (n.) - chwast (niepożądana roślina)

Lesson 7b - Workbook

248. vapour* (n.) - para (np. wodna, mgła)
 249. acre* (n.) - akr (jednostka powierzchni, ok. 4047 m²)
 250. poultry* (n.) - drób
 251. stench* (n.) - smród, odór
 252. wondrous* (adj.) - cudowny, zdumiewający
 253. essential oil* - olejek eteryczny

- 254. inhale* (v.) - wdychać, wciągać
- 255. crack* (n.) - pęknięcie, rysa
- 256. mountainside* (n.) - zbocze, stok góry
- 257. be on standby* - być w gotowości
- 258. basement* (n.) - piwnica, suterena
- 259. ice cap* - czapa lodowa

Module 7 - Review Workbook

- 260. hazy* (adj.) - mglisty
- 261. regulate* (v.) - regulować, kontrolować
- 262. cycle* (n.) - cykl obieg
- 263. reforestation* (n.) - (ponowne) zalesianie
- 264. grip* (v.) - opanować, absorbować
- 265. dependency* (n.) - zależność, uzależnienie
- 266. regeneration* (n.) - regeneracja
- 267. iconic* (adj.) - symboliczny, kultowy
- 268. derive* (v.) - czerpać z/od
- 269. tangible* (adj.) - namacalny, mierzalny
- 270. seedling* (n.) - sadzonka, siewka (młoda roślina)
- 271. hectare* (n.) - hektar (jednostka powierzchni, 10 000 m²)
- 272. buffer* (v.) - złagodzić, amortyzować
- 273. drum up* (phr. v.) - zbierać, pozyskiwać (np. wsparcie, fundusze)
- 274. manpower* (n.) - siła robocza, zasoby ludzkie
- 275. distribution* (n.) - dystrybucja, rozprowadzanie, rozkład

Module 8

Module 8 - Cover page

1. anaesthetic (n.) - środek znieczulający, anestetyk
2. tomb (n.) - grobowiec, grób

Lesson 8a (pp. 134-135)

3. boiler* (n.) - kocioł (np. parowy, jak te na statkach)
4. bow* (n.) - dziób statku
5. bunk* (n.) - koja, łóżko piętrowe (miejsce do spania na statku lub w schronisku)
6. declare (v.) - oświadczać, ogłaszać
7. derive (v.) - pochodzić od
8. detached (adj.) - odłączony, oderwany
9. discernible (adj.) - zauważalny, dostrzegalny
10. eat away (phr. v.) - niszczyć, trawić (np. o korozji)
11. equivalent (n.) - odpowiednik, równowartość
12. erode (v.) - erodować, rozmywać (o działaniu wody, wiatru)
13. erosion (n.) - erozja, niszczenie (przez wodę, wiatr)
14. fragment (n.) - fragment, odłamek
15. fruitful (adj.) - owocny, płodny (przynoszący rezultaty)
16. futility* (n.) - daremność, bezskuteczność
17. graveyard (n.) - cmentarz, miejsce spoczynku
18. hull* (n.) - kadłub (statku)
19. iceberg (n.) - góra lodowa
20. intact (adj.) - nienaruszony, cały
21. living memory - żywa pamięć (pamięć o wydarzeniach, które jeszcze pamiętają żyjące osoby)
22. marvel (n.) - cud, cudowne zjawisko
23. matter (n.) - materia
24. memorial (n.) - pomnik
25. microbe (n.) - mikrob, drobnoustrój
26. microbial* (adj.) - mikrobiologiczny, drobnoustrojowy
27. microorganism (n.) - mikroorganizm, drobnoustrój
28. mythology (n.) - mitologia
29. ocean floor* - dno oceanu
30. oceanographer* (n.) - oceanograf (naukowiec badający oceany)
31. oceanography* (n.) - oceanografia (nauka o oceanach)
32. proclaim (v.) - ogłaszać, proklamować
33. prominent (adj.) - wybitny, znaczący
34. recollection (n.) - wspomnienie
35. recovery (n.) - odzyskanie
36. relic (n.) - relik, pozostałość
37. remembrance (n.) - wspomnienie, pamięć
38. salvage (n.) - odzysk

39. salvage (v.) - ratować, ocalać
40. sea bed* - dno morskie
41. submarine (n.) - łódź podwodna
42. sunken (adj.) - zatopiony, pograżony
43. tear (v.) - drzeć, rwać
44. titan* (n.) - tytan (coś lub ktoś o wielkich rozmiarach, sile)
45. transmission (n.) - przekaz, transmisja
46. uncover (v.) - odkrywać, ujawniać
47. unsinkable (adj.) - niezatapialny
48. would-be (adj.) - niedoszły, potencjalny
49. wreck (n.) - wrak (statku, samolotu)
50. wreckage (n.) - szczątki, resztki wraku

Lesson 8a (pp. 136-137)

51. back sb/sth up (phr. v.) - popierać kogoś/coś, potwierdzać
52. co-exist (v.) - współistnieć
53. competitive edge - przewaga konkurencyjna
54. counterproductive (adj.) - przynoszący efekt przeciwny do zamierzonego, bezproduktywny
55. downplay (v.) - bagatelizować, umniejszać
56. downsize (v.) - zmniejszać, redukować (zatrudnienie)
57. drone (n.) - dron
58. election (n.) - wybory
59. emphatic* (adj.) - stanowczy, dobitny
60. foreground (n.) - pierwszy plan (w obrazie, scenie)
61. foresee (v.) - przewidywać, przewidzieć
62. foreseeable (adj.) - przewidywalny
63. in retrospect - z perspektywy czasu, patrząc wstecz
64. in the wake of - w następstwie, w wyniku
65. interrelated (adj.) - wzajemnie powiązany
66. keep a balance - utrzymywać równowagę
67. keep a lookout - trzymać wartę, mieć się na baczności
68. keep a record - odnotować, zapisać w oficjalnym rejestrze
69. keep one's temper - panować nad sobą, zachować spokój
70. keep one's word - dotrzymać słowa
71. keep pace - dotrzymywać kroku, nadążyć
72. keep sb's attention - utrzymywać czyjąś uwagę
73. keep sight of - nie tracić z oczu, pamiętać o
74. keep sth in check - trzymać coś w ryzach, kontrolować coś
75. keep sth quiet - trzymać coś w tajemnicy
76. megabyte (n.) - megabajt
77. megaphone (n.) - megafon
78. megastore (n.) - megasklep / hipermarket
79. monochrome (adj.) - monochromatyczny (jednobarwny)
80. monolingual (adj.) - jednojęzyczny

81. monologue (n.) - monolog
82. monotonous (adj.) - monotony
83. multilingual (adj.) - wielojęzyczny
84. on the eve of - w przeddzień (czegoś)
85. outgrow (v.) - wyrosnąć (z czegoś), przerosnąć
86. outnumber (v.) - mieć liczebną przewagę,
87. outrun (v.) - wyprzedzenie (np. w biegu)
88. outward (adv.) - na zewnątrz
89. playground* (n.) - plac zabaw
90. prehistoric (adj.) - prehistoryczny
91. reaffirm (v.) - potwierdzić
92. renovation (n.) - renowacja, odnowienie
93. repetitive (adj.) - powtarzalny, monotony
94. replay (v.) - odtwarzać ponownie, powtarzać (mecz)
95. scaffolding (n.) - rusztowanie, szalowanie
96. semiconscious (adj.) - półprzytomny
97. semi-final (n.) - półfinał
98. subconscious (adj.) - podświadomy
99. subheading (n.) - podtytuł
100. supersize (v.) - powiększać
101. the dawn of - początek czegoś, świt
102. the onset of - początek czegoś (negatywnego)
103. transatlantic (adj.) - transatlantycki
104. transplant (n.) - transplantacja, przeszczep
105. upgrade (v.) - ulepszyć, podnieść standard
106. uphill (adj.) - pod górę

Lesson 8a (pp. 138-139)

107. algae* (n.) - algi, glony
108. be a foregone conclusion - być z góry przesądzonym
109. be prohibited from - mieć zakaz
110. be under an obligation to - być zobowiązanym do
111. be under no obligation to - nie mieć obowiązku
112. concurrently (adv.) - równocześnie, jednocześnie
113. continually (adv.) - ciągle
114. continuously (adv.) - nieprzerwanie
115. currently (adv.) - obecnie, aktualnie
116. deposit (n.) - depozyt
117. dress in layers* - ubierać się na cebulkę (warstwowo)
118. eventually (adv.) - ostatecznie, w końcu
119. have an obligation to - mieć obowiązek
120. hereafter (adv.) - niniejszym
121. hue (n.) - odcień, barwa
122. in all likelihood - prawdopodobnie
123. in all probability - według wszelkiego prawdopodobieństwa
124. last (adj.) - ostatni
125. lately (adv.) - w ostatnim czasie
126. later (adj.) - później
127. latest (adj.) - najnowszy

128. mandatory (adj.) - obowiązkowy
129. may/might as well - równie dobrze / nic nie szkodzi, żeby
130. obligatory - obowiązkowy
131. retain (v.) - zachować, utrzymać
132. sheet* (n.) - arkusz
133. subsequently (adv.) - następnie, w rezultacie
134. thereafter (adv.) - potem, od tego czasu
135. time-lapse (adj.) - poklatkowy (o technice filmowej)
136. ultimately (adv.) - ostatecznie, w końcu
137. wingsuit* (n.) - wingsuit (specjalny kombinezon do lotów spadochronowych)

Lesson 8a - Workbook

138. grand* (adj.) - wspaniały, imponujący
139. fond* (adj.) - pozytywny (pozytywne wspomnienia), czuły, serdeczny
140. painstaking* (adj.) - żmudny, drobiazgowy
141. compliance* (n.) - zgodność (z przepisami, normami)
142. nightfall* (n.) - zmierzch, zapadnięcie nocy
143. permit* (n.) - zezwolenie
144. palaeontologist* (n.) - paleontolog

Lesson 8b (pp. 140-141)

145. 3D rendering* - wizualizacja 3D
146. aerial-borne* (adj.) - przenoszony drogą powietrzną
147. alluring (adj.) - kuszący, pociągający
148. alteration (n.) - zmiana, modyfikacja
149. ancestor (n.) - przodek
150. archaeologist (n.) - archeolog
151. archaeology (n.) - archeologia
152. beam (n.) - wiązka (np. światła, lasera)
153. by means of - za pomocą, poprzez
154. cache (n.) - skrytka
155. canopy (n.) - sklepienie, korony drzew
156. circulate (v.) - krążyć
157. classification (n.) - klasyfikacja
158. conducive (to) (adj.) - sprzyjający (czemuś)
159. convention (n.) - konwent
160. dig (n.) - wykopaliska (miejsce wykopalisk)
161. dig up (phr. v.) - wykopywać, odgrzebywać
162. discipline (n.) - dyscyplina (np. naukowa)
163. dismissive (adj.) - lekceważący, pogardliwy
164. distance (oneself from sth) - zdystansować się (od czegoś)
165. excavation (n.) - wykopaliska (miejsce wykopalisk)
166. foundations (n.) - fundamenty, podstawy
167. gender (n.) - płeć
168. in the vicinity - w pobliżu, w okolicy
169. in vain - na próżno, daremnie
170. inaccessible (adj.) - niedostępny

171. indifference (n.) - obojętność
172. inhibit (v.) - hamować, powstrzymywać
173. instrument (n.) - instrument, narzędzie
174. irrespective of (prep.) - niezależnie od, bez względu na
175. itinerary (n.) - plan podróży, trasa
176. laser pulses* - impulsy laserowe
177. Mesoamerican* (adj.) - mezoamerykański (związany z Mezoameryką, regionem kulturowym w Ameryce Środkowej)
178. on one's doorstep - na wyciągnięcie ręki, tuż za progiem
179. on request - na żądanie, na prośbę
180. penetrate (v.) - przenikać, wnikać
181. persistence (n.) - wytrwałość, uporczywość
182. prerequisite (for) (n.) - warunek wstępny (do czegoś)
183. rumour (n.) - plotka
184. scale (n.) - skala (np. mapy, pomiaru)
185. scan* (n.) - skan
186. scanner* (n.) - skaner
187. sensational (adj.) - sensacyjny, rewelacyjny
188. settlement (n.) - osada, osiedle (miejsce zamieszkane)
189. shed light on - rzucić światło na, wyjaśnić
190. startling (adj.) - zaskakujący, zdumiewający
191. steer (v.) - kierować, sterować
192. subject (to) (adj.) - podlegający (czemuś), narażony (na coś)
193. subsist (on) (v.) - utrzymywać się (z czegoś), żyć (na czymś)
194. terrain (n.) - teren, ukształtowanie terenu
195. topographic mapping* - mapowanie topograficzne
196. trace (n.) - śledzić, odnajdywać ślady, kreślić
197. unearth (v.) - wykopywać, odkrywać (np. artefakty)
198. vaccine* (n.) - szczepionka

Lesson 8b (pp. 142-143)

199. (make a) cutback (in) - (dokonać) cięć, redukcji (np. kosztów, wydatków)
200. a drop in the ocean - kropla w morzu (bardzo mała ilość)
201. be in deep water - być w tarapatach, mieć poważne kłopoty
202. be out of one's depth - nie radzić sobie
203. bonnet (of a car)* (n.) - maska (samochodu)
204. branch out (phr. v.) - rozszerzać działalność
205. breakthrough (n.) - przełom (np. w nauce, technologii)
206. break-up (n.) - rozpad, rozstanie
207. build-up (n.) - nagromadzenie, gromadzenie się (np. napięcia, sił)

208. burnout (n.) - wypalenie (zawodowe, psychiczne)
209. count down (phr. v.) - odliczać wstecz
210. countdown (n.) - odliczanie (wstecz)
211. cut back (on) (phr. v.) - ograniczać, redukować (zużycie czegoś)
212. downfall (n.) - upadek, ruina
213. downpour (n.) - ulewa, oberwanie chmury
214. dropout (n.) - osoba, która porzuciła naukę, rezygnant
215. follow-up (adj.) - wizyta kontrolna
216. handout (n.) - materiał informacyjny
217. leave no stone unturned - poruszyć niebo i ziemię, nie szczędzić wysiłków
218. letdown (n.) - rozczarowanie, zawód
219. like looking for a needle in a haystack - jak szukać igły w stogu siana
220. mix up (phr. v.) - pomylić, pogmatwać
221. mix-up (n.) - pomyłka, nieporozumienie, zamieszanie
222. on standby - w gotowości, w pogotowiu (np. o systemach, ludziach)
223. outbreak (n.) - wybuch (np. choroby, zamieszek)
224. outcry (n.) - publiczny sprzeciw, oburzenie
225. output (n.) - produkcja, wydajność
226. outset (n.) - początek, z początku
227. overkill (n.) - przesada, nadgorliwość
228. pile up (phr. v.) - spiętrzać się, gromadzić się (o pracy, problemach)
229. pile-up (n.) - karambol
230. reach for the stars - sięgać gwiazd, stawiać sobie ambitne cele
231. set back (phr. v.) - opóźnić, zahamować (postęp)
232. the grass is always greener on the other side - wszędzie dobrze, gdzie nas nie ma
233. the tip of the iceberg - wierzchołek góry lodowej
234. upkeep (n.) - utrzymanie, konserwacja (np. budynku, pojazdu)
235. vacant (adj.) - wolny, pusty
236. warm-up (n.) - rozgrzewka

Lesson 8b (pp. 144-145)

237. boundary (n.) - granica (przen.)
238. chronic* (adj.) - chroniczny, przewlekły
239. clinical* (adj.) - kliniczny, medyczny
240. inquiring (adj.) - dociekliwy, badawczy
241. query (n.) - zapytanie, pytanie
242. refrigeration system* - system chłodniczy
243. satisfy one's curiosity - zaspokoić ciekawość
244. sector (n.) - sektor (np. gospodarki, nauki)
245. shock-absorbing trainers (AmE: sneakers)* - buty sportowe amortyzujące wstrząsy
246. spark one's interest - wzbudzić ciekawość, zainteresowanie

- 247. spin-off (n.) - produkt uboczny, pochodny
- 248. transcontinental* (adj.) - transkontynentalny (przez kontynenty)
- 249. uncharted territory - niezbadany teren, nieznanie terytorium
- 250. water purification* - oczyszczanie wody
- 251. X-ray* (n.) - rentgen, promienie rentgenowskie

Lesson 8b (pp. 146-148)

- 252. allocation (n.) - przydział, alokacja (np. zasobów, funduszy)
- 253. be in its infancy - być w początkowej fazie
- 254. be taking its toll on - odciskać swoje piętno na
- 255. come to a head - osiągnąć punkt kulminacyjny, dojść do punktu krytycznego
- 256. come to grips with - zmierzyć się z, uporać się z
- 257. conquer (v.) - pokonać (np. problem, wyzwanie)
- 258. contain (v.) - zawierać
- 259. crux (n.) - sedno, istota (problemu, sprawy)
- 260. defect (n.) - wada, defekt
- 261. degradation (n.) - degradacja, pogorszenie (np. środowiska)
- 262. drift (into) (v.) - dryfować (w kierunku), popaść (w coś)
- 263. eradicate (v.) - wykorzenić, zlikwidować (np. problem, chorobę)
- 264. execute (v.) - wykonywać, realizować (np. plan, program)
- 265. facet (n.) - aspekt, strona (czegoś)
- 266. grave (adj.) - poważny, groźny
- 267. have at one's disposal - mieć do dyspozycji
- 268. in contrast - w przeciwieństwie do
- 269. interconnected (adj.) - wzajemnie połączony
- 270. issue a warning - wydać ostrzeżenie, ostrzec
- 271. jeopardise (v.) - zagrażać, narażać na niebezpieczeństwo
- 272. laborious (adj.) - żmudny, pracochłonny
- 273. limitless (adj.) - nieograniczony
- 274. long-standing (adj.) - długotrwały, od dawna istniejący
- 275. lose sight of sth - stracić coś z oczu, zapomnieć o czymś
- 276. make allowances for - uwzględniać, brać poprawkę na, usprawiedliwiać
- 277. mechanism (n.) - mechanizm
- 278. meltdown (n.) - załamanie, zapaść
- 279. pose an imminent threat to sth - stanowić bezpośrednie zagrożenie dla czegoś
- 280. provision (n.) - zaopatrzenie
- 281. put sth at risk - narażać coś na ryzyko
- 282. put sth on hold - wstrzymać coś, odłożyć coś na później
- 283. recognition (n.) - uznanie, rozpoznanie
- 284. reliance (n.) - poleganie, zależność
- 285. scarcity (n.) - niedobór, brak

- 286. sustain (v.) - podtrzymywać, utrzymywać (np. wzrost, życie)
- 287. take priority over sth - mieć pierwszeństwo przed czymś
- 288. tap (into) (v.) - wykorzystać, czerpać z (np. zasoby, potencjał)
- 289. the fact of the matter is - faktem jest, że, prawda jest taka, że
- 290. think for oneself - myśleć samodzielnie
- 291. what the future holds - co przyniesie przyszłość
- 292. yield (v.) - dawać (plony, wyniki), ustępować

Lesson 8b - Workbook

- 293. fashion* (v.) - kształtować, formować, modyfikować
- 294. rule out* (phr. v.) - wykluczyć, odrzucić
- 295. impairment* (n.) - upośledzenie, uszkodzenie
- 296. mismanagement* (n.) - złe zarządzanie, niegospodarność
- 297. stream* (n.) - strumień (np. danych, wody), potok
- 298. infested* (adj.) - zainfekowany, opanowany (przez szkodniki, choroby)

Module 8 - Review (pp. 149-150)

- 299. break-in* (n.) - włamanie (do budynku)
- 300. compulsory* (adj.) - obowiązkowy, przymusowy

Module 8 - Review Workbook

- 301. strain* (n.) - obciążenie
- 302. navigate* (v.) - nawigować
- 303. territory* (n.) - terytorium, obszar
- 304. adjacent* (adj.) - przyległy, sąsiadujący
- 305. mosaic* (n.) - mozaika
- 306. villa* (n.) - willa
- 307. entail* (v.) - wiązać się z czymś, pociągać za sobą
- 308. documentation* (n.) - dokumentacja
- 309. go on* (phr. v.) - kontynuować, działać się
- 310. quest* (n.) - poszukiwanie, wyprawa
- 311. captivated* (adj.) - urzeczone, oczarowany
- 312. privileged* (adj.) - uprzywilejowany
- 313. painstakingly* (adv.) - starannie, żmudnie, drobiazgowo
- 314. trowel* (n.) - kielnia
- 315. shovel* (n.) - łopata
- 316. ceramic* (n.) - ceramika
- 317. anticipation* (n.) - oczekiwanie, przewidywanie
- 318. wonder* (n.) - cud, zdumienie
- 319. document* (v.) - dokumentować
- 320. date* (v.) - datować (określać wiek, np. znaleziska archeologicznego)

Module 9

Module 9 - Cover page

1. innovative* (adj.) - innowacyjny
2. uplift* (v.) - podnieść na duchu

Lesson 9a (pp. 152-153)

3. accelerate (v.) - przyspieszać
4. acceleration (n.) - przyspieszenie
5. addictive (adj.) - uzależniający
6. adrenaline-packed (adj.) - pełen adrenaliny
7. aesthetic (n.) - estetyczny
8. anticipate (v.) - przewidywać, antycypować
9. anticipation (n.) - oczekiwanie, antycypacja
10. bend (v.) - zginać, wyginać
11. carriage (n.) - wagon, powóz
12. component (n.) - komponent, składnik
13. curve (v.) - zakręcać, wyginać się
14. dangle (v.) - zwisać, dyndać
15. descent (n.) - zejście, zjazd
16. devise (v.) - wymyślić, opracować
17. drop (n.) - uskok
18. elaborate (adj.) - rozbudowany, skomplikowany
19. elaborate (v.) - rozwodzić się (nad czymś), dopracowywać
20. elegance (n.) - elegancja
21. elicit (v.) - wywoływać, wydobywać
22. euphoria (n.) - euforia
23. fate (n.) - przeznaczenie, los
24. fight-or-flight response* - reakcja walki lub ucieczki (fizjologiczna reakcja na stres)
25. flow (n.) - przepływ, strumień
26. giga* - giga (przedrostek jednostki, np. gigabajty)
27. harness (v.) - wykorzystać, okiełznać
28. have power over sth - mieć władzę nad czymś, kontrolować coś
29. heighten (v.) - zwiększać, nasilać (np. emocje)
30. hurtle (v.) - pędzić, mknąć
31. illusion (n.) - iluzja
32. incline (n.) - nachylenie, zbocze
33. layout (n.) - układ, plan
34. loop-the-loops* - pętla (w kolejce górskiej)
35. near miss - otarcie się o wypadek
36. organ (n.) - organ (ciała)
37. out of - z, spoza, z powodu
38. parasympathetic rebound* - odbicie parasympatyczne (automatyczna reakcja organizmu)
39. pass out (phr. v.) - zemdleć, stracić przytomność
40. petrifying (adj.) - paraliżujący strachem, przerażający
41. rattle (v.) - grzechotać, dzwonić
42. removal (n.) - usunięcie, pozbycie się
43. roller coaster - kolejka górską

44. sensory* (adj.) - sensoryczny, zmysłowy
45. shatter (v.) - zniszczyć, (o marzeniach) rozwiać
46. steep (adj.) - stromy, ostry (o zboczu)
47. suffice (v.) - wystarczyć
48. thrilled to death - podekscytowany, zachwycony
49. tongue in cheek* - żartobliwie, ironicznie
50. torture* - tortury, męka
51. track (n.) - tor, ścieżka, szlak
52. trigger (n.) - wyzwalacz, bodziec
53. trigger (v.) - wywoływać, uruchamiać
54. volcano boarding* - zjazd na desce po wulkanie (ekstremalny sport)

Lesson 9a (pp. 154-155)

55. abstract (adj.) - abstrakcyjny
56. aesthetically pleasing - estetycznie przyjemny, miły dla oka
57. alienate (v.) - zrazić, oddalić (np. od siebie)
58. ample (adj.) - dużo, wiele
59. amplify (v.) - wzmocnić, powiększyć (np. dźwięk)
60. base (n.) - podstawa, baza
61. bend (n.) - zginać, wyginać
62. board of directors - zarząd, rada dyrektorów
63. broadness (n.) - szerokość, otwartość (np. umysłu)
64. canvas (n.) - płótno (malarskie)
65. catch one's breath - złapać oddech
66. catch one's interest - wzbudzić czyjeś zainteresowanie
67. catch sth - złapać coś, dostrzec coś
68. channel surfing - skakanie po kanałach (telewizyjnych)
69. circular (adj.) - okrągły, kolisty
70. classify (v.) - klasyfikować, kategoryzować
71. computer-generated (adj.) - generowany komputerowo
72. cone (n.) - stożek, rożek
73. corridor (n.) - korytarz
74. cube (n.) - sześcián, kostka
75. cubism (n.) - kubizm (kierunek w sztuce)
76. curve (n.) - krzywa, krzywizna
77. depiction (n.) - przedstawienie, obraz
78. differentiate (v.) - różnicować, rozróżniać
79. diversify (v.) - różnicować, urozmaicać, dywersyfikować
80. enumerate (v.) - wyliczać, wymieniać
81. exemplify (v.) - ilustrować, być przykładem
82. experimental* (adj.) - eksperymentalny
83. flatness (n.) - płaskość
84. flatten (v.) - spłaszczyć
85. formula (n.) - przepis na osiągnięcie czegoś
86. formulate (v.) - formułować, opracowywać
87. geometric (adj.) - geometryczny
88. go into detail - zagłębić się w szczegóły
89. hold a meeting - zorganizować spotkanie

90. hold a trademark for sth - posiadać znak towarowy na coś
91. hold sb (personally) responsible for sth - obarczać kogoś (osobistą) odpowiedzialnością za coś
92. horizontal (adj.) - poziomy
93. immigrate (v.) - imigrować
94. it just goes to show - to tylko pokazuje
95. liberate (v.) - wyzwolić, uwolnić
96. liberty (n.) - wolność
97. narrow (v.) - wąski
98. narrowness (n.) - wąskość
99. occupancy (n.) - zajmowanie, zamieszkiwanie
100. open to interpretation - otwarty na interpretację
101. originate (v.) - pochodzić, wywodzić się
102. orphic cubism* - Kubizm Orficki (kierunek w sztuce)
103. parallel (adj.) - równoległy
104. premises (n.) - pomieszczenia, lokale
105. random (adj.) - losowy, przypadkowy
106. regulate (v.) - regulować, kontrolować
107. rejection (n.) - odrzucenie
108. replica (n.) - replika, kopia
109. replicate (v.) - skopiować
110. shorten (v.) - skracać
111. shortness (n.) - krótkość, niedostatek
112. sibling (n.) - rodzeństwo
113. sleeve (n.) - rękaw
114. smooth (adj.) - gładki, płynny
115. solid (adj.) - solidny, stały, pełny
116. specify (v.) - określać, precyzować
117. spiral (n.) - spirala
118. sth goes unnoticed - coś przechodzi niezauważone
119. striking (adj.) - przyciągający uwagę, uderzający
120. stripe (n.) - sznurek, struna
121. symmetrical (adj.) - symetryczny
122. testify (v.) - świadczyć, zeznawać
123. thicken (v.) - pogrubić
124. thickness (n.) - grubość
125. three-dimensional (adj.) - trójwymiarowy
126. turn (v.) - zakręt, obrót
127. turn one's attention to sth - zwrócić czyjąś uwagę na coś
128. turn over a new leaf - zacząć od nowa, przewrócić nową kartę
129. valid (adj.) - ważny, zasadny
130. validate (v.) - uprawomocnić
131. vertical (adj.) - pionowy
132. widen (v.) - poszerzyć
133. width (n.) - szerokość

Lesson 9a (pp. 156-157)

134. be coming along - postępować, rozwijać się

135. be ripped off - zostać oszukanym, naciągniętym
136. call it quits - zakończyć (coś), dać sobie spokój
137. give sb a break - dać komuś spokój, odpuścić (komuś)
138. give sb a piece of one's mind - ostro skrytykować kogoś, powiedzieć komuś, co się myśli
139. hang in there - trzymać się, nie poddawać się
140. happen to - zdarzyć się (komuś coś), przypadkiem coś zrobić
141. If you don't mind my asking - jeśli mogę zapytać, jeśli nie masz nic przeciwko (temu, że pytam)
142. in the dark - w niewiedzy, w ciemności
143. Is it just me or... - Czy to tylko ja, czy... (używane, gdy ktoś zastanawia się, czy ma konkretne wrażenie, czy inni też)
144. It's beyond me - to mnie przerasta
145. it's your call - to twoja decyzja, ty decydujesz
146. neutral (adj.) - neutralny
147. not be one's cup of tea - nie być w czyimś guście
148. overnight (adv.) - z dnia na dzień, przez noc
149. put sb off (phr. v.) - zniechęcać kogoś, odpychać kogoś
150. run sth by sb - skonsultować coś z kimś, omówić coś z kimś
151. sleep on sth (phr. v.) - przespać się z czymś (zastanowić się)
152. That'll be the day - chyba śnisz, to się nigdy nie zdarzy (wyrażenie niedowierzania)
153. under the weather - czuć się nie w sosie, podupadać na zdrowiu
154. You're telling me! - Mnie to mówisz!, No właśnie! (wyrażenie zgody lub podkreślenie, że coś jest oczywiste dla mówiącego)

Lesson 9a - Workbook

155. formality* (n.) - formalność
156. attire* (n.) - strój, ubiór
157. wardrobe* (n.) - garderoba, szafa na ubrania
158. restrictive* (adj.) - restrykcyjny, ograniczający
159. lean (to)* (v.) - przechylać się (do), opierać się (o)
160. clay* (n.) - glina
161. tilt* (v.) - przechylać (się), pochyłać (się)
162. tilt* (n.) - przechył, pochylenie
163. erect* (v.) - wznosić, stawiać
164. topple over* (phr. v.) - przewrócić się
165. restoration* (n.) - renowacja, restauracja (np. zabytku)
166. clutter* (v.) - zagracać, zaśmiecać

Lesson 9b (pp. 158-159)

167. adjacent (adj.) - przyległy
168. assemble (v.) - montować, składać
169. attendee (n.) - uczeń, praktykant

170. authoritarian (n.) - autorytarny, władczy
 171. authority (n.) - władza, autorytet
 172. beggar (n.) - żebrak
 173. buyer (n.) - kupiec, nabywca
 174. cake decorating - dekorowanie tortów
 175. carpentry and woodworking - stolarstwo i obróbka drewna
 176. contract (n.) - kontrakt
 177. contractor (n.) - wykonawca, kontrahent
 178. correspond (v.) - odpowiadać w korespondencji
 179. correspondent (n.) - korespondent
 180. demolish (v.) - burzyć, niszczyć
 181. dexterity (n.) - zręczność, sprawność
 182. disillusioned (adj.) - rozczarowany
 183. distribute (v.) - rozprowadzać, dystrybuować
 184. distributor (n.) - dystrybutor
 185. erect (v.) - wznosić (np. budynek), budować
 186. evacuate (v.) - ewakuować
 187. financier (n.) - finansista
 188. fortify (v.) - fortyfikować
 189. fraud (n.) - oszustwo
 190. fraudster (n.) - oszust
 191. fruitarian (n.) - frutarianin
 192. glass-blowing (v.) - dmuchanie szkła
 193. guardian (n.) - opiekun
 194. headquarters (n.) - siedziba główna
 195. humanitarian (n.) - humanitarny
 196. humanity (n.) - ludzkość, człowieczeństwo
 197. ice sculpting - rzeźbienie w lodzie
 198. idealist (n.) - idealista
 199. inhabitant (n.) - mieszkaniec
 200. lavish (adj.) - wystawny, rozrzutny
 201. lease (v.) - wynajmować, dzierżawić
 202. liar (n.) - kłamca
 203. like-minded (adj.) - o podobnych poglądach, jednomyślny
 204. mountaineer (n.) - alpinista, górolaz
 205. naturalist (n.) - naturalista, przyrodnik
 206. negotiate (v.) - negocjować
 207. negotiator (n.) - negocjator
 208. nominate (v.) - nominować
 209. nominee (n.) - nominowany
 210. observer (n.) - obserwator
 211. occupy (v.) - zajmować, okupować
 212. please (v.) - prosić, zadowalać
 213. prank (v.) - psikus, żart
 214. prankster (n.) - dowcipniś, figlarz
 215. profiteer (n.) - spekulant, dorobkiewicz
 216. quarrel (v.) - kłótnia
 217. quilt making - pikowanie, robienie kołder
 218. rank (v.) - szeregować, klasyfikować
 219. refuge (n.) - schronienie
 220. refurbish (v.) - odnawiać
 221. renovate (v.) - wyremontować
 222. rent out (v.) - wynajmować
 223. reside (v.) - zamieszkiwać
 224. revive (v.) - ożywiać, wskrzeszać
 225. sewing (n.) - szycie
 226. shabby (adj.) - obdarty, zniszczony
 227. stained glass window making - witrażownictwo, tworzenie witraży
 228. statistician (n.) - statystyk
 229. supplier (n.) - dostawca
 230. surgeon (n.) - chirurg
 231. tailored (adj.) - szyty na miarę
 232. topiary (n.) - sztuka ozdobnego strzyżenia krzewów i drzew
 233. worn (adj.) - znoszony
 234. youngster (n.) - młodzik, dzieciak
- Lesson 9b (pp. 160-161)**
235. build castles in the air - budować zamki na piasku
 236. burn one's bridges - palić za sobą mosty
 237. concrete (n.) - beton
 238. crumbling (adj.) - rozpadający się, kruszący się
 239. derelict (adj.) - porzucony, zaniedbany
 240. dilapidated (adj.) - zniszczony, podupadły
 241. every now and then - od czasu do czasu
 242. from near and far - z bliska i z daleka
 243. get one's foot in the door - dostać się gdzieś, zdobyć dostęp
 244. get the picture - zrozumieć sytuację
 245. go through the roof - wściec się, gwałtownie wzrosnąć
 246. grand (adj.) - wspaniały, wielki
 247. hand in one's resignation - złożyć rezygnację
 248. hold the key - mieć klucz (do czegoś), być kluczem (do rozwiązania)
 249. in black and white - czarno na białym (na piśmie, wyraźnie)
 250. industrial (adj.) - przemysłowy
 251. leave sb high and dry - zostawić kogoś na lodzie, w trudnej sytuacji
 252. like talking to a brick wall - jak grochem o ścianę
 253. majestic (adj.) - majestatyczny
 254. mend fences - naprawić stosunki, pogodzić się
 255. more or less - mniej więcej
 256. municipal (adj.) - miejski, komunalny
 257. odds and ends - drobiazgi, różności
 258. over and over again - w kółko, raz za razem
 259. patio* (n.) - patio, taras
 260. pros and cons - za i przeciw
 261. run-down (adj.) - zaniedbany, zrujnowany
 262. senior (adj.) - starszy (stopniem, wiekiem)
 263. so and so - taki i owaki
 264. steel (n.) - stal
 265. through thick and thin - na dobre i na złe
 266. timber (n.) - drewno, tarcica
 267. trial and error - metoda prób i błędów

268. yacht (n.) - jacht

Lesson 9b (pp. 162-163)

- 269. amenity (n.) - udogodnienie, wygoda
- 269. disruption (n.) - zakłócenie, przerwa
- 269. passage (n.) - przejście, fragment (tekstu)
- 269. pathway (n.) - ścieżka, droga
- 269. playground (n.) - plac zabaw

Lesson 9b (pp. 164-166)

- 270. archery (n.) - łucznictwo
- 271. as it stands - w obecnej sytuacji, w obecnym stanie
- 272. badminton (n.) - badminton
- 273. commuter (n.) - osoba dojeżdżająca do pracy/szkoły
- 274. constraint (n.) - ograniczenie
- 275. designated (adj.) - wyznaczony, przeznaczony
- 276. deterrent (n.) - czynnik odstrasżający
- 277. from scratch - od zera, od początku
- 278. hail (v.) - pozdrawiać ruchem dłoni
- 279. hasten (v.) - przyspieszać, pośpieszać
- 280. host (v.) - gościć, być gospodarzem
- 281. multi-purpose (adj.) - wielofunkcyjny
- 282. netball (n.) - netball (gra zespołowa podobna do koszykówki)
- 283. pinpoint (v.) - precyzować, dokładnie określać
- 284. squash (n.) - squash (gra sportowa)
- 285. viable (adj.) - wykonalny, realny

Lesson 9b - Workbook

- 286. lush* (adj.) - bujny, soczysty
- 287. greenery* (n.) - zieleń, roślinność
- 288. encompass* (v.) - obejmować, zawierać
- 289. adorn* (v.) - zdobić, ozdabiać
- 290. flat-packed* (adj.) - w płaskich paczkach (do samodzielnego montażu)
- 291. vibrant* (adj.) - żywy, pełen energii
- 292. avid* (adj.) - zapalony, żarliwy
- 293. boast* (v.) - chwalić się
- 294. horde* (n.) - horda, gromada
- 295. leaky* (adj.) - ciekący, nieszczelny

Module 9 - Review Workbook

- 296. textile* (n.) - tekstylia, tkanina
- 297. at any time* - w każdej chwili
- 298. bribe* (v.) - przekupić
- 299. touchable* (adj.) - namacalny, dotykalny
- 300. distress* (n.) - cierpienie, ból
- 301. apt* (adj.) - trafny, odpowiedni
- 302. typography* (n.) - typografia

Module 10

Module 10 - Cover page

1. hierarchy* (n.) - hierarchia
2. in ascending order* - w porządku rosnącym
3. physiological* (adj.) - fizjologiczny
4. self-actualisation* (n.) - samorealizacja

Lesson 10a (pp. 170-171)

5. archetype* (n.) - archetyp
6. architect* (n.) - architekt
7. aspiration (n.) - aspiracja, dążenie
8. attribute (n.) - cecha, atrybut
9. benchmark* (n.) - punkt odniesienia, wzorzec
10. citizenry* (n.) - naród, ogół obywateli
11. competitiveness (n.) - konkurencyjność
12. consequent (adj.) - wynikający, następujący
13. constituent* (n.) - składnik, część
14. construct* (n.) - konstrukt, twór
15. consumerism (n.) - konsumpcjonizm
16. criteria (n.) - kryteria
17. disposition (n.) - usposobienie, skłonność
18. distill* (v.) - destylować, wydestylować
19. elusive (adj.) - nieuchwytny, ulotny
20. essence (n.) - istota, esencja
21. existential* (adj.) - egzystencjalny
22. export (n.) - eksport
23. forefront (n.) - czoło, awangarda
24. forethought (n.) - przeczucie, dalekowzroczność
25. GDP* (Gross Domestic Product) (abbr.) - PKB (Produkt Krajowy Brutto)
26. GNH* (Gross National Happiness) (abbr.) - SNB (Szczęście Narodowe Brutto)
27. governance* (n.) - zarządzanie, rządzenie
28. inconsistency (n.) - niespójność
29. indefinable (adj.) - nieokreślony, trudny do zdefiniowania
30. index* (n.) - indeks, wskaźnik
31. intrinsic (adj.) - istotny, nieodłączny
32. ironically (adv.) - ironicznie
33. kingdom (n.) - królestwo
34. let alone - nie mówiąc już o
35. life expectancy - średnia długość życia
36. meet needs - zaspokajać potrzeby
37. metaphysical* (adj.) - metafizyczny
38. no matter - bez względu na
39. philosopher* (n.) - filozof
40. pioneer (v.) - przecierać szlaki, torować drogę
41. pioneering (adj.) - pionierski
42. popular (adj.) - popularny
43. potent* (adj.) - potężny, silny
44. prosperity (n.) - dobrobyt, pomyślność
45. publication (n.) - publikacja
46. ranking (n.) - ranking

47. resurgence (n.) - odrodzenie, powrót
48. score* (v.) - zdobyć punkty
49. subjective (adj.) - subiektywny
50. subjectively (adv.) - subiektywnie
51. testing ground* - poligon doświadczalny
52. tier* (n.) - poziom, warstwa
53. values (n.) - wartości
54. variable* (n.) - zmienna
55. with the waters muddied by...* - z wodami zmaconymi przez...

Lesson 10a (pp. 172-173)

56. associated (with) (adj.) - związany (z)
57. at fault - winny, odpowiedzialny za błąd
58. at one's best - w wolnym czasie, w swoim tempie
59. at one's leisure - w dogodnym czasie, w wolnej chwili
60. bear little resemblance to - mieć niewielkie podobieństwo do
61. biopic (n.) - film biograficzny
62. breed discontent - rodzić niezadowolenie
63. brunch (n.) - późne śniadanie, połączenie śniadania z lunchem
64. chillax (v.) - relaksować się, wyluzować
65. chronic (adj.) - chroniczny, przewlekły
66. clear/subtle distinction between - wyraźne, subtelne rozróżnienie między
67. comprised (of) (adj.) - składający się (z)
68. create antagonism - tworzyć antagonizm, wywoływać wrogość
69. detrimental impact - szkodliwy wpływ
70. devoted (to) (adj.) - oddany (czemuś, komuś)
71. diabetes (n.) - "cukrzycootyłość" (połączenie cukrzycy i otyłości)
72. dissimilar in every respect - różniący się pod każdym względem
73. edutainment (n.) - edukacja rozrywkowa, edkacja przez zabawę
74. eligible (adj.) - kwalifikujący się, uprawniony
75. emoticon (n.) - emotikonka
76. fetch (v.) - aportować, przynosić
77. fortnight (n.) - dwa tygodnie
78. fraught (with) (adj.) - pełen (czegoś nieprzyjemnego), napięty, spięty
79. frenemy (n.) - wilk w owczej skórze, wróg udający przyjaciela
80. generate uncertainty - generować niepewność
81. ginormous (adj.) - gigantyczny, olbrzymi (nieformalnie)
82. in the event of - w przypadku (czegoś)
83. insistence (on) (n.) - naleganie (na)
84. loaded (with) (adj.) - załadowany (czymś), obciążony
85. malicious (adj.) - złośliwy, podstępny

86. malware (n.) - złośliwe oprogramowanie
87. meet a challenge - sprostać wyzwaniu
88. meet conditions - spełniać warunki
89. meet one's gaze - spotkać czyjeś spojrzenie
90. nursing home - dom opieki, dom spokojnej starości
91. on behalf of - w imieniu (kogoś), w czyimś imieniu
92. on demand - na żądanie, na życzenie
93. pale in comparison - błędny w porównaniu
94. piped* (adj.) - doprowadzony rurami (np. o wodzie)
95. polar opposites - skrajne przeciwieństwa
96. provoke an outcry - wywołać protest, oburzenie
97. resistant (to) (adj.) - odporny (na)
98. sanitation (n.) - urządzenia sanitarne, higiena
99. set a deadline - wyznaczyć termin
100. set a precedent - ustanowić precedens
101. set money aside - odkładać pieniądze
102. set priorities straight - uporządkować priorytety
103. smog (n.) - smog
104. sound (adj.) - zdrowy, rozsądny
105. Spanglish (n.) - spanglijski (mieszanka hiszpańskiego i angielskiego)
106. spork (n.) - widelko-łyżka
107. stairwell (n.) - klatka schodowa
108. staycation (n.) - wakacje w domu lub w kraju (bez wyjazdu)
109. sth is met with resistance - coś spotyka się z oporem
110. Sub-Saharan* (adj.) - subsaharyjski
111. trigger a domino effect - wywołać efekt domina
112. vlog (n.) - wideoblog
113. webinar (n.) - webinarium
114. well* (n.) - studnia
115. yawning gap - ziejąca (ogromna) przepaść

Lesson 10a (pp. 174-175)

116. attribute (v.) - przypisywać
117. centenarian (n.) - stululek
118. chronological (adj.) - chronologiczny
119. for fear of - z obawy przed
120. for fear that - z obawy, że
121. frail (adj.) - kruchy, wątły
122. gerontologist* (n.) - gerontolog
123. mindset (n.) - sposób myślenia, nastawienie
124. no matter what - bez względu na to, co
125. on the grounds of - na podstawie, z powodu
126. on the grounds that - na tej podstawie, że
127. safeguard (n.) - zabezpieczenie, ochrona
128. with a view to - w celu, z zamiarem
129. with the aim of - z zamiarem
130. zip lining* - zjazd na tyrolce (lub linie)

Lesson 10a - Workbook

131. bloom* (n.) - rozkwit, kwitnienie
132. grapple with* (phr. v.) - zmagać się z
133. marinate* (v.) - marynować
134. merge* (v.) - łączyć
135. favour* (v.) - preferować
136. offspring* (n.) - potomstwo

Lesson 10b (pp. 176-177)

137. analyst (n.) - analityk
138. boycott (v.) - bojkotować
139. campaign (v.) - prowadzić kampanię
140. child labour - praca dzieci
141. clarity (n.) - jasność, klarowność
142. collectively (adv.) - zbiorowo, wspólnie
143. concrete (adj.) - konkretny
144. consistently (adv.) - konsekwentnie, spójnie
145. consumers' co-operative - spółdzielnia konsumencka
146. contracting (adj.) - kurczący się, zmniejszający się
147. disassociate (v.) - rozdzielać, odseparowywać
148. disastrous (adj.) - katastrofalny, zgubny
149. dispassionate (adj.) - beznamietny, obiektywny
150. elevated (adj.) - podniesiony, wyniesiony
151. empowering (adj.) - wzmacniający, dający siłę
152. encompass (v.) - obejmować, zawierać
153. exploit (v.) - wykorzystać
154. fair labour - godziwa praca
155. fair trade - sprawiedliwy handel
156. foodstuff (n.) - artykuł spożywczy, produkt żywnościowy
157. immorally (adv.) - niemoralnie
158. indicator (n.) - wskaźnik
159. influential (adj.) - wpływowy
160. instrumental (adj.) - instrumentalny, pomocny
161. make a concerted effort - podjąć wspólny wysiłek
162. morality (n.) - moralność
163. movement (n.) - ruch
164. observable (adj.) - obserwowalny, zauważalny
165. passionate (adj.) - namietny, pełen pasji
166. reassurance (n.) - uspokojenie, pocieszenie
167. splash out (phr. v.) - zaszaleć, wydać dużo pieniędzy
168. stance (n.) - stanowisko, postawa
169. sweatshop-free (adj.) - produkowane bez pracy przymusowej/niewolniczej
170. the gold standard - złoty standard, wzorzec
171. thrive (v.) - prosperować, rozwijać się
172. time frame - ramy czasowe
173. unethical (adj.) - nieetyczny
174. untrustworthy (adj.) - niewiarygodny, niegodny zaufania
175. workforce (n.) - siła robocza, pracownicy

Lesson 10b (pp. 178-179)

- 176. (monthly) instalments (n.) - (miesięczne) raty
- 177. abrupt (adj.) - nagły, raptowny
- 178. adept (adj.) - biegły, sprawny
- 179. alimony (n.) - alimenty
- 180. allowance (n.) - kieszonkowe
- 181. allusion (n.) - aluzja, nawiązanie
- 182. averse (adj.) - niechętny
- 183. breaking news - wiadomości z ostatniej chwili
- 184. celebratory* (adj.) - uroczysty, świąteczny
- 185. censor (n.) - cenzor
- 186. commission (n.) - prowizja
- 187. compensation (n.) - odszkodowanie, rekompensata
- 188. decent (adj.) - przyzwoity, porządný
- 189. divorced (adj.) - rozwiedziony
- 190. down payment - zaliczka, pierwsza wpłata
- 191. embitter (v.) - zgorzknieć
- 192. embolden (v.) - ośmielać, dodawać odwagi
- 193. emigrate (v.) - emigrować
- 194. eminent (adj.) - wybitny, znakomity
- 195. empower (v.) - uprawomocnić, wzmocnić
- 196. encircle (v.) - otaczać, okręzać
- 197. endanger (v.) - zagrażać, narażać na niebezpieczeństwo
- 198. endowment (n.) - darowizna, fundacja
- 199. enlighten (v.) - oświecać, uświadamiać
- 200. enliven (v.) - ożywiać, ożywiać (np. atmosferę)
- 201. entitle (v.) - uprawniać, nadawać tytuł
- 202. entrust (v.) - powierzać, zlecać
- 203. grant (n.) - dotacja, stypendium
- 204. immobilise (v.) - unieruchamiać
- 205. impersonate (v.) - podszywać się pod kogoś, udawać
- 206. implant (v.) - wszczepiać, implantować
- 207. impoverish (v.) - zubożać
- 208. imprint (v.) - piętno, znak
- 209. imprison (v.) - więzić
- 210. incriminate (v.) - obciążać, inkryminować
- 211. inflame (v.) - zapalać, rozpalać (np. gniew)
- 212. infuriate (v.) - rozwścieczać
- 213. intimidate (v.) - zastraszać
- 214. lightening (adj.) - rozjaśnianie, rozjaśniający (o kolorze)
- 215. logo (n.) - logo
- 216. lump sum - ryczałt, jednorazowa kwota
- 217. mishap (n.) - nieszczęśliwy wypadek, niepowodzenie
- 218. obligated (adj.) - zobowiązany
- 219. poverty-stricken (adj.) - dotknięty ubóstwem, biedny
- 220. prejudiced (adj.) - uprzedzony
- 221. proceeds (n.) - dochody, wpływy
- 222. prospective (adj.) - potencjalny, przyszły
- 223. remainder (n.) - reszta, pozostałość

- 224. riddle (n.) - zagadka
- 225. royalties (n.) - tantiemy, opłaty licencyjne
- 226. severance pay - odprawa (w pracy)
- 227. subsidy (n.) - dotacja, subsydlum
- 228. timid (adj.) - nieśmiały, płochliwy
- 229. turbulence (n.) - turbulencje, zawirowania
- 230. uninspired (adj.) - bez natchnienia, bez pomysłu
- 231. waist (n.) - talia

Lesson 10b (pp. 180-181)

- 232. sacrifice (n.) - poświęcenie
- 233. the root of all evil - korzenie wszelkiego zła

Lesson 10b (pp. 182-184)

- 234. attached (to) (adj.) - przywiązany (do)
- 235. bare necessities - podstawowe potrzeby
- 236. be consumed with sth - być pochłoniętym czymś
- 237. coin (v.) - wymyślić, ukuć (pojęcie)
- 238. embedded (adj.) - osadzony
- 239. enduring (adj.) - trwały
- 240. fibre* (n.) - włókno
- 241. furious (adj.) - wściekły
- 242. heartily (adv.) - serdecznie
- 243. indispensable (adj.) - niezbędny
- 244. lament (v.) - lamentować
- 245. life in the fast lane - żyć intensywnie, w szybkim tempie
- 246. mindful (adj.) - uważny
- 247. parent* (v.) - rodzic
- 248. progressively (adv.) - stopniowo
- 249. reestablish (v.) - przywracać
- 250. restoration (n.) - przywrócenie, odnowa
- 251. sentiment (n.) - uczucie
- 252. shift (n.) - zmiana

Lesson 10a - Workbook

- 253. embody* (v.) - ucieleśniać
- 254. prestige* (n.) - prestiż

Module 10 - Review Workbook

- 255. swelling* (n.) - obrzęk
- 256. itching* (n.) - swędzenie
- 257. UV rays* - promienie UV
- 258. oral* (adj.) - ustny
- 259. part with* (phr. v.) - część z
- 260. confectionery* (n.) - słodycze
- 261. multitude* (n.) - mnogość
- 262. process* (v.) - proces
- 263. compel* (v.) - zmusić
- 264. gratification* (n.) - zadowolenie
- 265. subside* (v.) - ustąpić
- 266. spiral* (n.) - spirala
- 267. urge* (n.) - popęd